



Von der Berufung zum Beruf
Von der Passion zum Wirken



Akupressur **Therapie**

Dipl. Akupressur Therapeutin KT
Dipl. Akupressur Therapeut KT



WICHTIGE ANMERKUNG ZUR GLEICHSTELLUNG IN DER SPRACHVERWENDUNG

In allen Texten und Auswahllisten wurde überwiegend die männliche Schreibweise verwendet. Wir gehen selbstverständlich von einer Gleichstellung von Mann und Frau aus und haben ausschliesslich zur besseren und schnelleren Lesbarkeit die männliche Form verwendet. In allen Fällen gilt jeweils die weibliche und männliche Form. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Philosophie und Bausteine der Akupressur Therapie

Die Philosophie der altchinesischen Medizin und der Akupressur Therapie wurzelt im Taoismus. Die **Yin-Yang Theorie des Taoismus** beschreibt die Beziehung der Dinge zueinander und zum Universum. Das Konzept dieser polaren Gegensätze drückt den immerwährenden Prozess natürlicher Veränderung aus. In der chinesischen Medizin ist das Yin-Yang Konzept die herausragende, wichtigste und unverwechselbare Theorie.

Das zweite wichtige System der Akupressur Therapie sind die **fünf Wandlungsphasen**. Sie ordnen die Vorgänge in der Natur und bilden die Basis für die emotionale Ebene, die Gefühle, das Verhalten und die seelisch-spirituelle Komponente eines Menschen.

Qi bezeichnet die Lebenskraft und Bewegkraft, im Westen oft mit dem Wort Energie oder Lebensenergie übersetzt. Alles im Universum ist, ob organisch oder anorganisch, aus Qi zusammengesetzt und durch sein Qi definiert. Qi wird sowohl funktionell als auch durch sein Wirken verstanden. Das Qi kann verschiedene Formen annehmen, ist Transformation, Bewegung, schützt, hält alles zusammen (z.B. die Organe an ihrem Platz) und grenzt ab.

Die Leitbahnen, auch **Meridiane** genannt, sind die Kanäle oder Wege des Qi und Blutes im Körper. Leitbahnen sind nicht mit den Blutgefäßen identisch, sie bilden ein anatomisch unsichtbares Netzwerk, das alle Grundsubstanzen und Organe miteinander verknüpft. Wenn Energie in den Leitbahnen frei und ungehindert fließt, befinden sich Körper und Geist in einem ausgeglichenen, gesunden und harmonischen Zustand.

Akupunkte beeinflussen die Leitbahnen und das Leitbahnen-Netzwerk direkt und bringen sie in einen freien Fluss.

Die Akupressur ist eine **holistische Methode**, die sich als ganzheitlich versteht. Jedes einzelne Element steht in ständiger Interaktion mit allen anderen Elementen des Systems. Ein Symptom wird als Auswirkung einer Kettenreaktion im Gesamtsystem angeschaut. Der Zustand des Gesamtsystems ist auf ein Zusammenspiel von unterstützendem und pathogenem Qi zurück zu führen. Die Akupressur unterstützt die Selbstregulationskräfte, um für jede KlientIn auf körperlicher, emotionaler, geistiger und seelischer Ebene das optimale Gleichgewicht zu erreichen.

Was ist Akupressur Therapie

Die Akupressur basiert auf der altchinesischen Medizin und ist eine Körpertherapiemethode, die mit Druck auf den Akupunkten am bekleideten Körper der behandelten Person arbeitet. Das prozess- und ressourcenorientierte Gespräch ergänzt die Behandlung. Die Prozessbegleitung beinhaltet eine mitfühlende und lösungsorientierte Gesprächsführung.

Akupressur Therapie

Durch die Behandlung eines Meridians wird das gesamte Netz der Leitbahnen beeinflusst. Die Wirkung der Arbeit ist nachhaltig. Dieser Effekt ist mit einem gestauten Flussbett vergleichbar: Wird das Hindernis entfernt, hat das einen lokalen, sofortigen Einfluss und gleichzeitig wird der Wasserfluss in der Distanz verstärkt. Ein befreiter, entlasteter Meridian beeinflusst den gesamten Menschen auf der körperlichen, emotionalen und geistig-mental Ebene.

