Seminare 23/24

apamed

EDUQUA zertifiziert

Lebenslanges Lernen bringt Sie weiter

Herzlich willkommen zum Seminarprogramm der Apamed

Wir freuen uns, Sie auf der aufregenden Reise der persönlichen Weiterentwicklung und Weiterbildung zu begleiten.

In unserer sich ständig verändernden Welt ist lebenslanges Lernen von entscheidender Bedeutung. Es ermöglicht uns nicht nur, mit den neuesten Entwicklungen Schritt zu halten, sondern auch, unsere Fähigkeiten zu erweitern und unser Potenzial auszuschöpfen. Unser **Seminarprogramm** (Seite 34) wurde entwickelt, um Ihnen eine breite Palette von Werkzeugen und Wissen anzubieten, die Sie dabei unterstützt, unterschiedliche Ziele zu erreichen.

Das Fundament der Apamed sind unsere **Ausbildungen** (Seite 8) im Bereich der **KomplementärTherapie**, allen voran die **holistische Kinesiologie**, der **angewandten humanistischen Psychologie** sowie der **Ernährungstherapie**. Ergänzend zum Seminarprogramm, haben Sie die Möglichkeit, innerhalb der Ausbildungen an einzelnen Modulen teilzunehmen, um Ihr Wissen gezielt zu vertiefen.

Die **Intensiv-Seminare** bieten Ihnen die Möglichkeit, ein umfassendes Verständnis für die behandelten Themen zu entwickeln. Diese Seminare sind für diejenigen gedacht, die bereit sind, ihre Kenntnisse und Fähigkeiten auf ein höheres Niveau zu bringen.

Der Schwerpunkt im Bereich der **Gesundheitsvorsorge** zeigt unsere Verpflichtung, körperliches Wohlbefinden zu fördern. Unsere Experten vermitteln Wissen und Techniken, um Ihre Gesundheit und die ihrer KlientInnen zu erhalten und Krankheiten vorzubeugen.

Mentale Stärke ist ein weiterer Aspekt unseres Programms. In einer Welt, die oft von Herausforderungen und Stress geprägt ist, werden unsere Seminare helfen, Selbstbewusstsein zu stärken, Resilienz aufzubauen und mentale Gesundheit zu pflegen.

Spiritualität ist ein facettenreiches Thema, das uns mit tiefen Fragen nach dem Sinn des Lebens und der Verbindung zu etwas Grösserem konfrontiert. In diesem Themenbereich werden Sie die Gelegenheit haben, Ihre spirituellen Interessen zu vertiefen und Ihre eigene spirituelle Reise zu erkunden.

Wir glauben, dass der Körper der Tempel der Seele ist, und deshalb schenken wir ihm die gebührende Aufmerksamkeit im Bereich der **Körperarbeit**. Sie lernen Techniken und Übungen, die die körperliche Gesundheit und das Wohlbefinden verbessern werden.

Unser Dank gilt unseren erfahrenen Dozierenden, die ihr umfangreiches Wissen und ihre Leidenschaft für diese Themen teilen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Fähigkeiten zu erlernen, bestehende zu vertiefen und Ihr Leben und das anderer in vielerlei Hinsicht zu bereichern. Wir freuen uns auf die gemeinsame Reise und wünschen Ihnen viel Erfolg und Freude bei dem Besuch unserer **Ausbildungen** und **Seminare**.

Herzliche Grüsse

Heike Neumann
Schulleiterin

Ausbildungen:

Ausbildung Tronc Commun	S.8
Ausbildung Kinesiologie	S.12
Ausbildung Craniosacral Therapie	S.18
Ausbildung Strukturelle Integration	S.22
Ausbildung Psychologie	S.26
Ausbildung Ernährung	S.30

Seminarprogramm:

Intensiv-Seminare

Titel	DozentIn	Beginn	Tage	Seite
Hypnose-Therapie Modul 1	Uhlmann	23. Okt 23 - 27. Okt 23	5	S.35
Hypnose-Therapie Modul 2	Uhlmann	27. Nov 23 - 1. Dez 23	5	S.44
Integrative Paarberatung	Fehr	08. Jan 24 - 30. Apr 24	12	S.47
Therapeutische Klangschalen-Behandlungen	Staffelbach	10. Jan 24 - 17. Apr 24	5	S.48
Hypnose-Therapie Modul 1	Uhlmann	26. Feb 24 - 01. Mär 24	5	S.60
Hypnose-Therapie Modul 2	Uhlmann	13. Mai 24 - 17. Mai 24	5	S.74
EMDR TherapeutIn / EMDR Coach	Höppner, Gerecke	29. Jun 24 - 04. Jul 24	6	S.88
Integrative Sexualberatung	Fehr	26. Aug 24 - 19. Nov 24	8	S.88
Reinkarnations-Therapie (Rückführungs-Therapie)	Uhlmann	23. Sep 24 - 21. Okt 24	8	S.92
Hypnose-Therapie Modul 1	Uhlmann	14. Okt 24 - 18. Okt 24	5	S.95
TraumatherapeutIn	Höppner, Gerecke	12. Nov 24 - 27. Jun 25	16	S.98

Gesundheitsvorsorge

Wie Hormone meinen Alltag beeinflussen	Gort	24. Okt 23	1	S.36
Einschlafen, durchschlafen und am Morgen fit sein	Uhlmann	29. Jan 24	2	S.53
Akupressur für den Alltag	Lieberherr	12. Feb 24	2	S.56
Wie Hormone meinen Alltag beeinflussen	Gort	14. Feb 24	1	S.57
Schmerz- und Traumabehandlung mit PeriFocuBrain	Grube, Grube	22. Apr 24	2	S.69
EMDR Fachschulung zur Behandlung von Tinnitus	Gerecke, Donalies	19. Sep 24	2	S.91

Körperarbeit

Fussreflexzonenmassage - Aufbau 2	Knobel	02. Nov 23	1	S.38
Hormon-Yoga	Bachofner	23. Feb 24	1	S.59
Fussreflexzonenmassage - Grundkurs	Knobel	26. Feb 24	1	S.60
Eigenbehandlung mit Zero Balancing	Frischknecht	21. Mär 24	1	S.65
Fussreflexzonenmassage - Aufbau 1	Knobel	06. Mai 24	1	S.72
LU JONG Heilyoga	Bachofner	31. Mai 24	1	S.79
QuantumRegenesis	Suter	17. Jun 24	3	S.84
Hormon-Yoga	Bachofner	08. Nov 24	1	S.97

Titel	DozentIn	Beginn	Tage	Seite
Mentale Stärke				
Hochsensibilität	Godenzi, Zillig	30. Okt 23	2	S.37
Robert Betz 2023 - Nur du selbst kannst dich glücklich machen	Betz	11. Nov 23	2	S.41
Polyvagal-Theorie	Uhlmann	11. Dez 23	2	S.46
Klarheit & Vision leben. Jetzt!	Krieg	09. Jan 24	2	S.48
Blockaden und Glaubenssätze auflösen	Borra	17. Jan 24	1	S.51
Prüfungsstress, Lampenfieber, Bühnenangst	Mens	22. Jan 24	1	S.52
Konflikte bei der Arbeit konstruktiv lösen	Rempfler	25. Jan 24	2	S.52
Abschied und Neubeginn	Krieg	09. Apr 24	2	S.66
Sich klar abgrenzen und achtsam für sich einstehen	Rempfler	22. Apr 24	2	S.68
Polyvagal-Theorie	Uhlmann	21. Mai 24	2	S.76
Basiswissen Psychopathologie	Rennwald	27. Mai 24	2	S.78
Hochsensibilität	Godenzi, Zillig	03. Jun 24	2	S.81
Trauma verstehen - Psychologische Erste Hilfe im therapeutischen Setting	von Rotz, Süess	10. Jun 24	3	S.83
Inneren Halt finden in Zeiten grosser Veränderungen	Betz	19. Okt 24	2	S.96
Spiritualität				
Neurographisches Zeichnen: Vorfahren-Mandala	Linder	16. Feb 24	1	S.57
Träume - Botschaften deiner Seele	Führer	04. Mär 24	2	S.63
Einführung in den Schamanismus (Auffahrt)	Bühlmann	09. Mai 24	1	S.74
Naturverbundenheit und Selbstwahrnehmung	Gerber	15. Mai 24	2	S.75
Chakra-Arbeit, Ruhe-Stille-ankommen	Uhlmann	01. Okt 24	2	S.93
EFT - Emotional Freedom Techniques				
Belastende Erlebnisse sanft bearbeiten mit EFT	Rösner	08. Nov 23	2	S.40
EFT Basisseminar	Rösner	15. Jan 24	1	S.50
EFT - Stärken Sie Ihre Ressourcen	Rösner	01. Feb 24	1	S.54
EFT - Glauben Sie nicht alles, was Sie denken	Rösner	29. Feb 24	1	S.60
EFT - Befreien Sie Ihr inneres Kind	Rösner	18. Apr 24	1	S.67
EFT - Befreien Sie sich von Ängsten	Rösner	07. Mai 24	1	S.72
Reset - Kiefergelenksbalance				
RESET TMJ® 1	Mens	23. Okt 23	1	S.35
RESET TMJ® 1	Mens	20. Nov 23	1	S.43
Schnarchen – Risikofaktoren, Ursachen und Lösungen	Seward	27. Nov 23	1	S.44
RESET TMJ® 2	Mens	04. Dez 23	1	S.46
RESET TMJ® 1	Seward	05. Feb 24	1	S.54
RESET TMJ® 1	Seward	04. Mär 24	1	S.62
RESET TMJ® 2	Seward	25. Mär 24	1	S.66

Titel	DozentIn	Beginn	Tage	Seite
... Reset - Kiefergelenksbalance				
Zahnspange	Seward	22. Apr 24	1	S.68
RESET TMJ® 1	Mens	29. Apr 24	1	S.70
Schnarchen – Risikofaktoren, Ursachen und Lösungen	Seward	06. Mai 24	1	S.72
RESET TMJ® 1	Mens	27. Mai 24	1	S.77
RESET TMJ® 2	Mens	10. Jun 24	1	S.82
Vorbereitung HFP-KT				
Körperzentrierte Supervision (OdA KT anerkannt)	Stutz	02. Nov 23	0,5	S.38
Lernwerkstatt HFP - KT	Brandner, Dos Santos	06. Feb 24 - 03. Jul 24	7	S.55
Lernwerkstatt HFP - KT	Brandner, Dos Santos	03. Sep 24 - 22. Jan 25	7	S.90
Kinesiologie				
Touch for Health Vertiefung	Meier	03. Nov 23	1	S.38
Kinesiologie mit Kindern	Willi	24. Apr 24	2	S.70
RTB I - Regulations- und Trauma-Balance I	Goldner	02. Sep 24	3	S.90
Psychologie				
Personzentrierte Gesprächsführung	Stalder	28. Okt 23 - 28. Jan 24	10	S.36
Voice Dialogue III	Wittmann	04. Nov 23	2	S.39
Gestalttherapie / Gestaltberatung	Willauer	04. Nov 23 - 04. Jan 24	8	S.40
Systemische Beratung	Brenneisen, Fehr, Wilhelm	18. Nov 23 - 10. Mär 24	10	S.43
NLP - Neurolinguistisches Programmieren	Karin Streuli	02. Dez 23 - 21. Apr 24	12	S.45
Transaktionsanalyse	Sonderegger-Dürst	17. Feb 24 - 14. Apr 24	6	S.58
Voice Dialogue I	Wittmann	17. Feb 24	2	S.59
Voice Dialogue II	Wittmann	02. Mär 24	2	S.62
Systemische Beratung	Brenneisen, Fehr, Wilhelm	02. Mär 24 - 16. Jun 24	10	S.62
Emotionalität stärken: Pesso-Therapie	Christina Stalder	18. Mär 24	2	S.64
Focusing-Übung-Refresher-Treffen	Christensen, Hütter	20. Mär 24	0,5	S.64
Voice Dialogue III	Wittmann	23. Mär 24	2	S.65
Tiefenpsychologie und Traumarbeit 1	Führer	27. Apr 24	2	S.70
Gewaltfreie Kommunikation I	Rempfler	04. Mai 24	2	S.71
Personzentrierte Gesprächsführung	Stalder	01. Jun 24 - 29. Sep 24	10	S.79
Gewaltfreie Kommunikation II	Rempfler	01. Jun 24	2	S.80
Tiefenpsychologie und Traumarbeit 2	Führer	01. Jun 24	2	S.80
Focusing-Übung-Refresher-Treffen	Christensen, Hütter	12. Jun 24	0.5	S.84
Gestalttherapie / Gestaltberatung	Willauer	22. Jun 24 - 22. Sep 24	8	S.85
NLP - Neurolinguistisches Programmieren	Streuli	22. Jun 24 - 3. Nov 24	12	S.86

Titel	DozentIn	Beginn	Tage	Seite
Tiefenpsychologie und Traumarbeit 1	Führer	21. Sep 24	2	S.92
Systemische Beratung	Brenneisen, Fehr, Wilhelm	12. Okt 24 - 02. Feb 25	10	S.94
Tiefenpsychologie und Traumarbeit 2	Andreas Führer	02. Nov 24	2	S.96

Ernährung

Hat der Darm Charme?	Koch-Cadosi	15. Nov 23	2	S.42
Vitamin D	Bänziger	11. Jan 24	1	S.49
Schilddrüse – die vernachlässigte Hormondrüse	Koch-Cadosi	12. Feb 24	1	S.56
Omega 3 Fette - Hype oder Hope?	Bänziger	11. Apr 24	1	S.67
Wechseljahre	Koch-Cadosi	27. Mai 24	2	S.77

Schnuppertage

Schnuppertag AT Kopf- und Nackenverspannungen	Mathis	15. Jan 24	1	S.50
Schnuppertag Strukturelle Integration	Artho	17. Jan 24	1	S.51
Schnuppertag AT Stress/Entspannung	Stöcklin	23. Apr 24	1	S.69
Schnuppertag Farbtherapie	Herrmann	02. Jun 24	1	S.80
Schnuppertag Strukturelle Integration	Artho	05. Jun 24	1	S.82
Schnuppertag AT Stress/ Verdauungsbeschwerden	Lieberherr	24. Jun 24	1	S.87

Ausbildungen für ein starkes Fundament

KomplementärTherapie
Ausbildung Tronc Commun

Die Organisation der Arbeitswelt KomplementärTherapie (OdA KT) hat die Hauptaufgabe, die Höhere Fachprüfung für KomplementärTherapeutInnen unter Aufsicht des Bundes durchzuführen. Praktizierende einer anerkannten Methode der KomplementärTherapie können über diesen Abschluss ein eidgenössisches Diplom und somit einen Abschluss auf Tertiärstufe erlangen.