Wenn Qi und Blut in den Leitbahnen frei fließen kann, verstärkt sich im westlichen Sinne die Blutzirkulation und die nötige Wärme ist im ganzen Körper vorhanden. Dies unterstützt allgemein alle Körperfunktionen.

Mit der Akupressur Therapie werden auch die tendomuskulären Meridiane (TMM) behandelt und deren pathogene Energie ausgeleitet. Werden die Muskeln mit Qi genährt, lösen sich verspannte Muskeln und Muskelpanzerungen auf tiefgreifende Weise. Die Entspannung der inneren und äusserlichen Muskeln fördert eine tiefe Brust- und Bauchatmung. Eine gesunde Atmung nährt den gesamten Körper mit Atmungs-Qi (kosmischer Energie).

Ziel und Wirkung der Akupressur Therapie

Ziel der körpertherapeutischen Arbeit ist der freie Fluss des Qi in den Meridianen, das Lösen verspannter Muskeln und spezifischer Körpersegmente. Durch ihren ganzheitlichen Ansatz übt die Akupressur Therapie bei akuten und chronischen Krankheitsverläufen eine unterstützende Wirkung aus, da durch den Ausgleich über das System der Leitbahnen das Gleichgewicht im Körper wiederhergestellt wird. Die KlientInnen können unterdrückte oder verborgene Gefühle wieder wahrnehmen, ausdrücken und lösen. Infolge dieses Prozesses finden im Alltag Verhaltensänderungen statt. Druck und Stress auf der körperlichen, emotionalen und mentalen Ebene lösen sich auf. Die Psyche wird gestärkt, verankert die KlientInnen in ihrer Mitte und fördert die Körper-Geist-Seele Einheit.

Die Akupressur-Behandlung führt zu einer tiefen Entspannung und zu einem erweiterten Bewusstsein auf der körperlichen, gefühlsmässigen und seelischen Ebene. Die Entspannung der Behandlung stärkt und baut ganzheitlich auf und aktiviert die Selbstregulierungskräfte.

Zielsetzungen der Akupressur Therapie Ausbildung

- Selbstständige, professionelle Tätigkeit als Akupressur-TherapeutIn
- Wahrnehmen des Klienten nach Kriterien der TCM
- Breit gefächerte fachliche Kompetenz und adäquater Einsatz der verschiedenen erlernten Konzepte, Techniken und Interventionen
- Fördern der persönlichen Entwicklung der KlientInnen
- Ressourcen- und gesundheitsorientiertes Unterstützen des menschlichen Organismus

- Sinnvolle Vernetzung der Akupressur Therapie mit einer individuellen und ressourcenorientierten Gesprächsführung
- Entwicklung des persönlichen Arbeitsstils
- Erlernen von Begleitungs- und Führungskompetenz
- Entwicklung der Sozialkompetenz: Raum für Eigenprozess, Wahrnehmung und Erkennen der eigenen Grenzen

Grundhaltung

Akupressur Therapie ist eine ganzheitliche Methode, d. h. sie spricht die Körper-Geist-Seele-Einheit an. Diese Therapieform hat sich unter anderem in folgenden Einsatzbereichen bewährt:

- Gesundheitsprävention
- Unterstützen bei akuten oder chronischen Krankheitsverläufen
- Fördern der Körper-Geist-Seele-Einheit
- Fördern der Eigenwahrnehmung des Klienten
- Unterstützen der eigenen Ressourcen
- Begleiten auf emotionaler Ebene.

Tronc Commun KomplementärTherapie

Akupressur TherapeutInnen verfügen über ein fundiertes medizinisches Basiswissen, um professionell zu arbeiten, sowie interdisziplinäre Fachgespräche führen zu können. Sie erkennen die eigenen Grenzen, um den KlientInnen im Zweifelsfalle an einen Arzt, Psychologen etc. weiter verweisen zu können. Zu diesem Zweck wird an der APAMED für den methodenübergreifenden Teil der Komplementär-Therapie-Ausbildungen der Tronc Commun KomplementärTherapie unterrichtet. Dieser besteht aus folgenden Modulen:

BG 1 - Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik	28 Std.
BG 2 - Berufsidentität	14 Std.
BG 2 - Praxisführung	14 Std.
SG - Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung	105 Std.
MG 1 - Nothilfe, Reanimation	4 Std.
MG 2 - Biologie, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Pharmakologie	146 Std.
MG 3 - KlientInnen- und TherapeutInnen-Sicherheit	28 Std.

Integrierte Ausbildung

Die Apamed Fachschule bietet die Ausbildung in Akupressur Therapie als Gesamtlehrgang an. Alle vorstehenden Module des Tronc Commun, mit Ausnahme von MG 1 und MG 2, sind in die Ausbildung integriert. Für einen möglichst nachhaltigen Kompetenzerwerb ist es wichtig, einzelne Themen zum jeweils richtigen Ausbildungszeitpunkt zu integrieren und mit anderen Themen zu vernetzen.

Die Lerneinheit MG 2 des Tronc Commun wird wahlweise separat an einem Nachmittags- oder Abendkurs besucht, muss jedoch bis zum Ende des 4. Moduls ebenfalls abgeschlossen sein. AbsolventInnen mit reglementierten Abschlüssen in Gesundheitsberufen sind je nach Abschluss von der Lerneinheit MG 2 befreit.

Wir rechnen Stunden von anderen Schulen/Institutionen mit identischen Bildungsinhalten gemäss unserem Konzept über die Anrechnung fremder/früherer Lernleistungen an. Damit wir Ihnen frühere Bildungsleistungen anrechnen können, bitten wir Sie, Ihre anerkannten Abschlüsse bzw. frühere/fremde Lernleistungen mit uns vor Ausbildungsbeginn zu besprechen, damit wir gemeinsam die für Sie individuell beste Lösung finden können.

Psychologie (Lerneinheit SG)

Um ein kompetentes Gespräch führen zu können, besitzen Akupressur TherapeutenInnen über ein psychologisches Grundlagenwissen, um die KlientInnen einfühlsam und umfassend begleiten zu können. Zusätzlich wird theoretisches als auch praktisches Hintergrundwissen zu den Themen Psychosomatik, Selbst-Konzepte und Selbstwerte, eigene Identität, Lebensentwürfe und Lebensziele, Alltagsängste und Phobien sowie ethische Grundsätze unterrichtet.

Praxisführung

Genauso individuell wie die Behandlung aufgrund einer gesundheitlichen Beschwerde gestaltet sich der Aufbau und die erfolgreiche Führung einer eigenen Praxis. In vielen Bereichen sind die Unterschiede zu einer anderen selbständigen Tätigkeit sehr gering. Sie lernen bei uns, wie Sie aufgrund Ihrer ganz persönlichen Ausgangslage die für Sie geeignete Strategie mit Ihren Zielen, Bedürfnissen und Möglichkeiten entwickeln und umsetzen können.

Berufsbegleitende Ausbildung

Die Ausbildung an der Apamed Fachschule ist berufsbegleitend konzipiert. Um den Absolventen neben ihrer beruflichen Tätigkeit genügend Zeit für die individuelle Entwicklung und den Praxistransfer zu geben, bietet die APAMED- Fachschule diesen Gesamtlehrgang als 3-jährige Ausbildung an.

Voraussetzung / Zulassungsbedingungen

Die Ausbildung setzt keine besonderen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten voraus. Damit die Ausbildung mit dem Branchenzertifikat der OdA KT abgeschlossen werden kann, braucht es den Nachweis eines Abschlusses auf Sekundarstufe 2. Dies kann eine Berufslehre (EFZ), eine Matura oder mehr als 5 Jahre Berufspraxis sein. Für Fragen zum Abschluss auf Sekundarstufe 2 stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Im Sinne der Erwachsenenbildung stellen Eigenverantwortung und Motivation zur aktiven Beteiligung innerhalb der Gruppe einen weiteren Aspekt zum erfolgreichen Gelingen dar. Bereitschaft zum Studium der Skripte und der im Rahmen der Ausbildung empfohlenen Literatur, als auch zum regelmässigen Üben der gelernten Techniken und Abläufe muss vorhanden sein.

Die Ausbildung dient nicht als Ersatz für Eigentherapie und setzt somit eine gesunde Psyche und Reife voraus.

Anerkennungen

Die Ausbildung ist seit dem 26. September 2019 bei der OdA KT akkreditiert. Damit erhalten Sie mit dem Abschluss der Ausbildung direkt das **Branchenzertifikat der OdA KT**.

Mit dem Branchenzertifikat ist die **sofortige Registrierung** bei EMR, ASCA etc. für die Krankenkassenabrechnung möglich.