Die KomplementärTherapie fördert einen ganzheitlichen und nachhaltigen Genesungsprozess. TherapeutInnen arbeiten an und mit dem Körper, durch Berührung und Bewegung, sowie mit Atem- und Energiearbeit. Die KlientInnen werden mit Gesprächen begleitet. Die Methoden der KomplementärTherapie sind ergänzend und können unabhängig oder zusammen mit schulmedizinischen Behandlungen genutzt werden.

Alle anerkannten Methoden der KomplemetärTherapie haben einen gemeinsamen Stamm, den Tronc Commun. Der Tronc Commun KomplementärTherapie legt für den methodenübergreifenden Teil der KomplementärTherapie-Ausbildung die Lernziele und das Spektrum der zu vermittelnden Ressourcen fest.

Zentraler Gegenstand des Tronc Commun KT ist die Festlegung der Lernziele und der Ressourcen in den folgenden 3 Bereichen:

- **Berufsspezifische Grundlagen** (BG)
- **Sozialwissenschaftliche Grundlagen** (SG)
- **Medizinische Grundlagen** (MG)

AbsolventInnen mit reglementierten Abschlüssen in Gesundheitsberufen sind je nach Abschluss von einzelnen Lerneinheiten befreit. Wir rechnen Stunden von Institutionen mit identischen Bildungsinhalten gemäss unserem Konzept über die Anrechnung fremder Lernleistungen an.

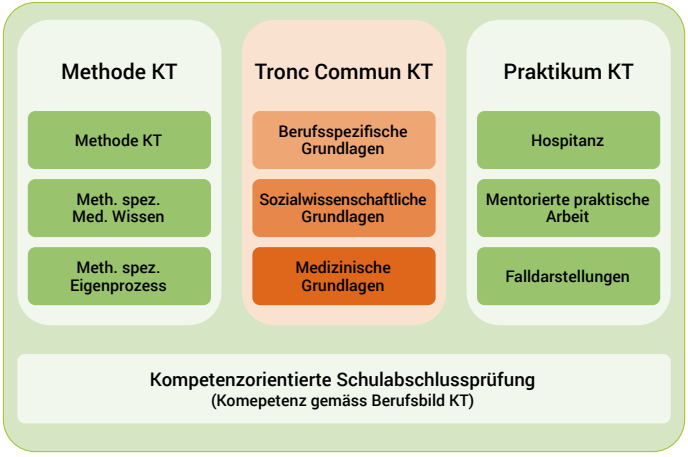
Die Äquivalenzen sind je nach Zielsetzung, Branchenzertifikat der OdA KT oder Anerkennung durch eine Therapeutenregistrierungsstelle, unterschiedlich. Besprechen Sie gerne Ihre anerkannten Abschlüsse oder fremde Lernleistungen mit uns, damit wir Ihre individuelle Lösung finden können.

Für weitere Informationen fordern Sie die Detailunterlagen an oder besuchen Sie unsere Homepage **www.apamed.ch**

Tronc Commun KT

Der Tronc Commun KomplementärTherapie (TC KT) legt für den methodenübergreifenden Teil der KomplementärTherapie-Ausbildungen die Lernziele und das Spektrum der zu vermittelnden Ressourcen fest.

Übersicht über eine KT-Ausbildung, die zum Branchenzertifikat führt:



Die Grundlage des TC KT bildet der vom Bundesamt für Berufsbildung und Technologie (BBT), heute Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) im Jahre 2006 herausgegebene „Tronc Commun – Allgemeine Kenntnisse und Kompetenzen in Gesundheit und Krankheit für Gesundheitsberufe auf der Tertiärstufe".

Übersicht und Aufbau

Berufsspezifische Grundlagen - BG 1 Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik	28 Std.
Berufsspezifische Grundlagen - BG 2 Teil 1: Berufsidentität	14 Std.
Berufsspezifische Grundlagen - BG 2 Teil 2: Praxisführung	14 Std.
Sozialwissenschaftliche Grundlagen - SG Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung	105 Std.
Medizinische Grundlagen - MG 1 Nothilfe, Reanimation (externes Zertifikat)	min.4 Std.
Medizinische Grundlagen - MG 2 Biologie, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Pharmakologie	146 Std.
Medizinische Grundlagen - MG 3 KlientInnen- und TherapeutInnen-Sicherheit	28 Std.
Vertiefungsmodul - VM 5 Psychosomatik, Psychologie und Gesprächsführung	56 Std.

Module Tronc Commun KT

Module	DozentIn	Tage	Pensum	Kosten
Berufsspezifische Grundlagen - BG 1 / Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik	Daniela Gort	2x Fr-Sa od. Sa-So	28 Stunden	CHF 880.-
Berufsspezifische Grundlagen - BG 2 - Teil 1 / Berufsidentität	Daniela Gort	Sa-So	14 Stunden	CHF 440.-
Berufsspezifische Grundlagen - BG 2 - Teil 2 / Praxisführung	Daniela Kaufmann	Sa-So	14 Stunden	CHF 440.-
Sozialwissenschaftliche Grundlagen - SG / Psychologie, Kommunikation, Gesprächsführung	Florian Christensen	5x Fr-So	105 Stunden	CHF 3'300.-
Medizinische Grundlagen - MG 1 / Nothilfe	Marco Freudiger, Christian Wallner	Mi / Do	3 Stunden	CHF 140.-
Medizinische Grundlagen - MG 2 / Biologie, Anatomie, Physiologie, Pathologie, Pharmakologie	Regina Mutzner-Wehrli, Barbara Leu	abends	146 Stunden	CHF 4'350.-
Medizinische Grundlagen - MG 3 / KlientInnen- und TherapeutInnen-Sicherheit	Regina Mutzner-Wehrli, Barbara Leu	2x Sa-So	28 Stunden	CHF 880.-
Vertiefungsmodul - VM 5 / Psychosomatik, Psychologie und Gesprächsführung	Lea Beck	Fr-Sa	56 Stunden	CHF 1'760.-

Medizinische Grundlagen - MG 2

Das Modul Medizinische Grundlagen - MG 2 folgt den Richtlinien von EMR, ASCA und der Berufsverbände.

Hybrid Unterricht: Im Modul Medizinische Grundlagen 2 entscheiden Sie selbst, ob sie vor Ort oder Online teilnehmen möchten. Unsere Teilnehmenden erhalten einen gratis Microsoft 365 Account und darüber den Zugang zu Microsoft Teams. Das Theoriezimmer ist mit einer professionellen Infrastruktur ausgestattet.

Für weitere Informationen fordern Sie bitte unsere Detailunterlagen an oder besuchen Sie unsere Homepage **www.apamed.ch**

Ausbildung Dipl. hol. Kinesiologie
(berufsbegleitend)

Was ist Kinesiologie?

Die Kinesiologie ist eine weltweit anerkannte Therapieform, die über den Muskeltest körperliche und psychische Blockaden aufspürt mit dem Ziel, gesundheitliche und seelische Probleme jeglicher Art anzugehen und zu lösen. Sie wurde in den 1960er Jahren in den USA durch Pioniere wie Dr. George Goodheart und Dr. John Thie ins Leben gerufen und über die letzten Jahrzehnte durch diverse Ärzte und Therapeuten weiterentwickelt. Durch pädagogische (Brain Gym nach Paul und Gail Dennison), neurophysiologische sowie neuropsychologische Forschungszweige (Charles Krebs, Richard Utt, Hugo Tobar) befindet sich die Kinesiologie als komplementärtherapeutisches Behandlungssystem in einem ständigen Wachstum.

Kinesiologie bedeutet Bewegungslehre. Kinesiologie fördert Bewegung auf allen Ebenen des menschlichen Daseins und unterstützt Gesundheit und Wohlbefinden im umfassenden Sinne. Der Kern der kinesiologischen Bewegungsperspektive ist dabei die Bewegung der Energie nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Energie wird als Basis der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene des menschlichen Organismus betrachtet. Manuell ausgeführte Muskeltests dienen als Mittel der Kommunikation mit der energetischen Ebene sowie als zentrales Werkzeug für Befunderhebung, Intervention und Evaluation.

Die kinesiologische Arbeit ist geprägt von dem Grundgedanken, dass die Heilenergie im Menschen selbst liegt. Grundlegende Zielsetzungen sind dabei die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, die Erhaltung und Förderung von Gesundheit sowie das Erkennen und Lösen der Energiemuster, die den Zustand eines Ungleichgewichts aufrechterhalten.

Das APAMED-Ausbildungskonzept

Unser Konzept der Holistischen Kinesiologie (HK) richtet sich an Menschen, die eine fundierte Grundlage bewährter Kinesiologie-Methoden suchen, zugleich aber auch ein ganzheitliches Verständnis hinsichtlich struktureller, psychischer, spiritueller, emotionaler und mentaler Aspekte erhalten möchten. Die Ausbildung ermöglicht den AbsolventInnen einen intensiven Lern- und Entwicklungsprozess und verändert gleichzeitig die eigenen Verhaltensmuster. Sie bereitet darauf vor, verantwortungsbewusst und kompetent mit Menschen zu arbeiten.

Das Besondere an unserer Ausbildung ist, dass wir innerhalb der 3-jährigen Ausbildung mehrere Kinesiologie-Konzepte unterrichten, die in die Tiefe gehen und alle miteinander vernetzt werden können. Psychologie und Gesprächsführung ist in der Ausbildung integriert. Eine klientenzentrierte Gesprächsführung ist ein wichtiges Element jeder kinesiologischen Sitzung. Deshalb wird Gesprächsführung bereits ab dem 1. Semester (Brain Gym I) in jedem Kurs laufend integriert. Unsere AbsolventInnen schätzen es sehr, in den 3 Ausbildungsjahren verschiedene DozentInnen erleben zu dürfen, die alle eine kinesiologische Praxis haben, aus einem reichen Erfahrungsschatz schöpfen und einen praxisnahen Bezug herstellen können.

Als AG-Q Schule (Arbeitsgruppe Qualitätssicherung) arbeiten wir eng mit dem Schweizerischen Berufsverband KineSuisse zusammen. Die Kinesiologieausbildung kann entweder nach den Richtlinien des EMR oder zusätzlich mit dem Branchenzertifikat der OdA KT abgeschlossen werden, da unsere Kinesiologieausbildung bei der Oda KT akkreditiert ist. Das Branchenzertifikat ist die wichtigste Zulassungsbedingung zur Höheren Fachprüfung (HFP) KomplementärTherapeutIn mit eidg. Diplom.

Es finden regelmässige Infoabende statt – die Daten finden Sie auf unserer Homepage. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich ein persönliches Bild über die Philosophie unserer Schule, die Ausbildungskonzepte und die schönen Räumlichkeiten der APAMED Fachschule zu machen. Der Infoabend stellt eine gute Gelegenheit dar, uns gegenseitig kennenzulernen.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung – Sie können jederzeit einen Termin mit uns vereinbaren (auch abends oder samstags). Wir freuen uns auf Sie!

Bundesbeiträge

Für Ausbildungen, die auf eidgenössische Prüfungen vorbereiten, gibt es seit 2018 Bundesbeiträge. Diese können für alle Kurse beantragt werden, die auf der Liste der vorbereitenden Kurse stehen. Diese Liste bildet die subventionsrechtliche Grundlage für die Auszahlung der Beiträge.