Informationsabende

Es finden regelmässig Infoabende statt – die Daten finden Sie auf unserer Homepage **www.apamed.ch**. An den Infoabenden haben Sie die Möglichkeit, sich ein persönliches Bild über die Philosophie unserer Schule, die Ausbildungskonzepte und die schönen Räumlichkeiten der APAMED Fachschule zu machen. Der Infoabend stellt eine gute Gelegenheit dar, uns gegenseitig kennen zu lernen.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung – Sie können jederzeit einen Termin mit uns vereinbaren (auch abends oder samstags). Wir freuen uns auf Sie!

Die Ausbildung im Überblick

**Dipl. Akupressur TherapeutIn
mit Branchenzertifikat der OdA KT**
Zulassung bei EMR, ASCA, NVS, VISANA, EGK etc.

Einführung und Grundlagen

Einführung
Gesichtskurs, Körpersegmente
Akupunkte, Energien
Meridiane
Tendomuskuläre Meridiane

Berufsidentität

Gesundheitsverständnis
Menschenbild
Ethik

Erweiterung und Gesprächsführung

Wandlungsphasen: Holz, Feuer,
Erde, Metall, Wasser
Körpersubstanzen Qi, Essenz
und Shen
Kontrollkreisläufe
TCM-Diagnostik

Psychologie,
Kommunikation,
Gesprächsführung

Vertiefung und Praxisorientierung

Moxen, Schröpfen
Ausserordentliche Meridiane
Ohrakupressur
8 Prinzipien Ba Gang/Zangfu
Punktvertiefung

Psychologie,
Kommunikation,
Gesprächsführung

Praxisführung

Professionalisierung und Abschluss

Integration und Vertiefung
Behandlungskombinationen
Energetische Ernährungslehre
Neuromuskuläre Beschwerden
Muster gemäss pathogenen
Faktoren

Psychologie,
Kommunikation,
Gesprächsführung

KlientInnen- und Thera-
peutInnen-Sicherheit

Biologie, Anatomie, Physiologie, Krankheitsleh-
re, Pharmakologie

mentoriertes Praktikum

reflektierter Eigenprozess (24 Sitzungen)

Supervisionen (gruppendynamische Prozesse)

monatlich geführte Übungsabende

Konzept - Lerneinheiten

1. Modul

Einführungskurs

Gesichtskurs

Körpersegmente

Punktvertiefung 1 / Umgang mit Energien

2. Modul

Meridiankurse I und II

Tendomuskuläre Meridiane TMM

3. Modul

Wandlungsphasen Holz und Feuer

Energiegeschichten

Wandlungsphasen Erde und Metall

Grundlagen der Körpersubstanzen: Qi, Essenz und Shen

Wandlungsphase Wasser und Verknüpfung aller Phasen

Gesprächsführung in Verbindung mit den 5 Wandlungsphasen

4. Modul

Kontrollkreislauf I und II

TCM Diagnostik

Moxen und Schröpfen

Punktvertiefung 2

Vertiefung Kontrollkreislauf

Ausserordentliche Meridiane

5. Modul

Punktvertiefung 3 und Schwangerschaft

Integration

Ohrakupressur

8 Prinzipien Ba Gang / Zangfu und TCM-Muster

Behandlungskombinationen

Energetische Ernährungslernlehre

Aufbauende TCM-Diagnostik

6. Modul

Neuromuskuläre Beschwerden und schmerzhafte Regionen I und II

Vertiefung Ohrakupressur und Schröpfen

Muster gemäss pathogenen Faktoren

Akupressur und Differenzialdiagnosen häufiger Erkrankungen

Einblick in die Thematik der Ausbildung (Lerninhalte)

Einführungskurs

- Einführung TCM Geschichte
- Daoistische Grundlage
- Yin-Yang Lehre
- Akupunkte lernen
- Einführung in die Meridiane
- Akupunkt-Kombinationen
- 3 Behandlungsmuster
- Selbstbehandlung
- Hara Atmung

Kopf- und Gesichtsbehandlung

- Neue Akupunkte am Kopf und Gesicht, Nacken und Schultern
- Wirkung der Kopfpunkte auf Körper und Organe
- Gesicht- und Kopfübungen
- Akupunkt-Kombinationen
- Behandlungsmuster für Kopf und Gesicht

Körpersegmente

- Yang Meridiane
- Einführung in die Theorie der 5 Wandlungsphasen
- Körpersegmente
- Psychosomatische Beschwerden den Segmenten zuordnen
- Körpersegmentübungen
- Neue Akupunkte lernen
- Akupunkt-Kombinationen
- 7 Behandlungsmuster segmental
- Befund von segmentalen Verspannungen

Punktvertiefung 1

- Alle bis jetzt gelernten Akupunkte werden genau lokalisiert und kontrolliert
- Jeder Akupunkt wird an sich selber gedrückt und das Erlebte wird kommuniziert, auf der emotionalen und körperlichen Ebene

Umgang mit Energie-Übertragung und Gegenübertragung

- Theorie über Fremdenergie
- Erfahrungsübungen von Achtsamkeit und Abwesenheit
- Erleben der eigenen Verstrickungen mit Fremdenergie
- In der Körpertherapie, im Berufs- und Privatleben präsent sein

Meridiankurs

- Die fünf Wandlungsphasen
- Weiterführung Yin-Yang Lehre
- 12 Organmeridiane
- Neue Akupunkte lernen
- Akupunkt-Kombinationen
- 12 Behandlungsmuster, für jeden Meridian ein Behandlungsmuster
- Einführung in die Gesichts-, Zungen- und Pulsdiagnose sowie weitere Körperdeutungen nach TCM
- Durch Theorie, Ausdruck-Theater, Meditation und Körperreisen werden tief berührende Selbst-Erfahrungen möglich

Tendomuskuläre Meridiane TMM

- Theorie der TMM
- Lernen der Ashi-Punkte
- Ashi-Punkte mit Akupunkten kombinieren
- TMM-Behandlungen
- Erfahren der Wirkung der TMM an sich selber

Wandlungsphasen Holz und Feuer

- Wandlungsphasen Holz und Feuer und deren psychologische Aspekte
- Elementtyp Holz und Feuer
- Behandlungsmuster für Holz und Feuer Ungleichgewicht
- Einführung in die Ernährungslehre bezogen auf die Wandlungsphasen Holz und Feuer

Energieschichten

- Theorie der TCM-Pathologie
- 5 Geschmäcker, 4 Körpersäfte, pervertierte Energien
- Yin-/Yang Ungleichgewichtsmuster
- 24-Zyklus Theorie
- Theorie und Anwendung der 6 Energieschichten

Wandlungsphasen Erde und Metall

- Wandlungsphasen Erde und Metall und deren psychologische Aspekte
- Elementtyp Erde und Metall
- Behandlungsmuster für Erde und Metall Ungleichgewicht
- Einführung in die Ernährungslehre bezogen auf die Wandlungsphasen Erde und Metall

Grundlagen der Körpersubstanzen: Qi, Essenz und Shen

- Klärung des Bedeutungsumfanges von dem Begriff Qi
- Praktische Einteilung der Körpersubstanzen nach dem Arzt Zhou Xuehai
- Vier Essenzen: Flüssigkeiten/Jin, Säfte/Ye, Blut/Xue und Essenz/Jing
- Fünf Shen: Geist/Shen, Wanderseele/Hun, Körperseele/Po, Denken/Yi und Willenskraft/Zhi
- Qi-Produktion, Qi-Transformation, Qi-Dynamik und Differenzierungen von Qi
- Das Konzept von Mingmen / Tor der Vitalität und Sanjiao / Dreifacher Erwärmer
- Physiologie und Pathologie der verschiedenen Qi-Formen, Flüssigkeiten, des Blutes und der Essenz

Wandlungsphase Wasser und Verknüpfung aller Phasen

- Wandlungsphase Wasser und deren psychologische Aspekte
- Elementtyp Wasser
- Behandlungsmuster für Wasser Ungleichgewicht
- Einführung in die Ernährungslehre bezogen auf die Wandlungsphase Wasser
- Ausgehend von der Theorie der 5 Wandlungsphasen und mit Hilfe von der TCM Befundaufnahme wie das Bild der Zunge, Palpation und Miteinbezug der Beschwerden, wird der verursachende Faktor eruiert

Gesprächsführung in Verbindung mit den 5 Wandlungsphasen

- Verschiedene Methoden der Prozessbegleitung
- Wahrnehmungskanäle
- Die Methoden werden in Demonstrationsbehandlungen veranschaulicht
- Gegenseitiges Behandeln und Umsetzen der prozesszentrierten Methoden