Bei der Apamed sind die KT-Ausbildungen in Kinesiologie, Craniosacral Therapie, Struktureller Integration sowie die Ausbildungen in Psychosozialer Beratung subventionsberechtigt.

Der Bund bezahlt an die Ausbildungskosten 50 %, maximal jedoch Fr. 10'500.00. Die Beiträge können nach dem Besuch der HFP, unabhängig vom Prüfungsausgang, beim Bund eingefordert werden.

Zielsetzungen der Kinesiologie-Ausbildung

- Breit gefächerte fachliche Kompetenz in verschiedenen kinesiologischen Konzepten und Interventionen
- Sicherheit in der Umsetzung kinesiologischer Konzepte
- Sinnvolle Vernetzung von verschiedenen kinesiologischen Interventionen und individueller Gesprächsführung
- Erlernen von Begleitungs- und Führungskompetenz
- Entwicklung der Sozialkompetenz: Raum für Eigenprozess, Wahrnehmung und Erkennen der eigenen Grenzen
- Entwicklung des persönlichen Arbeitsstils

Details

Daten: www.apamed.ch

Kosten: **CHF 23‘990.--**
Ausbildung für EMR, ASCA (KK-Zulassung)
inkl. Tronc Commun (ohne MG 2)

CHF 27‘850.--
Ausbildung zusätzlich mit Branchenzertifikat
inkl. Tronc Commun (ohne MG 2)
inkl. Praktikum

Zusatzpensum: Tronc Commun MG 2 (Seite 11)

Zeitlicher Aufwand: 3 Jahre

Anerkennungen

Unsere Ausbildung ist bei der OdA KT akkreditiert und entspricht den reglementarischen Anforderungen von EMR, ASCA und der AG-Q des Berufsverbandes KineSuisse.

Bei Interesse können Sie gerne Schnupper-Halbtage innerhalb von laufenden Ausbildungen mit uns vereinbaren.

Für weitere Informationen fordern Sie bitte unsere Detailunterlagen an oder besuchen Sie unsere Homepage **www.apamed.ch**

Weiterbildung Kinesiologie

Kurse	Daten		Kosten	DozentIn	Voraussetzung
Systemische Aufstellungen in der Kinesiologie	Fr-So	06.10.-08.10.2023	CHF 580.-	Fabian Süess	Gute Kinesiologiekenntnisse
AP II Muskelmonitoring	Fr-So	13.10.-15.10.2023	CHF 660.-	Wolfgang Fischer	AP I
Three in One - One Brain	Fr-So	13.10.-15.10.2023	CHF 660.-	Jennifer Blampied	Tools of the Trade
Touch for Health Vertiefung	Fr	03.11.2023	CHF 220.-	Fabienne Meier	Touch for Health I-IV
SIPS 1	Fr-So	03.11.-05.11.2023	CHF 580.-	Alexandra Iseli	Touch for Health I-IV
Chakra Balancing	Sa-So	04.11.-05.11.2023	CHF 440.-	Isabelle Tellenbach	Touch for Health I-II
Chakra Balancing	Sa-So	11.11.-12.11.2023	CHF 440.-	Isabelle Tellenbach	Touch for Health I-II
Frühkindliche Reflexe	Do-So	30.11.-03.12.2023	CHF 880.-	Fabian Süess	Gute Kinesiologiekenntnisse
SIPS 2	Fr-So	05.01.-07.01.2024	CHF 660.-	Alexandra Iseli	SIPS 1
Three in One - Tools of the Trade	Sa-So	06.01.-07.01.2024	CHF 440.-	Jennifer Blampied	Touch for Health I-IV
AP III-IV (Basket can Opener)	Do-So	11.01.-14.01.2024	CHF 880.-	Wolfgang Fischer	AP I-II
SIPS 3	Fr-So	26.01.-28.01.2024	CHF 660.-	Alexandra Iseli	SIPS 2
Three in One - One Brain	Fr-So	02.02.-04.02.2024	CHF 660.-	Jennifer Blampied	Tools of the Trade
AP-I Blütenessenzen und Tibetanische Achten	Fr-So	02.02.-04.02.2024	CHF 660.-	Wolfgang Fischer	Touch for Health I-IV
AP PRY und Zentrierung	Do-So	08.02.-11.02.2024	CHF 880.-	Wolfgang Fischer	AP II
AP II Muskelmonitoring	Fr-So	01.03.-03.03.2024	CHF 660.-	Wolfgang Fischer	AP I
AP and the Brain	Fr-So	08.03.-10.03.2024	CHF 660.-	Wolfgang Fischer	AP II
Integration der motorischen Entwicklung	Fr-So	08.03.-10.03.2024	CHF 660.-	Lydia Bose	Brain Gym II
Im Element	Sa-So	23.03.-24.03.2024	CHF 440.-	Daniela Kaufmann	Touch for Health I-IV
Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene Edu-KF	Do-So	04.04.-07.04.2024	CHF 880.-	Lydia Bose	Brain Gym II

Kurse	Daten		Kosten	DozentIn	Voraussetzung
Essentielle Lebenskinesiologie	Fr-So	05.04.-07.04.2024	CHF 660.-	K. Sahli & S. Zünd	Gute Kinesiologiekenntnisse
Touch for Health Metaphern	Sa-So	13.04.-14.04.2024	CHF 440.-	Fabian Süess	Touch for Health I-II
SIPS 1	Fr-So	10.05.-12.05.2024	CHF 660.-	Alexandra Iseli	Touch for Health I-IV
AP III-IV (Can Opener + Basket Weaver)	Do-So	23.05.-26.05.2024	CHF 880.-	Wolfgang Fischer	AP I-II
OGO (Optimale Gehirnorganisation)	Fr-Sa	24.05.-25.05.2024	CHF 440.-	Lydia Bose	Brain Gym II
Chakra Balancing	Sa-So	25.05.-26.05.2024	CHF 440.-	Isabelle Tellenbach	Touch for Health I-II
SIPS 2	Fr-So	07.06.-09.06.2024	CHF 660.-	Alexandra Iseli	SIPS 1
Three in One - Tools of the Trade	Sa-So	08.06.-09.06.2024	CHF 440.-	Jennifer Blampied	Touch for Health I-IV
AP PRY und Zentrierung	Do-So	13.06.-16.06.2024	CHF 880.-	Wolfgang Fischer	AP II
Systemische Aufstellungen in der Kinesiologie	Fr-So	05.07.-07.07.2024	CHF 660.-	Fabian Süess	Gute Kinesiologiekenntnisse
Frühkindliche Reflexe	Do-So	08.08.-11.08.2024	CHF 880.-	Fabian Süess	Gute Kinesiologiekenntnisse
Three in One - One Brain	Fr-So	16.08.-18.08.2024	CHF 660.-	Jennifer Blampied	Tools of the Trade
Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene Edu-KF	Do-So	22.08.-25.08.2024	CHF 880.-	Lydia Bose	Brain Gym II
AP and the Brain	Fr-So	23.08.-25.08.2024	CHF 660.-	Wolfgang Fischer	AP II
SIPS 3	Fr-So	06.09.-08.09.2024	CHF 660.-	Alexandra Iseli	SIPS 2
AP I Blütenessenzen und Tibetanische Achten	Fr-So	06.09.-08.09.2024	CHF 660.-	Wolfgang Fischer	Touch for Health I-IV
Chakra Balancing	Sa-So	07.09.-08.09.2024	CHF 440.-	Isabelle Tellenbach	Touch for Health I-II
Essentielle Lebenskinesiologie	Fr-So	13.09.-15.09.2024	CHF 660.-	K. Sahli & S. Zünd	Gute Kinesiologiekenntnisse
AP II Muskelmonitoring	Fr-So	11.10.-13.10.2024	CHF 660.-	Wolfgang Fischer	AP I
Integration der motorischen Entwicklung	Fr-So	25.10.-27.10.2024	CHF 660.-	Lydia Bose	Brain Gym II
SIPS 1	Fr-So	08.11.-10.11.2024	CHF 660.-	Alexandra Iseli	Touch for Health I-IV
Im Element	Sa-So	23.11.-24.11.2024	CHF 440.-	Daniela Kaufmann	Touch for Health I-IV

Ausbildung Dipl. Craniosacral Therapie (berufsbegleitend)

Was ist Craniosacral Therapie?

Die Craniosacral Therapie ist eine sanfte und subtile Behandlungsform, die den ganzen Körper umfasst, sich besonders aber auf das craniosacrale System ausrichtet. Dieses physiologische System umfasst Schädelknochen (Cranium), Kreuzbein (Sacrum), Hirn- und Rückenmarksmembrane, sowie Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor), die das zentrale Nervensystem schützt. Der Liquor fluktuiert rhythmisch im System in einer Frequenz von 6-12 Zyklen pro Minute. Diese feine Schwingung breitet sich im ganzen Körper aus und kann von geübten Händen wahrgenommen werden. Das craniosacrale System hat Einfluss auf viele wichtige physiologische Systeme wie das endokrine System, das Nerven- und Muskelsystem.

Die craniosacrale Arbeit basiert auf naturwissenschaftlichen Grundlagen, das heisst, die Existenz und Funktion des Systems konnte mit wissenschaftlichen Methoden nachgewiesen werden. Die eingesetzten Techniken haben sich aus der Erfahrung heraus entwickelt, unterliegen empirischen Kenntnissen und bewähren sich in der Praxis. Die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, die Erhaltung und Förderung von Gesundheit sowie das Erkennen und Lösen der Energiemuster, die den Zustand eines Ungleichgewichts aufrechterhalten, sind grundlegende Zielsetzungen der Craniosacral Therapie.

Erstmals beschreibt Dr. Andrew Taylor Still 1898 das craniosacrale System, das vom amerikanischen Osteopathen Dr. William Sutherland weiter erforscht wurde. Er hat wesentliche Grundlagen der heutigen Craniosacral Therapie geschaffen, die von verschiedenen Osteopathen und Craniosacraltherapeuten bis heute weiterentwickelt wurden.

Durch das Palpieren des craniosacralen Rhythmus können Asymmetrien und Blockaden im Körper- und Organ-System wahrgenommen und durch bestimmte Grifftechniken gelöst und reguliert werden. Der Fokus liegt dabei auf den Schädelknochen und Suturen (Knochennähten), dem Bindegewebe, den Faszien und den Membranen des craniosacralen Systems. Durch die craniosacrale Arbeit wird eine freiere Zirkulation des Liquors im System und eine bessere Bewegungsübertragung auf alle beteiligten Körperstrukturen erreicht.

Durch die subtile Arbeit kann ein Zugang zu Spannungen und traumatischen Inhalten, die in der Zellmatrix des Bindegewebes abgelegt sind, erreicht werden. Traumatische Ereignisse und die in Bindegewebestrukturen gespeicherten und gehaltenen Energien können so erreicht und integriert werden.

In Kooperation mit

Future Health Colorado Cranial Institute

Das Ausbildungskonzept

Das Ausbildungskonzept der Craniosacral Therapie richtet sich an Menschen, die eine fundierte Ausbildung in Craniosacral Therapie suchen und zugleich ein ganzheitliches Verständnis hinsichtlich struktureller, emotionaler, energetischer und prozessorientierter Aspekte erhalten möchten. Die Ausbildung ermöglicht den AbsolventInnen einen Lern- und Entwicklungsprozess und bereitet sie darauf vor, kompetent und verantwortungsbewusst mit Menschen zu arbeiten.

Die AbsolventInnen werden während der Ausbildung von der Ausbildungsleiterin, Gerda Braun, persönlich in Supervisionen begleitet. Sie unterrichtet in der Ausbildung mehrere Blöcke und ist so immer über den Ausbildungsstand und die einzelnen AbsolventInnen informiert. Sie hat ihre eigene Ausbildung erst in den USA, dann in Zürich bei Jim Asher und verschiedenen anderen Lehrern absolviert. Sie unterrichtet seit 1995 am Colorado Cranial Institute die Craniogrundausbildung. Gerda Braun ist Physiotherapeutin HF, hat Psychologie am IAP studiert und 2009 das Branchendiplom OdA KTTC in der Methode Craniosacral Therapie absolviert. Neben ihrer Tätigkeit als Ausbilderin arbeitet sie seit vielen Jahren in eigener Praxis in Zürich. Die Ausbildung in Craniosacral Therapie beinhaltet verschiedene Ausrichtungen innerhalb der Methode, sowohl strukturelle, biodynamische, funktionelle als auch prozessorientierte Ausbildungsmodule. Die Grundlage der Ausbildung bildet eine gute Basis in craniospezifischer Anatomie und Physiologie. Die Theorie wird mit viel praktischer Arbeit, Palpationsübungen sowie zusätzlichen Übungs- und Erfahrungsmodulen unterlegt, so dass auch der Eigenprozess nicht zu kurz kommt.

Es finden regelmässige Infoabende statt – die Daten finden Sie auf unserer Homepage. Die Infoabende bieten eine gute Gelegenheit fürs gegenseitige Kennenlernen.

Für ein persönliches Gespräch können Sie gerne einen Termin mit der Ausbildungsleitung vereinbaren.

Bundesbeiträge

Für Ausbildungen, die auf eidgenössische Prüfungen vorbereiten, gibt es seit 2018 Bundesbeiträge. Diese können für alle Kurse beantragt werden, die auf der Liste der vorbereitenden Kurse stehen. Diese Liste bildet die subventionsrechtliche Grundlage für die Auszahlung der Beiträge.

Bei der Apamed sind die KT-Ausbildungen in Kinesiologie, Craniosacral Therapie, Struktureller Integration sowie die Ausbildungen in Psychosozialer Beratung subventionsberechtigt.

Der Bund bezahlt an die Ausbildungskosten 50 %, maximal jedoch Fr. 10‘500.00. Die Beiträge können nach dem Besuch der HFP, unbhängig vom Prüfungsausgang, beim Bund eingefordert werden.

Zielsetzungen der Craniosacral Therapie Ausbildung

- Breite fachliche Kompetenz in verschiedenen craniosacralen Konzepten
- Sicherheit in der Umsetzung craniosacraler Konzepte
- Sinnvolle Vernetzung von verschiedenen craniosacralen Konzepten und des prozessorientierten Ansatzes
- Entwicklung des persönlichen Arbeitsstils
- Erlernen von Begleitungs- und Führungskompetenz
- Entwicklung der Sozialkompetenz: Raum für Eigenprozess, Wahrnehmung und Erkennen der eigenen Grenzen

Details

Daten: **www.apamed.ch**

Kosten: **CHF 24'995.--**
Ausbildung mit Branchenzertifikat
inkl. Tronc Commun (ohne MG 2)
inkl. Praktikum

Zusatzpensum: **Tronc Commun MG 2** (Seite 11)

Ausbildungsort: **mehrheitlich in Zürich, teilweise in Jona**

Zeitlicher Aufwand: **3 Jahre / 6 Semester**

Anerkennungen

Die Ausbildung ist bei der OdA KT akkreditiert und entspricht den reglementarischen Anforderungen von EMR, ASCA sowie den Vorgaben des Schweizerischen Berufsverbandes craniosuisse®.

Für weitere Informationen fordern Sie bitte unsere Detailunterlagen an oder besuchen Sie unsere Homepage **www.apamed.ch**

Ausbildung Dipl. Strukturelle Integration (berufsbegleitend)

Was ist Strukturelle Integration?

Die Methode heisst Strukturelle Integration, wurde dann aber in Anlehnung an die Begründerin auch „Rolfing“ genannt. Rolfing® unterliegt heute einem strikten Markenschutz und darf nur vom Rolf Institute International und von diesem dazu Berechtigten verwendet werden. Unterdessen wird Strukturelle Integration aber nicht nur am Rolf Institute, sondern auch in verschiedenen Schulen auf der Welt unterrichtet. SI wird inzwischen unter dem Dach der IASI (International Association of Structural Integration - www.theiasi.net) weltweit praktiziert. Unter dem Namen Strukturelle Integration wurde die Methode 2015 als Methode der Komplementärtherapie akkreditiert.

Ziel der Strukturellen Integration

Das Ziel der Strukturellen Integration ist es, in einer Grundsequenz von rund zehn Behandlungen die Beziehungen der einzelnen Körpersegmente zueinander zu verändern sowie vorhandene Bewegungsmuster bewusst zu machen und zu verbessern, so dass für die Klientin/den Klienten ein müheloses Stehen und Bewegen möglich wird.

In der Strukturellen Integration sind die aktive Wahrnehmungsschulung der Klientin/des Klienten in Bezug auf die eigenen Bewegungsabläufe und die veränderte Wahrnehmung der Wirkung der Schwerkraft auf den eigenen Körper zentral. Die Einbettung dieser Veränderungen des Körpers und des neuen Bewegungsverhaltens in die restliche Lebens- und Erfahrungswelt der Klientin/des Klienten ermöglicht bleibende Veränderungen. Der fortlaufende Prozess der Schulung von Selbstwahrnehmung und Selbstverantwortung spielt im therapeutischen Setting der Strukturellen Integration eine zentrale Rolle und dient der bleibenden Veränderung.

Technik

Mit einer speziellen manuellen Technik werden die Spannungsverhältnisse des Fasziennetzes dahingehend beeinflusst, dass sich ein anderes Bewegungsmuster etablieren kann, das ökonomischer ist als das vorherige. Die Bewegung wird sowohl während der direkten manuellen Arbeit eingesetzt wie auch in der Wahrnehmungsschulung. Die eigentliche manuelle Technik beinhaltet passive Teile in Bezug auf die Klientin/den Klienten, wie auch aktive Teile. Ebenso wird in verschiedenen Positionen, wie liegen oder sitzen, gearbeitet. Die Therapierenden der Strukturellen Integration nutzten dabei die plastischen Eigenschaften des alles umspannenden Fasziennetzes, indem sie die Beziehung der einzelnen Körpersegmente zueinander und ihre Beziehung zur Schwerkraft in erster Linie durch strukturelle Arbeit an den Faszienschichten veränderen. Diese können sich durch anatomische, physiologische, funktionelle und/oder psychische Ungleichgewichte und Störungen verkürzen und verkleben und sich so negativ auf das Wohlbefinden auswirken.

Das Faszinennetz als Grundlage der Strukturellen Integration

Das Faszinennetz dient dem Körper und all seinen Bestandteilen wie Muskeln, Nerven und Organen als elastische Hülle. Dr. Ida P. Rolf bezeichnet das Faszinennetz deshalb auch als „Organ der Form". Die Schwerkraft wirkt permanent auf den von elastischen Hüllen durchzogenen menschlichen Organismus. Sie kann als ordnende und stabilisierende Kraft für den Menschen wirken und als wichtige Ressource für eine ausgewogene, aufrechte Körperstruktur dienen, die wiederum einen Einfluss auf die Psyche haben kann. Diese Ressource für KlientInnen zu erschliessen, ist eines der Anliegen der Strukturellen Integration.

Ausbildung

Interesse an ganzheitlicher Arbeit und Freude an Berührung von anderen Menschen mit den Händen gehören genauso wie Empathie zu den Grundvoraussetzungen.

Das Ausbildungskonzept richtet sich an Menschen, die eine fundierte Ausbildung absolvieren möchten. Strukturelle Integration ist eine Methode der KomplementärTherapie und wird bei uns direkt mit dem Branchenzertifikat der Oda KT abgeschlossen. Dieses bildet die wichtigste Zulassungsbedingung zur späteren Höheren Fachprüfung zur KomplementärTherapeutIn mit eidg. Diplom.

Die AbsolventInnen werden während der Ausbildung von verschiedenen, sehr erfahrenen DozentInnen unterrichtet, die alle ein Advanced Training abgeschlossen haben.

Alle Dozierenden arbeiten seit Jahren erfolgreich in eigener Praxis. Die Ausbildung wird von Joachim Schultz, Komplementärtherapeut mit eidg. Diplom und Dieter Artho, Certified Advanced Rolfer mit Branchenzertifikat.

Die Ausbildung verbindet Theorie und praktische Arbeit in einer harmonischen Einheit. Durch die Aufteilung auf verschiedene Lehrpersonen können die Studierenden von einem enormen Erfahrungsschatz profitieren und lernen ein breites Spektrum der Anwendung kennen.

Empfehlung

Für Ausbildungsinteressierte ist es sehr empfehlenswert, bereits SI Behandlungen oder Rolfingbehandlungen als KlientIn erfahren zu haben, damit die Tiefe der Technik, die Wirkung des 10-Sitzungen-Konzeptes auf den eigenen Körper und die körperliche Belastung als TherapeutIn nicht unterschätzt wird.

Bundesbeiträge

Für Ausbildungen, die auf eidgenössische Prüfungen vorbereiten, gibt es seit 2018 Bundesbeiträge. Diese können für alle Kurse beantragt werden, die auf der Liste der vorbereitenden Kurse stehen. Diese Liste bildet die subventionsrechtliche Grundlage für die Auszahlung der Beiträge.

Bei der Apamed sind die KT-Ausbildungen in Kinesiologie, Craniosacral Therapie, Struktureller Integration sowie die Ausbildungen in Psychosozialer Beratung subventionsberechtigt.

Der Bund bezahlt an die Ausbildungskosten 50 %, maximal jedoch Fr. 10'500.00. Die Beiträge können nach dem Besuch der HFP, unabhängig vom Prüfungsausgang, beim Bund eingefordert werden.

Details

Daten: **www.apamed.ch**

Kosten: **CHF 26'700.--**
Ausbildung mit Branchenzertifikat
inkl. Tronc Commun (ohne MG 2)
inkl. Praktikum

Zusatzpensum: **Tronc Commun MG 2** (Seite 11)

Zeitlicher Aufwand: **3 Jahre / 6 Semester**

Anerkennungen:

Die Ausbildung ist bei der OdA KT akkreditiert und entspricht den reglementarischen Anforderungen von EMR und ASCA.

Für weitere Informationen fordern Sie bitte unsere Detailunterlagen an oder besuchen Sie unsere Homepage **www.apamed.ch**

Metall
Steine / Kristall

Ausbildung Angewandte Humanistische Psychologie (AHP) zum/zur Psychosozialen BeraterIn

Die AHP-Ausbildung vermittelt ein praxisbezogenes, psychologisches Basiswissen verbunden mit einem persönlichen Reifeprozess. Dies befähigt Sie im Anschluss zu einer kompetenten beraterischen Tätigkeit.

Das Ausbildungskonzept zeichnet sich aus durch eine ganzheitliche Sichtweise im Hinblick auf Fragestellungen einer Beratungsfunktion. Bewährte Methoden und Techniken aus der Angewandten Humanistischen Psychologie, der Kommunikation und der prozessorientierten Gesprächsführung helfen den AbsolventInnen, das Wissen zu vernetzen mit dem Ziel, Beratungsgespräche mit Kompetenz und Einfühlsamkeit gestalten zu können.

Die Ausgewogenheit in Theorie und Praxis bildet eine Brücke zwischen dem psychologischen Verständnis und der tieferen Einsicht in die geistigen Gesetzmässigkeiten. Gleichzeitig bietet die Ausbildung eine Entwicklungschance, die durch die Vermittlung und praktische Umsetzung von wahrnehmungspsychologischen, systemischen, gestaltberaterischen Anwendungsbereichen und NLP geprägt ist. Diese Konzeptgestaltung fördert die Persönlichkeitsentwicklung, die Voraussetzung für die Umsetzung des Gelernten ist.

Lernziele der AHP-Ausbildung

- Fundiertes psychologisches Basiswissen
- Sicherheit in der Umsetzung der verschiedenen Techniken
- Breit gefächerte fachliche Kompetenz im Beratungsgespräch
- Sinnvolle Vernetzung von verschiedenen bewährten Techniken bei der individuellen Gesprächsführung
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und des persönlichen Arbeitsstils
- Erlernen von Begleitungs- und Führungskompetenz
- Entwicklung der Sozialkompetenz: Raum für Eigenprozess, Wahrnehmung und Erkennen der eigenen Grenzen

Voraussetzungen

Die Ausbildung setzt keine besonderen Vorkenntnisse voraus. Erwartet wird eine abgeschlossene Berufslehre oder etwas Vergleichbares. Ganz im Sinne der Erwachsenenbildung stellen Eigenverantwortung und Motivation zur aktiven Beteiligung innerhalb der Gruppe einen weiteren Aspekt zum erfolgreichen Gelingen dar. Bereitschaft zum Studium der Skripte und der im Rahmen der Ausbildung empfohlenen Literatur sollte vorhanden sein.

Die Ausbildung dient nicht als Ersatz für eine persönliche Psychotherapie.

Bundesbeiträge

BUNDESBEITRÄGE EIDGENÖSSISCHE PRÜFUNGEN

Für Ausbildungen, die auf eidgenössische Prüfungen vorbereiten, gibt es seit 2018 Bundesbeiträge. Diese können für alle Kurse beantragt werden, die auf der Liste der vorbereitenden Kurse stehen. Diese Liste bildet die subventionsrechtliche Grundlage für die Auszahlung der Beiträge.

Bei der Apamed sind die KT-Ausbildungen in Kinesiologie, Craniosacral Therapie, Struktureller Integration sowie die Ausbildungen in Psychosozialer Beratung subventionsberechtigt.

Der Bund bezahlt an die Ausbildungskosten 50 %, maximal jedoch Fr. 10'500.00. Die Beiträge können nach dem Besuch der HFP, unabhängig vom Prüfungsausgang, beim Bund eingefordert werden.

Details

Daten: www.apamed.ch

Kosten: **CHF 16‘900.--**
inkl. Praxistage

Zusatzpensum: Supervision SGfB-Anerkennung
(optional) CHF 1‘250.--

Zeitlicher Aufwand: 3 Jahre / 6 Module

Bei Interesse können Sie gerne Schnupper-Halbtage innerhalb von laufenden Ausbildungen mit uns vereinbaren.