Kontrollkreislauf

- Theorie und Anwendung Erzeugungs- und Kontrollkreislauf
- Antike Punkte
- Alarm- und Zustimmungspunkte
- Meridiane sedieren und tonisieren
- Ausgleichen der 5 Wandlungsphasen
- Vertiefung der TCM Diagnose
- Individuelle Behandlungsmuster kreieren

TCM Diagnostik

- Zungenbilder der TCM Diagnose
- Physiognomie nach TCM
- Pulsbilder
- Disharmonie-Muster der Pulse haben Raum, um Unklarheiten bei der Diagnose und der Formulierung von Therapie-Strategien zu besprechen

Moxen und Schröpfen

- Moxa Techniken
- Typische Beschwerdebilder und Therapiestrategien
- Schröpf-Techniken mit unterschiedlichen Schröpfgläsern

Punktvertiefung 2

- Alle bis jetzt gelernten Akupunkte werden genau lokalisiert und kontrolliert
- Jeder Akupunkt wird an sich selber gedrückt und das Erlebte wird kommuniziert, auf der emotionalen und körperlichen Ebene

Vertiefung Kontrollkreislauf

- Pathogene Muster
- TCM-Gesichtsdiagnose
- Verschiedene Schlafstörungen nach TCM
- 7 Leidenschaften, 5 Tugenden, Shen und die 5 Aspekte
- Wirkung der Akupunkte und Behandlungsmuster auf psychische Störungsmuster
- Diskurs über Sheng- und Ko-Zyklus (Ernährungs- und Kontrollzyklus)

Ausserordentliche Meridiane

- Theorie der 8 ausserordentlichen Meridiane
- Wirkungsweise der Paare, z.B. Ren Mai/ Yin Qiao Mai usw.
- Neue Akupunkte lernen
- Die 4 Behandlungsmuster üben und erfahren

Punktvertiefung 3

- Alle bis jetzt gelernten Akupunkte werden genau lokalisiert und kontrolliert
- Jeder Akupunkt wird an sich selber gedrückt und das Erlebte wird kommuniziert, auf der emotionalen und körperlichen Ebene

Schwangerschaft

- Besprechen von verschiedenen Behandlungsmustern
- Einflüsse in den einzelnen Schwangerschaftsmonaten nach TCM
- Ernährungsempfehlungen für die einzelnen Schwangerschaftsmonate
- Lernen von TCM-Muster in Bezug auf Schwangerschaftsbeschwerden

Integration

- Punktkombinationen in Bezug auf Körpersegmente, Organe und Meridiane
- Integration der verschiedenen Konzepte der TCM
- Individuelle Behandlungsmuster kreieren
- Verspannungen auf oberflächlicher und tiefer Ebene lösen

Ohrakupressur

- Ohrtopographie und Wirkungsmechanismen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Punktlokalisation und allgemeiner Behandlungsablauf
- Ausgewählte Therapiebeispiele

Behandlungskombinationen

- Innere Leitbahnen und deren Behandlung
- Behandlungsmuster für pathogene Faktoren
- Einschätzung des Ungleichgewichts
- Anamnese und Befunderhebung durch Wahrnehmung, Schauen, Hören, Fragen, Riechen, Palpation und Gespräch

Energetische Ernährungslehre

- Grundsätzliche Betrachtung von Lebensmitteln nach: Geschmack, thermischem Aspekt, Leitbahn- bzw. Organ-Bezug und Wirkrichtung
- Gemäss der TCM-Ernährung gibt es individuelle Ernährungsempfehlungen
- Miteinbezug von Konstitution, Jahreszeit, Klima, momentanem Gesundheits- und Krankheitszustand
- Demonstration der TCM-Kochheilkunst

Aufbauende TCM Diagnostik

- Repetition der Zungenbilder der TCM Diagnose
- Physiognomie nach TCM
- Erweiterte Pulsbilder
- Disharmonie-Muster der Pulse
- Fälle aus der Praxis

Die Acht Prinzipien / Ba Gang

- Die Prinzipien von Yin und Yang
- Innen und Aussen
- Kälte und Hitze
- Leere und Fülle