Für weitere Informationen fordern Sie die Detailunterlagen an oder besuchen Sie unsere Homepage www.apamed.ch

Eidgenössischer Diplomabschluss:

Seit 2013 bietet sich die Möglichkeit, eine eidg. höhere Fachprüfung zu absolvieren und (im Anschluss an die Ausbildung in Angewandter Humanistischer Psychologie) den eidgenössischen Diplomabschluss BeraterIn im psychosozialen Bereich mit eidgenössischem Diplom zu erlangen.

Anerkennungen

Die Ausbildung in Angewandter Humanistischer Psychologie wird durch die **SGfB** (Schweizerische Gesellschaft für Beratung) anerkannt.

NVS (SPAK): Für die Registrierung der Methode 168 Lebensberatung ist zusätzlich eine medizinische Zusatzausbildung von 180 Std. notwendig.

ASCA: Die Methode 196 Psychosoziale Beratung ED kann ohne zusätzliche Stunden in Schulmedizin registriert werden. Voraussetzung ist das Diplom als Psychosoziale(r) Berater(in) mit eidg. Diplom.

Es besteht die Möglichkeit, beim SVNH mit der Methode Lebensberatung Mitglied zu werden.

Bitte beachten Sie, dass trotz Registrierung einer der vorstehenden Methoden nur sehr wenige Zusatzversicherungen für Psychosoziale Beratung Leistungen erbringen.

SGfB | MITGLIED
Schweizerische Gesellschaft für Beratung
Association Suisse de Conseil
Associazione Svizzera di Consulenza
Swiss Association for Counselling

Ausbildung Ernährungscoach/-therapeutIn (berufsbegleitend)

Die Grundlagen unserer Ganzheitlichen Ernährungslehre beruhen auf einem Konzept, das auf die westliche Ernährungswissenschaften der Vollwerternährung nach Koerber/Männle/Leitzmann zurückgreift und mit verschiedenen Naturheilverfahren Verknüpfungen schafft. Weitere Schwerpunkte innerhalb der Ausbildung bilden die Sichtweisen der heutigen Nahrungsmittelsituation in Verbindung mit den verschiedenen Kulturen, die typgerechte Ernährung mit Rücksicht auf Geschlecht und Alter, Aktivität, Blutgruppe u.v.a.m.

Ein Teil der Theorie wird durch die fachkundige Zubereitung von Lebens– bzw. Nahrungsmitteln während eines Projektkurses in die Praxis umgesetzt. Fallbeispiele werden in der Gruppe besprochen und im Plenum geübt, Kost– und Diätpläne anhand der Beschwerdebilder erstellt. Zur Ergänzung werden verschiedene Anwendungen aus der therapeutischen Praxis behandelt.

Von weiterer Bedeutung in der Ausbildung ist die orthomolekulare Medizin bzw. Vitalstofflehre, verschiedene Krankheitssymptome als Folge von Mangelerscheinung und die Diätetik unter Einbezug der Krankheitsbilder.

2-stufiges Ausbildungskonzept

Die Ernährungs-Ausbildung kann durch 2 Stufen gemäss unseren Vorgaben absolviert werden:

Basiswissen – Stufe 1: Die Ausbildung zum Zertifizierten Ernährungscoach-Practitioner dauert 2 Jahre und beinhaltet ein fundiertes Basiswissen in westlicher Ernährungslehre und Diätetik und verschafft gleichzeitig eine Vernetzung zu Krankheitsbildern. Der Abschluss nach Stufe 1 ermöglicht den AbsolventInnen, eine Coachingtätigkeit im Wellness-, Fitness- oder Vorsorgebereich sowie in Kindergärten, Schulen und Betreuungsstätten. Sie eignet sich gleichzeitig hervorragend für Menschen aus der Gastronomie, Alters- und Pflegeheimen sowie dem Familienmanagement. Die Ausbildung Stufe 1 eignet sich ausserdem sehr gut für Menschen, die bereits eine therapeutische oder beratende Tätigkeit ausüben und die Ernährungslehre als eine wertvolle Ergänzung zur bestehenden Praxis sehen.

Wissensvertiefung – Stufe 2: Im Anschluss an die 2-jährige Ausbildung wird mit einem weiteren Ausbildungsjahr der Abschluss zur/zum Dipl. ErnährungstherapeutIn erreicht. Die Ausbildung wird erweitert und abgerundet durch bewährte Therapieansätze. Ergänzend wird ein Basiswissen in Psychologie, Psychosomatik und Gesprächsführung sowie Marketing, Praxismanagement und Gesetzeskunde erschaffen. Dies ermöglicht den angehenden ErnährungstherapeutInnen, das Beratergespräch mit therapeutischen Anwendungsmöglichkeiten zu kombinieren. Die Weiterbildung durch Stufe 2 eignet sich für die Tätigkeit in einer eigenen Praxis, Gemeinschafts- oder Arztpraxis, Alters- und Pflegeheimen, Einzel- sowie Gruppenbetreuung in Firmen und sozialen Einrich-

tungen. Ein fundiertes medizinisches Basiswissen wird für diese Ausbildung vorausgesetzt. Dieses wird in einem separaten Lehrgang angeboten.

Lernziele der Ausbildung in Ernährungslehre

- Breit gefächerte fachliche Kompetenz auf dem Gebiet der Ernährungswissenschaft und Krankheitslehre
- Erlernen von Begleitungs- und Führungskompetenz
- Fähigkeit, den Klienten ganzheitlich zu erfassen und therapeutische Massnahmen zu ergreifen und zu erkennen, wann eine Weiterempfehlung an einen Arzt notwendig wird
- Kompetente Gesprächsführung; vernetztes Denken
- Förderung der Selbstverantwortung und Befähigung, den Klienten zu motivieren und ihm nachvollziehbare Anleitungen zur Eigeninitiative zu geben
- Lösungsorientiertes Arbeiten ohne Druckausübung; Einfühlsamkeit im psychologischen Vorgehen; Respekt hinsichtlich Gefühlen und Handlungen des Klienten
- Entwicklung der Sozialkompetenz: Raum für Eigenprozess, Wahrnehmung und Erkennen der eigenen Grenzen und Möglichkeiten

Details

Abschluss: Zert. Ernährungscoach - Practitioner (Stufe 1)

Dipl. ErnährungstherapeutIn (Stufe 1 + 2)

Daten: www.apamed.ch

Kosten: **CHF 12'500.--** Ernährungscoach

CHF 18'485.-- ErnährungstherapeutIn (inkl. Psychologie)

Zusatzpensum: MG-2 Medizinisches Basiswissen (Seite 11)

Zeitlicher Aufwand: Stufe 1: 2 Jahre
Stufe 2: 3 Jahre

Bei Interesse können Sie gerne Schnupper-Halbtage innerhalb von laufenden Ausbildungen mit uns vereinbaren.

Für weitere Informationen fordern Sie die Detailunterlagen an oder besuchen Sie unsere Homepage **www.apamed.ch**

Weiterbildung Ernährung

Kurse	Daten		Kosten	DozentIn	Voraussetzung
Chemie und Physiologie in der Ernährung I	Fr-Sa	20.10.-21.10.2023	CHF 390.-	Dr. Ute Chr. Konopka	Keine
Gastroenterologie II	Fr-Sa	20.10.-21.10.2023	CHF 390.-	Erica Bänziger	Gastroenterologie I
Nierenerkrankungen	Sa	11.11.2023	CHF 220.-	Noemi Koch-Cadosi	Keine
Chemie und Physiologie in der Ernährung II	Fr-Sa	24.11.-25.11.2023	CHF 390.-	Dr. Ute Chr. Konopka	Chemie und Physiologie in der Ernährung I
Krankheiten des rheumtischen Formenkreises	Fr-Sa	01.12.-02.12.2023	CHF 390.-	Noemi Koch-Cadosi	Keine
Ernährungsgeschichte-Grundlagen der Ernährung	Fr-Sa	08.12.-09.12.2023	CHF 390.-	Noemi Koch-Cadosi	Keine
Herz-Kreislauferkrankungen/Mediterrane Ernährung	Fr-Sa	12.01.-13.01.2024	CHF 390.-	Erica Bänziger	Keine
Proteine, Fette, Kohlenhydrate, Energieverbrauch	Fr-Sa	19.01.-20.01.2024	CHF 390.-	Erica Bänziger	Keine
Hauterkrankungen	Fr-Sa	02.02.-03.03.2024	CHF 390.-	Noemi Koch-Cadosi	Keine
Orthomolekulare Medizin I Vitamine	Fr-Sa	09.02.-10.02.2024	CHF 390.-	Erica Bänziger	Keine
Orthomolekulare Medizin II Mineralstoffe, Spurenelemente	Fr-Sa	15.03.-16.03.2024	CHF 390.-	Erica Bänziger	Orthomolekulare Medizin I
Maligne Erkrankungen Krebs und Immunabwehr	Fr-Sa	22.03.-23.03.2024	CHF 390.-	Noemi Koch-Cadosi	Keine
Vollwertkost I	Fr-Sa	12.04.-13.04.2024	CHF 390.-	Erica Bänziger	Keine
Ernährungsformen	Fr-Sa	10.05.-11.05.2024	CHF 390.-	Noemi Koch-Cadosi	Keine
Schüsslersalze 1	Fr-Sa	24.05.-25.05.2024	CHF 390.-	Jo Marty	keine
Lebensmittelqualität & Lebensmittelkunde	Fr-Sa	07.06.-08.06.2024	CHF 390.-	Noemi Koch-Cadosi	Keine

Kurse	Daten		Kosten	DozentIn	Voraussetzung
Schüsslersalze 2	Fr-Sa	14.06.-15.06.2024	CHF 390.-	Jo Marty	Schüsslersalze 1
Vollwertkost II	Fr-Sa	28.06.-29.06.2024	CHF 390.-	Erica Bänziger	Vollwertkost I
Sporternährung; Ernährung und Gesundheit	Fr-Sa	23.08.-24.08.2024	CHF 390.-	Noemi Koch-Cadosi	Keine
Kinderernährung, Ernährung in Stillzeit und Schwangerschaft, Säuglingsernährung	Fr-Sa	06.09.-07.09.2024	CHF 390.-	Noemi Koch-Cadosi	Keine
Typisierung: Übersicht der div. Methoden u. Gemeinsamkeiten	Sa	28.09.2024	CHF 220.-	Erica Bänziger	Keine
Säuren-Basen-Haushalt	Fr-Sa	18.10.-19.10.2024	CHF 390.-	Erica Bänziger	Keine
Östliche Ernährung (Grundlagen TCM)	Fr-Sa	08.11.-09.11.2024	CHF 390.-	Erica Bänziger	Keine
Wasser	Fr-Sa	22.11.-23.22.2024	CHF 390.-	Matthias Mend	Keine
Ernährung und AD(H)S und MS	Sa	07.12.2024	CHF 220.-	Erica Bänziger	Keine

Willkommen im Seminarprogramm der Apamed

Hypnose-Therapie Modul 1 Isabella Uhlmann Intensiv-Seminar

23.- 27. Okt 23 5 Tage 09.15 - 17.15

Die Hypnose befindet sich auf dem Vormarsch. Sie ist seit 2006 wissenschaftlich anerkannt und in vielen verschiedenen Bereichen einsetzbar. In diesem Seminar werden Ihnen alle Techniken, welche für eine erfolgreiche Tätigkeit als HypnosetherapeutIn unverzichtbar sind, vermittelt. Ein angemessenes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis hilft Ihnen, sich in der Anwendung von Hypnose sicher zu fühlen. Sie lernen eigene Konzepte für Therapie zu gestalten, um der Individualität jedes Klienten gerecht zu werden.

Im Modul 1 werden Sie in die breit gefächerte und anspruchsvolle Welt der Hypnose eingeführt. Ziel ist es, dass Sie bereits in diesem Modul wirkungsvolle Techniken kennen lernen, um neugierig in die Welt des Unterbewusstseins einzutauchen und Ihre Intuition zu etablieren.

Sie werden nach Modul 1 das Gelernte sofort umsetzen können: z.B. für erfolgreiche Kommunikation, für mehr Selbstbewusstsein oder für Ihre persönliche Entwicklung. Die e-log-credits und das Zertifikat erhalten Sie erst nach Abschluss von Modul 1 und Modul 2, da beide Module eine Einheit bilden.

max 16 35 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1450.00, inkl. Skript

RESET TMJ® 1 Nick Mens
Reset - Kiefergelenksbalance

23. Okt 23 1 Tag 09.15 - 17.15

RESET ist die Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the Tempo-Mandibular-Joint (Rafferty-Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenks). Es ist eine sehr sanfte und effiziente Methode, die einfach zu erlernen ist und nach dem Seminar bei sich selbst oder bei anderen angewendet werden kann. Mittels Energie über die Hände wird die Kiefermuskulatur in ihr ursprüngliches Gleichgewicht zurückgeführt und allfällige Fehlstellungen des Kiefergelenks werden korrigiert. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven und regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

In RESET TMJ® 1 lernen Sie: 1 Wirkung und Ablauf der RESET-Methode 2 Anatomische Übersicht von Kiefergelenk und Kaumuskulatur 3 Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen im Kieferbereich 4 Die Schutzfunktion des Kiefers für den gesamten Körper (Defensive Jaw) 5 Die energetische Wirkungsweise der Hände 6 Kieferbalance zur Selbstbehandlung 7 Kieferbalance im Sitzen an PartnerIn/ KlientIn 8 Kieferbalance im Liegen an PartnerIn/ KlientIn

Es werden zudem verschiedene Selbstwahrnehmungen vermittelt, anhand derer Sie vor und nach der RESET Behandlung die Verbesserungen im ganzen Körper erfahren können.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, *Wiederholer 50% (s.S. 77), inkl. Skript

Wie Hormone meinen Alltag beeinflussen Daniela Gort Gesundheitsvorsorge

24. Okt 23 1 Tag 09.15 - 17.15

Wenn von Hormonen gesprochen wird, verbindet man dies häufig mit dem weiblichen Zyklus, Gefühlschaos, Pubertät, Hormonersatzpräparaten und Nebenwirkungen sowie der Menopause. Doch es geht um viel mehr als das. Nicht nur Frauen werden von Hormonen gesteuert, sondern alle Menschen! Auch bei Müdigkeit und Erschöpfung, Leistungs- und Konzentrationsschwächen kann ein Hormoneinfluss vorliegen. Über die positive Wirkung der „bioidentischen"" Hormone sowie über Normwerte der Geschlechtshormone ist wenig bekannt und die Aufklärungsarbeit bezüglich bioidentischer Hormone steckt noch in den Kinderschuhen. Das praxisorientierte Seminar weitet den Blick und das Verständnis für Hormoneinflüsse im Alltag. Die Inhalte zeigen auf, wie ein natürliches Hormongleichgewicht vor, durch und nach den fruchtbaren Jahren aufrechterhalten wird und wie ein Hormonmangel oder -überfluss genau abzuklären ist.

Lernziele: 1 Sie setzen sich mit Grundlagen von Hormonzusammenhängen auseinander 2 Sie lernen, was unter bioidentischen Hormonen verstanden wird 3 Sie benennen Auslöser und Verstärker von Hormonkrisen 4 Sie besichtigen Werkzeuge zur Erfassung des Hormongleichgewichts 5 Sie nennen natürliche orale und transdermale Hormonhilfen 6 Sie erklären den Unterschied zwischen dem Hormonspeichel- und Bluttest

max 18 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

Personzentrierte Gesprächsführung Christina Stalder Psychologie

28. Okt 23 - 28. Jan 24 (28.-29.10. / 18.-19.11 / 16.-17.12 / 6.-7.01. / 27.-28.01.) 10 Tage 09.15 - 17.15

Die personzentrierte Gesprächsführung wurde ab 1940 von einem der Begründer der Humanistischen Psychologie, dem amerikanischen Psychologen Carl Rogers, als psychotherapeutische Methode entwickelt. Die personzentrierte Gesprächsführung beruht auf drei Grundhaltungen. Beim Gespräch mit KlientInnen soll Ihnen 1 einfühlsames Verstehen (Empathie) 2 Echtheit (Kongruenz) 3 und Akzeptanz (Wertschätzung) entgegengebracht werden, um einen wirksamen, therapeutischen Prozess in Gang zu bringen. Zur Zeit der Entwicklung dieses Ansatzes war er revolutionär, da damals noch der Grundsatz galt, dass TherapeutInnen ein distanziertes Verhältnis zu ihren KlientInnen pflegen sollten. Die Begegnung auf gleicher Ebene wurde zunächst als herabwürdigend und schädlich für die TherapeutInnen angesehen. Heute ist die personzentrierte Gesprächsführung ein fester Bestandteil von beraterischen, coachenden und therapeutischen Grundausbildungen.

Voraussetzung: Bereitschaft, sich den Strukturen und Hintergründen der eigenen Lebensgestaltung bewusst zu werden. Therapeutische oder beratende Tätigkeit/Erfahrung von Vorteil.

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung 70 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 2200.00, inkl. Skript

Hochsensibilität Malin Godenzi, Miriam Zillig Mentale Stärke

30.-31. Okt 23 2 Tage 09.15 - 17.15

Nehmen Sie viele Informationen aus der Umwelt wahr? Manchmal mehr als Ihnen lieb ist? Haben Sie ein ausgeprägtes empathisches Verhalten gegenüber anderen Menschen? Fällt es Ihnen schwer, sich abzugrenzen? Dann kann dieses Seminar eine Unterstützung für Sie sein, um mit den vielseitigen Eigenschaften der Hochsensibilität in Einklang zu kommen und die täglichen Herausforderungen in Stärke zu verwandeln. Die Dozentinnen legen grossen Wert darauf, den Inhalt lösungsorientiert und alltagsbezogen mit Leichtigkeit und Freude zu beleuchten und einen konstruktiven Austausch unter den Teilnehmenden zu ermöglichen.

Inhalt: 1 Definition, Theorie und neuste Erkenntnisse zu Hochsensibilität und Hochsensitivität 2 Herausforderungen der Hochsensibilität im täglichen Leben erkennen und wirksame Strategien entwickeln 3 Die Fähigkeiten der Hochsensibilität optimal nutzen und im Alltag einsetzen 4 Viele praktische Anregungen, Wahrnehmungsübungen und Entspannungstechniken, die leicht im Alltag integriert werden können 5 Sich in ein selbst gewähltes Interessensthema vertieft einarbeiten z.B. Hochsensibilität mit Kindern, Hochsensibilität und Selbständigkeit 6 Unterstützende Tipps im Umgang mit hochsensiblen Personen

max 20 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, zzgl. Skript (CHF 20.00)

Körperzentrierte Supervision (OdA KT anerkannt) Helen Stutz Vorbereitung HFP-KT

02. Nov 23 0,5 Tage 13.30 - 17.30

Supervision in der Körpertherapie und in der Komplementär Therapie ist ein wunderbares Instrument, die eigene Arbeit regelmässig und gezielt zu reflektieren. Dabei geht es sowohl um die Reflexion der Arbeit mit KlientInnen und der komplementärtherapeutischen Herangehensweise, als auch um die Beschäftigung mit unserer Rolle und der Identität als TherapeutIn. Gegenseitige Spiegelung hilft uns, unsere Professionalität und unser Selbstmanagement zu erhöhen und damit unsere fachlichen und sozialen Kompetenzen zu fördern. Ganz konkrete Themen aus unserem Praxisalltag können sein: Gesprächsführung, Behandlungssituationen, Praxisorganisation, Konflikte, berufliches Selbstverständnis, Fallbeispiele. Die Methodik in der Gruppensupervision ist vielfältig. Die Körperwahrnehmung steht jedoch immer wieder im Fokus. Gibt uns doch die Wahrnehmung des Atems und der körperlichen Befindlichkeit Auskunft über das Mögliche und über das Wahre. Mit körperzentrierten Methoden und Aufstellungsarbeit wird die Fragestellung in der Supervision sichtbar und wahrnehmbar gemacht. Durch die Dissoziation und den möglichen Perspektivwechsel werden Veränderungen ausprobiert, gespürt und für wahr oder unwahr befunden. So werden echte Lösungswege aufgezeigt. Die Supervision ist von der OdA KT anerkannt und kann auf dem Weg zur KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom (supervidierte Berufspraxis) angerechnet werden.

Voraussetzung: KörpertherapeutInnen aller Fachrichtungen

max 10 4 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 200.00

Fussreflexzonenmassage - Aufbau 2 Adrian Knobel Körperarbeit

02. Nov 23 1 Tag 09.15 - 17.15

Alltagsbeschwerden lassen sich oft mit Fussreflexzonenmassage lindern. Durch die reflektorische Wirkung, die beim Druck an den Füssen entsteht, werden die inneren Organe sowie der ganze Körper je nach Zonengruppe aktiviert. In diesem Seminar lernen Sie die spezifische Anwendung bei den verschiedensten Alltagsbeschwerden.

Inhalt: 1 Repetition Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage 2 Übersicht und Informationen zu den Alltagsbeschwerden 3 Fallbeispiele 4 Zonen bei Kopfschmerzen, Bauchkrämpfen, Durchfall, Verstopfung, Harnwegsinfektion, Erkältung, Husten, Nervosität, Rücken- und Nackenschmerzen

Voraussetzung: Fussreflexzonenmassage Grundseminar + Aufbau 1

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

Touch for Health Vertiefung Fabienne Meier Kinesiologie

03. Nov 23 1 Tag 09.15 - 17.15

Erleben Sie die Einfachheit, Freude und Tiefe von Touch for Health an diesem Tag.

Ziele: 1 Sicherheit in der Spürbarkeit und Lokalisierung der Muskeln (Palpation, Muskelfunktion, Alarmpunkte) 2 Vertrautheit mit Muskeltests und Ausblick auf Muskelmonitoring AP 3 Vertiefte Kenntnisse in Anatomie 4 Verknüpfung der Organuhr mit zugehörigen Muskeln, feste Eselsbrücken

Inhalt: Die Gestaltung des Seminars orientiert sich an den Bedürfnissen und Fragen der Teilnehmenden. Ein vielseitiger Mix aus kurzer Theorie und Praxis ist geplant. Bereichernd wird das Physiowissen und der Erfahrungsschatz aus der schulmedizinischen Praxis der Dozentin vernetzt, die beides in die Kinesiologie einbettet.

Tauchen Sie ein in Touch for Health, erleben Sie den Mix aus Theorie und Praxis.

Voraussetzung: Touch for Health I-IV

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

—

Voice Dialogue III Klaus Wittmann

Psychologie

4.-5. Nov 23 2 Tage 09.15 - 17.15

Ziel des Wochenendes ist, einen Klienten sicher in einer Sitzung mit dem inneren Kritiker begleiten und ihn unterstützen zu können, konstruktiv mit dem IK umzugehen.

Inhalt: 1 Was ist der innere Kritiker (IK) 2 Erkennen des IK; Wirkungsweise und Auswirkungen des IK; Selbstwert; Entstehung des IK, von wem hat er gelernt; die tieferliegende positive Absicht einer destruktiven Kraft 3 Arbeiten mit dem Inneren Kritiker; Selbsterfahrung 4 Arbeiten mit dem Gegenpol: Selbstliebe; Abgrenzung vom IK, das bewusste Ich; Stärken der Selbstliebe: Der innere Freund 5 Was tun bei Kritikerattacken

Voraussetzung: Voice Dialogue II

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung
14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Gestalttherapie / Gestaltberatung

Beate Willauer Psychologie

04. Nov 23 - 04. Jan 24 (4.-5.11 / 2.-3.12. / 13.-14.01 / 3.-4.02.),
8 Tage 09.15 - 17.15

Gestalttherapie (kurz: Gestalt) hat ihre Wurzeln in der Psychoanalyse und Kulturtheorie Sigmund Freuds. Mensch unter Menschen, Mensch in der Welt, so lässt sich die Perspektive beschreiben, welche die Gestalttherapie einnimmt. Gestalt ist eine Haltung zum Leben, dem eigenen wie dem fremden, eine Haltung zur Welt, die Kontakt, Präsenz und Gewahrsein sucht. Kontakt, Präsenz und Gewahrsein lassen sich erforschen, beschreiben und einüben. Eigene Kontaktroutinen erforschen wir mit Hilfe einer Spielart des Kontaktzyklus, identifizieren Formen des Widerstands im Kontaktgeschehen und erfahren, wie der Kontaktzyklus in der Arbeit mit KlientInnen fruchtbar gemacht werden kann. Guter Kontakt braucht Präsenz - so ist die eigene Präsenz als Abwesenheit eigener Betroffenheiten eine zentrale Kompetenz in der Arbeit mit Menschen. Präsenz lässt sich einüben und wirft Übende doch immer wieder auf den Anfang zurück. Gewahrsein als Spielart der Wahrnehmung ist ein anspruchsvolles Unterfangen; als professionelles Können richtet sich Gewahrsein auf leib-körperliche Regungen, emotionalen Ausdruck, Arten und Weisen sprachlicher Artikulation und nicht zuletzt auf die Co-Kreation der beraterischen Situation. Gestalt orientiert sich an den gegenwärtigen Erfahrungen der Klienten, an ihrem vollen, verwobenen, wilden Leben, einer Melange aus Spuren der Vergangenheit und aktuellem Geschehen. Diese Spuren der Vergangenheit zeigen sich vermehrt im Leibgedächtnis, das wir als mächtiges Gedächtnis kennenlernen werden. Im Experiment, etwa in der Arbeit mit dem leeren Stuhl, und vor allem in den Selbsterfahrungseinheiten findet das Leibgedächtnis seine Bühne wie auch alles andere, was zur Sprache, was zum Ausdruck drängt.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sind sich bewusst, dass es sich hier um kein rein theorieorientiertes Seminar handelt. Das Gelingen und das persönliche Profitieren innerhalb dieses Moduls ist nur dann möglich, wenn auch Strukturen und Hintergründe der eigenen Lebensgestaltung und Lebensstrategie angesprochen, tangiert und leicht durchleuchtet werden dürfen!