Zangfu und TCM-Muster Organe

- Zangfu Funktionskreislauf mit den entsprechenden Funktionen der Zang und Fu Organe
- Unterschiedliche TCM-Muster gemäss Akupunktur
- Umsetzung und Erweiterung der TCM-Muster in verschiedene Akupressur Therapie Behandlungsmuster
- Üben der Anamnese in Bezug auf die TCM-Muster

Neuromuskuläre Beschwerden und schmerzhafte Regionen

- Lokalisation und Einsetzen von speziellen Extra-Akupunkten
- Behandeln von Beschwerden wie Sehnenscheide-Syndrom, periphere Nervenschmerzen, Trigeminus-Neuralgie usw.
- Anwenden der verschiedenen Behandlungsmuster
- Besprechen der unterschiedlichen Wirkungsebenen auf der physischen und energetischen Ebene

Vertiefung Ohrakupressur

- Vertiefung der Ohrtopographie und Wirkungsmechanismen
- Wiederholung der Punktlokalisierung und Techniken
- Erweiterung der Indikationen und Kontraindikationen
- Therapiebeispiele in Bezug auf komplexe Beschwerden

Moxen und Schröpfen Vertiefung

- Kurze Wiederholung der Moxa- und Schröpf-Techniken
- Fragen aus der Praxis

Muster gemäss den pathogenen Faktoren

- Typische Disharmonie-Zeichen der pathogenen Faktoren
- Vergleich von „äusseren“ und „inneren“ pathogenen Faktoren
- Diagnose- und Behandlungs-Kriterien aus der Sicht des 6-Schichten-Modell des Shang han lun / Kälte-induzierte Erkrankungen
- Vergleich des 6-Schichten Modells mit dem Konzept der 4-Ebenen / Wen Bing / Wärme-Hitze Erkrankungen

Akupressur und Differenzialdiagnose häufiger Erkrankungen

- Betrachtung der jeweiligen Krankheitsbilder nach westlich-medizinischer Sicht
- Disharmonie-Muster Einteilung für die jeweiligen Erkrankungen nach Chinesischer Sicht
- Behandlungsstrategien und Akupressur Punktkombinationen für die klinischen Beschwerden

Allgemeine Informationen

Ausbildungsbeginn 1 x jährlich, im Frühjahr oder im Herbst

Kursort Apamed Fachschule, Rapperswil-Jona

Zeitlicher Aufwand

Frontalunterricht Akupressur: 550 Std. (exkl. Tronc Commun)
Tronc Commun KT: 341 Std.
Mentoriertes Praktikum: 250 Std.
Selbststudium: 2 - 4 Std. / Woche (gem. individueller Auffassungsgabe)

Modus 1 Kursblock pro Monat auf Wochenenden gelegt
2 - 5 Tage

Zeiten

Kursblöcke 09.15 - 17.15 Uhr
vereinzelte Gruppenreflexionen halbtags, Übungsgruppen regelmässig abends

Ausbildungskosten

Ausbildung mit Branchenzertifikat Fr. 25'390.-
inkl. Tronc Commun (ohne MG 2) und inkl. Praktikum

Die Ausbildungskosten können in 6 Raten oder monatlich bezahlt werden.

Zusatzkosten

- Manuale / Skripte ca. Fr. 600.-
- Abschlussprüfung und Diplombgebühren Fr. 930.-
- Tronc Commun MG 2: Schulmedizin Fr. 3'950.-
Wenn Sie einen reglementierten Abschluss im Gesundheitswesen haben, können Sie vom Besuch des Medizinischen Basiswissens befreit werden.
- Tronc Commun MG 3: Nothilfe (BLS-AED-SRC) Fr. 250.-
- Methodenspezifischer Eigenprozess 24 Std. für Branchenzertifikat
- Standortbestimmungen mit Kurzbehandlung bei einer Lehrperson 2 Sitzungen

Zulassungsberechtigung

Mit dem Branchenzertifikat ist die **sofortige Registrierung** bei EMR, ASCA, NVS, EGK, VISANA etc. für die Krankenkassenabrechnung möglich.

Eidgenössisches Diplom

Im September 2015 hat das Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) die Prüfungsordnung zur Höheren Fachprüfung (HFP) für KomplementärTherapeutinnen und KomplementärTherapeuten genehmigt.