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung,
56 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1760.00, inkl. Skript

Belastende Erlebnisse sanft bearbeiten mit EFT

Sabine Rösner EFT - Emotional Freedom Techniques

8.-9. Nov 23 2 Tage 09.15 - 17.15

In der Arbeit mit einem Gegenüber können immer stark belastende bis hin zu traumatisch verarbeiteten Erlebnissen an die Oberfläche kommen. Das ist unabhängig davon, ob KlientInnnen sich dieser Erlebnisse bewusst sind oder nicht. Es ist deswegen für jeden Therapierenden wichtig, ein Minimum über Trauma und den Umgang damit zu kennen.

Nach diesem Seminar wissen Sie, was Trauma ist, wie es entsteht, was es mit unserem Nervensystem zu tun hat, und wie Sie KlientInnen aus einer Dissoziation holen können. Sie lernen

EFT-Techniken kennen und anwenden, mit denen Sie sich den Themen der KlientInnen sanft annähern können, so dass Sie Retraumatisierungen vermeiden.

EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde in den 70er- und 80er-Jahren, basierend auf den Erkenntnissen und Erfahrungen des klinischen Psychologen Roger J. Callahan, entwickelt und kann sowohl bei mentalen Themen wie Angst, Stress oder Trauer, als auch bei körperlichen Beschwerden wie Migräne, Schmerzen oder Allergien eingesetzt werden. Die Kernerkenntnis ist, dass die Ursache aller belastenden Emotionen eine Störung im körpereigenen Energiesystem ist.

Die Inhalte dieses Seminars wurden bisher in EFT Aufbau 1 und/oder Aufbau 2 vermittelt. Für Interessierte, die Aufbau 1 und/oder Aufbau 2 besucht haben, ist dieses Seminar weitestgehend eine Wiederholung.

Voraussetzung: EFT Basisseminar oder vergleichbare Einführung in die EFT-Klopftechnik (mind. 6 Stunden)

max 20 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

—

Robert Betz 2023 - Nur du selbst kannst dich glücklich machen

Robert Betz Mentale Stärke

11.-12. Nov 23 2 Tage Sa 10.00-18.00, So 09.00-17.00

Immer noch verhindern die meisten Menschen es, glücklich zu sein, indem sie eine Menge von irrtümlichen, täuschenden Gedanken glauben, die in ihrem Leben zu Enttäuschungen führen müssen. Kein Mensch hat die Macht, uns glücklich zu machen, ausser einem: Sie selbst. Und kein Mensch hat die Macht, Sie unglücklich zu machen, ausser Ihnen selbst. Wahres Lebens- und Liebesglück kann nur der Mensch sich erschaffen und aufrechterhalten, der sich seiner inneren Kräfte und Schöpfermacht bewusst ist und sie mit der Liebe seines Herzens verbindet.

In diesem Seminar bietet Robert Betz eine Kurzfassung seiner Betriebsanleitung für ein glückliches Leben, die er in seinem Bestseller „Wie schön könnte das Leben sein, wenn…?" ausführlich beschreibt.

Kerninhalte: 1 Ein altes Zeitalter geht zu Ende 2 Wie wir bisher unser Lebensglück verhindern 3 Ihre Schöpferwerkzeuge in Besitz nehmen 4 Die Führungsqualität des Herzens erkennen 5 Befreiung aus dem Gefängnis der Anpassung 6 Die zentrale Rolle der Selbstliebe 7 Was Ihnen wahren Halt gibt in Krisen und Konflikten

Robert Betz ist seit vielen Jahren einer der bekanntesten Psychologen und Bestsellerautoren der Lebenshilfe-Literatur und gehört zu den erfolgreichsten Seminarleitern und «Top-Speakern» im deutschsprachigen Raum. Seine lebensnahen, lebendigen und oft humorvollen Vorträge und Seminare begeistern bis heute Hunderttausende.

max 120 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 400.00

Hat der Darm Charme? Noemi Koch-Cadosi Gesundheitsvorsorge

15.-16. Nov 23 2 Tage 09.15 - 17.15

Ja, der Darm hat weit mehr Funktionen als oft angenommen. Er beeinflusst nicht nur regelmässige Entleerung und Blähungen, sondern erfüllt eine Vielzahl von Aufgaben im Körper. Ein Grossteil des Immunsystems befindet sich im Darm, der eine wahre Wundertüte an Struktur und Funktionen ist. Darmprobleme beeinträchtigen verschiedene Körpersysteme. Eine gesunde Darmfunktion hängt von Faktoren wie Kauen und Essenszeit ab, nicht nur von Lebensmittelwahl.

Inhalt: 1 Verdauungstrakt-Aufbau 2 Gesamtaufgaben des Verdauungstraktes, beginnend im Mund 3 Einfluss der Sensorik auf Verdauung 4 Funktionsweise der Darmbarriere 5 Verbindung von Darm, Nervensystem und Immunsystem 6 Bedeutung und Struktur des Darmmikrobioms 7 Ernährung für ein gesundes Darmmikrobiom

Sie erhalten Hintergrundwissen und Alltagstipps, sowohl persönlich als auch als TherapeutIn.

max 24 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Systemische Beratung Irene Brenneisen, Anja Fehr, Jürg Wilhelm Psychologie

18. Nov 23 - 10. Mär 24 (18.-19.11 / 16.-17.12 / 20.-21.01. / 10.-11.02 / 9.-10.03.) 10 Tage 09.15 - 17.15

Das Stärken der Ressourcen und Kompetenzen der KlientInnen bzw. der zu beratenden Gruppe und seines/ihres psychosozialen Systems steht im Fokus. Aufgrund dieser Vorgehensweise wird die systemische Beratung häufig auch ressourcenorientierte Beratung bzw. lösungsorientierte Beratung genannt. Sie ist stark prozessorientiert.

Inhalt: 1 Einführung in die systemische Psychologie und Beratung mit Theorie und Übungen 2 WIR als Gruppensystem 3 Kurze Geschichte der Familientherapie bis zur systemischen Beratung 4 Wer ist der Experte in der Beratungssituation? 5 Wie komme ich an das Expertenwissen? 6 Einfacher Gesprächsleitfaden mit den passenden Fragen dazu: Ressourcenfragen; Zukunftsfragen; zirkuläre Fragen; Wunderfrage; Skalenfragen 7 Relevante Einblicke in die Neurobiologie der KlientInnen 8 Placeboforschung in Bezug auf Kommunikation 9 Arbeit mit somatisch Erkrankten 10 Dos und Don'ts als BeraterIn 11 eigene Abgrenzung 12 Übertragung & Gegenübertragung 13 Primär-/Sekundärgefühl 14 Sekundärtraumatisierung 15 Gesprächstechniken im Systemischen Patientencoaching 16 Systemische Körperarbeit

Voraussetzung: Beratende oder therapeutische Tätigkeit und Erfahrung

max 24 70 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 2200.00, inkl. Skript

RESET TMJ® 1 Nick Mens Reset - Kiefergelenksbalance

20. Nov 23 1 Tag 09.15 - 17.15

RESET ist die Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the Tempo-Mandibular-Joint (Rafferty-Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenks). Es ist eine sehr sanfte und effiziente Methode, die einfach zu erlernen ist und nach dem Seminar bei sich selbst oder bei anderen angewendet werden kann.

Mittels Energie über die Hände wird die Kiefermuskulatur in ihr ursprüngliches Gleichgewicht zurückgeführt und allfällige Fehlstellungen des Kiefergelenks werden korrigiert. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven und regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

In RESET TMJ® 1 lernen Sie: 1 Wirkung und Ablauf der RESET-Methode 2 Anatomische Übersicht von Kiefergelenk und Kaumuskulatur 3 Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen im Kieferbereich 4 Die Schutzfunktion des Kiefers für den gesamten Körper (Defensive Jaw) 5 Die energetische Wirkungsweise der Hände 6 Kieferbalance zur Selbstbehandlung 7 Kieferbalance im Sitzen an PartnerIn/ KlientIn 8 Kieferbalance im Liegen an PartnerIn/ KlientIn

Es werden zudem verschiedene Selbstwahrnehmungen vermittelt, anhand derer Sie vor und nach der RESET Behandlung die Verbesserungen im ganzen Körper erfahren können.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, *Wiederholer 50% (s.S. 77), inkl. Skript

Hypnose-Therapie Modul 2 Isabella Uhlmann Intensiv-Seminar

27. Nov - 1. Dez 23 5 Tage 09.15 - 17.15

Die Hypnose befindet sich im Vormarsch. Sie ist seit 2006 wissenschaftlich anerkannt und in vielen verschiedenen Bereichen einsetzbar. In diesem Seminar erlernen Sie alle Techniken, welche für eine erfolgreiche Tätigkeit als HypnosetherapeutIn unverzichtbar sind. Ein angemessenes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis hilft Ihnen, sich in der Anwendung von Hypnose sicher zu fühlen. Sie lernen eigene Konzepte zu gestalten, um der Individualität jedes Klienten gerecht zu werden.

In Modul 2 wird Ihr Repertoire durch weitere Tools für erfolgreiche Behandlung von Symptomen und Problemen erweitert. Damit Sie die medizinische Hypnose wirkungsvoll benutzen können, lernen Sie die Hypnose in wissenschaftlich belegbaren Anwendungsgebieten, wie z.B. der Allergie- oder Schmerzbehandlung zu nutzen. Die Behandlung innerer Konflikte, Probleme, Verdrängungen und Burnout bilden weitere Schwerpunkte. Die Förderung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit bringt auch Sie in Ihren therapeutischen Fertigkeiten weiter.

Die Ausbildung ist vom Schweizerischen Berufsverband für Hypnosetherapie SBVH anerkannt. Nach Abschluss von Modul 1 und 2 können Sie beim SBVH die Aktivmitgliedschaft beantragen. Die Gesamtausbildung ist vom SBK-ASI anerkannt und bei e-log gelabelt. Nach Abschluss der Gesamtausbildung erhalten Sie dafür 100 log-Punkte.

Voraussetzung: Hypnose-Therapie Modul 1

max 16 35 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1450.00, inkl. Skript

– Risikofaktoren, Ursachen und Lösungen Silvia Seward Reset - Kiefergelenksbalance

27. Nov 23 1 Tag 09.15 - 17.15

Schnarchen kann erhebliche Auswirkungen auf die Gesundheit und den Schlaf haben, sowohl für Betroffene als auch für ihre Partner. In diesem Seminar erhalten Sie umfassendes Wissen über die Ursachen und Risikofaktoren des Schnarchens sowie praktische Lösungsansätze.

Schnarchen kann zu Unruhe, Erschöpfung und gesundheitlichen Problemen wie Kopf-, Nacken- oder Kieferschmerzen führen. Während des Schlafs können die Atemwegsmuskulatur und die Zunge ihre Spannung verlieren, wodurch eine Verengung der oberen Atemwege entsteht. Ein wichtiger Punkt bei der Anfälligkeit für Schnarchen ist die Kieferentwicklung im Wachstum und die daraus resultierenden Platzverhältnisse für die Atemwege sowie die korrekte Zungenruhelage.

In diesem Seminar erhalten Sie eine Anleitung für einfache Übungen zur Stärkung der Mund-, Zungen- und Rachenmuskulatur und lernen die Vorteile der Nasenatmung und der idealen Zungenruhelage kennen. Nach dem Seminar können Sie die Nase frei machen und Sie bekommen Hilfestellungen zur Pflege der Atemwege. Damit wird die Atemwegsmuskulatur gestärkt und das Atemvolumen positiv beeinflusst, was das Schnarchen mindern oder zum

Verschwinden bringen kann.

Sie lernen, woran Sie erkennen können, ob die gesundheitlichen Probleme ihrer KlientInnen ihren Ursprung im Schnarchen bzw. der obstruktiven Schlafapnoe haben und wie sie am besten unterstützt werden können.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

—

NLP - Neurolinguistisches Programmieren Karin Streuli Psychologie

02. Dez 23 - 21. Apr 24 (2.-3.12 / 6.-7.01 / 3.-4.02 / 2.-3.03 / 23.-24.03 / 20.-21.04.), 12 Tage 09.15 - 17.15

In diesem Modul entwickeln Sie Gesprächsstrategien, die durch eine klare Zielführung zu einem soliden Aufbau innerhalb einer Beratungsbeziehung führen und zugleich eine Erweiterung der Wahrnehmung durch bessere Nutzung aller Sinne hervorrufen. Die Lerninhalte werden durch Frontalunterricht, Partner- und Gruppenübungen, Üben von Beratungsmethoden vermittelt.