Akupressur Therapie ist eine Methode der KomplementärTherapie und Interessenten können später die Höhere Fachprüfung (HFP) zum/zur KomplementärTherapeutIn mit eidg. Diplom besuchen. Das Branchenzertifikat bildet dabei die wichtigste Zulassungsbedingung.

Anerkennungen

Die Ausbildung ist seit dem 26. September 2019 bei der **OdA KT akkreditiert**. Damit erhalten Sie mit dem Abschluss der Ausbildung direkt das **Branchenzertifikat der OdA KT**.

Mit dem Branchenzertifikat ist die **sofortige Registrierung** bei EMR, ASCA etc. für die Krankenkassenabrechnung möglich.

Bundesbeiträge

Für Ausbildungen, die auf eidgenössische Prüfungen vorbereiten, gibt es ab 2018 Bundesbeiträge. Bundesbeiträge können für alle Bildungsangebote beantragt werden, die auf der «Liste der vorbereitenden Kurse» beim SBFI stehen. Diese Liste bildet die subventionsrechtliche Grundlage für die Auszahlung der Beiträge.

Bei der Apamed sind die KT-Ausbildungen in Kinesiologie, Craniosacral Therapie, Struktureller Integration, Akupressur Therapie, die Ausbildung in Psychosozialer Beratung sowie die Module zur Vorbereitung auf den Fachausweis AusbilderIn mit eidg. Fachausweis subventionsberechtigt. Diese Ausbildungen bzw. Module stehen alle auf der Liste der vorbereitenden Kurse beim SBFI.

Der Bund bezahlt an die Ausbildungskosten 50 %, maximal jedoch Fr. 10'500.00. Die Beiträge können nach dem Besuch der HFP, unabhängig vom Prüfungsausgang, beim Bund beantragt werden.



Unser Akupressur Fachteam

Monika Lenherr	Gründerin der DAO Akupressur und QuantumRegenesis-Methode, Dipl. Akupressur-Therapeutin mit Branchenzertifikat der OdA KT, Erwachsenenbildnerin SVEB 1
Nicole Lieberherr	Ausbildungsleiterin Akupressur Therapie, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom, Dipl. Akupressur Therapeutin, Zero Balancing und Quantum Regenesis Therapeutin
Lois Hacksteiner	Heilpraktiker spezialisiert auf TCM, Kursleiter in TCM, Taiji Quan und Qi Gong
Angela Stöcklin	Dipl. Akupressur-Therapeutin, freischaffende Tänzerin und Choreographin, Kursleiterin für Taiji Quan und Qi Gong
Esther Mathis	Dipl. Akupressur-Therapeutin mit Branchenzertifikat der OdA KT
Andreas Ledermann	Dipl. Naturheilpraktiker, Dipl. Polarity Therapeut, Dipl. Cranio Sacraler Osteopath, Eidg. dipl. Ausbilder, Buchautor und Dozent
Daniela Gort	Sexualpädagogin ISP, dipl. Pflegefachfrau HF, Berufsbildnerin FA, natürliche Hormonbegleiterin, Kinesiologin i.A.
Regina Mutzner	Biologin dipl. phil. II, Erwachsenenbildnerin SVEB 1, diplomierte Atemtherapeutin und Atempädagogin SBAM/Middendorf®
Daniela Kaufmann	Brain Gym Instruktor, Sprachlehrerin HF, Feng Shui Beraterin

Fotos v. links n. rechts





Anfahrtsweg

Auto

Richtung Jona Zentrum (Kreisell)
1. Parallelstrasse zur St. Galler-
strasse Richtung SBB Jona

Parkzonen

Sonntag gebührenfrei
blaue und weisse Zonen
Gebühren ca. Fr. 7.-/Tag

Bahn

SBB Haltestelle Jona
(100 m Richtung Zentrum)

Bus

Haltestelle Jonaport
(St. Gallerstrasse)

APAMED Fachschule

Jonaport/Bühlstrasse 1
8645 Rapperswil-Jona

E-mail

info@apamed.ch

Homepage

www.apamed.ch



Unterkunft

Landgasthof zum Zimmermann, Jona

Tel. 055 225 37 37

Hotel Jakob, Rapperswil

Tel. 055 220 00 50

Sorell Hotel Speer, Rapperswil

Tel. 055 220 89 00

Hotel Froberg, Rapperswil

Tel. 055 210 72 27

Jugendherberge, Jona

Tel. 055 210 99 27