Folgende Schwerpunktthemen werden behandelt:
1 Grundlagen gelungener Kommunikation und Nutzung aller Sinne 2 Meta-Modell der Sprache, die Kunst des sinnvollen Fragens 3 Interventionen zu zieldienlichen Verhaltens- und Denkweisen 4 Reframing - kreatives Umdeuten, verschiedene Techniken zur Um- und Neudeutung 5 Milton-Modell der Sprache, um Potenziale aus dem Unbewussten wirken zu lassen 6 Grundmuster der Trancearbeit in Anlehnung an indirekte Hypnose nach Milton Erickson 7 Mikro-Bausteine unseres Denkens und entsprechende Strategien 8 Grundlagen gelungener Kommunikation und Nutzung aller Sinne 9 Meta-Modell der Sprache, die Kunst des sinnvollen Fragens 10 Interventionen zu zieldienlichen Verhaltens- und Denkweisen 11 Reframing - kreatives Umdeuten, verschiedene Techniken zur Um- und Neudeutung 11 Milton-Modell der Sprache, um Potenziale aus dem Unbewussten wirken zu lassen 12 Grundmuster der Trancearbeit in Anlehnung an indirekte Hypnose nach Milton Erickson 13 Mikro-Bausteine unseres Denkens und entsprechende Strategien.

Grundlagen: 1 CORE NLP Trialogkonzept und herkömmliches NLP 2 Dieser Basiskurs kann durch weitere Kursbesuche mit einem NLP Practitioner Zertifikat DVNLP abgeschlossen werden.

Voraussetzung: Bereitschaft, sich den Strukturen und Hintergründen der eigenen Lebensgestaltung bewusst zu werden. Therapeutische oder beratende Tätigkeit/Erfahrung von Vorteil.

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung 84 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 2640.00, inkl. Skript

RESET TMJ® 2 Nick Mens

Reset - Kiefergelenksbalance

04. Dez 23 1 Tag 09.15 - 17.15

RESET ist die Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the Tempo-Mandibular-Joint (Rafferty-Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenks). Es ist eine sehr sanfte und effiziente Methode, die einfach zu erlernen ist und nach dem Seminar bei sich selbst oder bei anderen angewendet werden kann. Mittels Energie über die Hände wird die Kiefermuskulatur in ihr ursprüngliches Gleichgewicht zurückgeführt und allfällige Fehlstellungen des Kiefergelenks werden korrigiert. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven und regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

In RESET TMJ® 2 erlernen Sie eine Abfolge von Kurzbalancen à 5-15 Minuten für kurze und effektive Behandlungen bei spezifischen Ungleichgewichten wie: 1 Blockiertem Kiefer, Zahnspangen, Lernproblemen 2 Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden 3 Schleudertrauma 4 Nasennebenhöhlenbeschwerden 5 Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes 6 Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit 7 Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne 8 Sensitivität auf elektromagnetische Felder

Die Kurzbehandlungen bestehen aus Zusammenstellungen von RESET 1 Positionen und sind sowohl im Praxisalltag flexibel einsetzbar, wie auch für die Eigenbehandlung geeignet. Zusätzlich erlernen Sie ein Eigenbehandlungsprogramm à 15 Minuten pro Woche und Wissenswertes zum Thema Magnesium und Magnesiumöl.

Voraussetzung: RESET TMJ® 1

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, *Wiederholer 50% (s.S. 77), inkl. Skript

Polyvagal-Theorie Isabella Uhlmann

Mentale Stärke

11.-12. Dez 23 2 Tage 09.15 - 17.15

Gelassenheit, innere Stärke und Resilienz wünschen wir uns alle. Erfahren Sie in diesem Seminar, warum ein funktionierender Vagusnerv notwendig ist, um Resilienz zu trainieren und aus alten Mustern auszusteigen. Wenn das Nervensystem und der Vagus Nerv nicht in Prozesse einbezogen werden, (über)reagiert der Körper auf scheinbar harmlose Situationen. Lernen Sie das Potential des Selbstheilungsnervs kennen und wie Sie eine natürliche Balance zwischen Anspannung und Entspannung finden. Grundlagen für dieses Seminar bilden die Polyvagal-Theorie und Elemente der Neuroplastizität. Sie werden Ihren eigenen Vagusnerv entdecken und erfahren.

All unsere Reaktionen des autonomen Nervensystems sind von den Erfahrungen unseres Lebens geprägt. Evolutionär gesehen sind sie ein Schutzmechanismus in Gefahrensituationen. Unser Nervensystem reagiert in bestimmten Situationen ohne unser bewusstes Dazutun und löst damit oft Wut, Scham oder Schuldgefühle aus. Wir haben gelernt, solche Emotionen zu unterdrücken und zu negieren. Hier setzt nun die Polyvagal-Theorie an: Wenn wir verstehen, dass unser Nervensystem in solchen Situationen versucht, uns in Sicherheit zu bringen, können wir Verständnis

und Mitgefühl, vielleicht sogar Bewunderung für unsere eigenen Reaktionen lernen.

Voraussetzung: Therapeutische, beratende, coachende oder ähnliche Tätigkeit/Erfahrung

max 20 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 620.00, inkl. Skript

—

Integrative Paarberatung Anja Fehr

Intensiv-Seminar

08. Jan - 30. Apr 24 (8.-9.01. / 29.-30.01. / 19.-20.2. / 11.-12.03. / 8.-9.04. / 29.-30.04.) 12 Tage 09.15 - 17.15

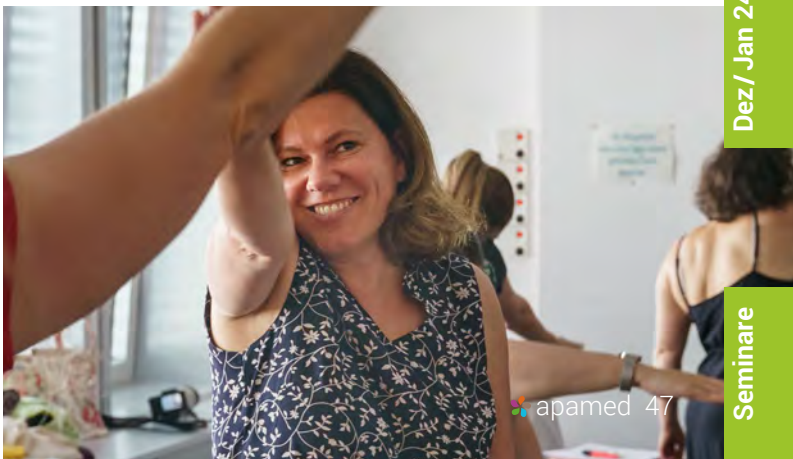
Unterschiedliche Lebensvorstellungen, Berufs- oder Familienwünsche, finanzieller Druck oder Überlastung durch Alltagsstress stellen Beziehungen vor grosse Herausforderungen. Manche Paare finden sich hilflos und überfordert vor einer unüberwindbaren Kluft wieder. Eine Paarberatung ist spätestens dann zu empfehlen. Wir verbinden Methoden international bekannter Paartherapeuten miteinander und bieten eine integrative Grundlage, Paare in einem Beratungsprozess in wenigen Sitzungen in eine neue Beziehungsdynamik zu begleiten. Basierend auf dem humanistischen Menschenbild wird eine systemische, bedürfnis-, prozess- und lösungsorientierte Haltung und Arbeit vertreten. Im Seminar eignen Sie sich fundiertes psychologisches und systemisches Wissen rund um die Paarberatung an. Sie werden sich in der Erfassung der Ist-Situation der Paare, Auftragsklärung, Definition eines Beratungszieles und der bewussten Gestaltung eines Beratungsprozesses sicher fühlen.

Inhalt: 1 Individuelle Gesprächsführung und Deeskalationskompetenz im Umgang mit konfliktbehafteten Paaren 2 Unterstützung von Paaren, die eine sichere Bindung, Verständnis sowie harmonisierende und konstruktive Gesprächs- und Verhaltensmuster etablieren möchten 3 Methoden, Techniken und Interventionen aus bewährten Paartherapieansätzen lernen, praktisch üben und sinnvoll vernetzen

Zielgruppe: Psychosoziale BeraterInnen, Coaches und Fachpersonen aus (Alternativ-)Medizin, Therapie, Psychologie, Sozialarbeit und verwandten Berufsfeldern, die sich gezielt Kompetenzen, Kenntnisse und Fertigkeiten für die wertvolle Arbeit mit Paaren aneignen möchten. Beratende oder therapeutische Tätigkeit und Erfahrung mit KlientInnen wird vorausgesetzt.

max 20 84 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 2950.00, inkl. Skript



Klarheit & Vision leben. Jetzt! Michaela Krieg Mentale Stärke

9.-10. Jan 24 2 Tage 09.15 - 17.15

In zwei intensiven Tagen setzen Sie sich mit Ihren bisherigen, aktuellen und zukünftigen Leben auseinander. Sie erkennen negative Kreisläufe, lösen hartnäckige Blockaden und überholte Glaubenssätze und kommen in Kontakt mit Ihrer unerschöpflichen inneren Quelle. Und: Sie erkennen, was wirklich wichtig für Sie ist. Beruflich und privat. Finden Sie Ihren inneren Wegweiser und machen Sie sich mit neuer Klarheit auf Ihren ureigenen Lebensweg. Zu Ihrer Vision. Hochwirksame, praxiserprobte Prozesse und Übungen wechseln sich ab mit kreativen Einheiten. So entsteht ein kraftvolles Bild Ihres künftigen Lebens, das Sie selbst entwerfen. In Ihrem Kopf – und in Ihrem Herzen.

Inhalt: 1 Erwachen & Loslassen: Wer bin ich? 2 Forschen & Erkennen: Wo will ich hin? 3 Klarheit & Vision: Wie lebe ich es?

Der letzte und entscheidende Teil der gemeinsamen Arbeit ist: Anfangen & Dranbleiben! Hier finden Sie Wege, wie das gelingt. Und eines ist klar: Niemand verlässt dieses Seminar ohne eine klare Umsetzungsstrategie. Das ist das Ziel!

max 20 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Therapeutische Klangschalen-Behandlungen Samuel Staffelbach Intensiv-Seminar

10. Jan - 17. Apr 24 (10.-11.01 / 7.02. / 6.03. / 17.04.)
5 Tage 09.15. - 17.15

Dieses Seminar ist vor allem auf die praktische Arbeit mit Klangschalen ausgerichtet. Sie werden oft zu zweit an den zur Verfügung stehenden Massageliegen arbeiten und das erlernte Wissen direkt anwenden. Nach Abschluss der Ausbildung sind Sie befähigt, verschiedene therapeutische Klangschalen-Behandlungen bei spezifischen Indikationen anzuwenden. Daneben lernen Sie den therapeutischen Einsatz des 55cm-Feng-Gongs sowie die jeweils passende Auswahl der gelernten therapeutischen Klangschalen-Behandlungen bei unterschiedlichen Symptom-Bildern.

Aus dem Inhalt: 1 Tibetische Klangschalen als überragendes Mittel der Klangtherapie 2 Diverse Selbstbehandlungen mit Klangschalen 3 Selbsterfahrung als klingend-vibrierende Klangkörper 4 Durchführung von Klangschalen-Massagen in Rücken- und Bauchlage 5 Klangschalen-Techniken bei spezifischen Indikationen der KlientInnen wie z.B. Schlafstörungen, Tinnitus, Rückenbeschwerden 6 Klangschalen-Techniken, die Ihr Energiefeld und das Ihrer KlientInnen harmonisieren und ausgleichen 7 Potential und Handwerk mit der XXL-Schale 8 Therapeutischer Gebrauch des Feng-Gongs in der Klangarbeit 9 Durchführung und Zusammenstellung einer individuellen Klangmassage gemäss dem Erscheinungsbild der Indikationen des Klienten 10 Gestaltung eines angenehmen Settings im Behandlungsraum 11 Gestaltung des Vor- und Nachgesprächs einer Klangschalenbehandlung

max 20 35 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1100.00, inkl. Skript

Vitamin D Erica Bänziger Gesundheitsvorsorge

11. Jan 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Vitamin D, das auch als Sonnenhormon bezeichnet wird, ist lebenswichtig und hat vielfältige Aufgaben im Organismus. Unsere moderne Lebensart, viel Indoor sowie die grosse Angst vor der Sonne, die Nutzung von Sonnencreme oder das Tragen von Kleidung, führen dazu, das die meisten Menschen bei uns einen zu tiefen Vitamin D Spiegel haben. Das gilt auch im Sommer. Im Seminar lernen Sie, welcher Vitamin D Spiegel für Menschen optimal ist. Was aber offiziell in der Schweiz als ideal gilt, ist aus Sicht der Fachleute zum dem Thema nicht reichend.

Woher aber bekommt man im Winterhalbjahr Vitamin D? Der Sonnenstand in der Schweiz ist viel zu tief, man kann kein Vitamin D bilden. Hier ist die Supplementierung ein Muss für alle Bevölkerungsschichten. Dieses Wissen ist wichtig, auch für die Prävention von Krankheiten. Sie erfahren, bei welchen Krankheiten ein optimaler D Spiegel anzustreben ist. Vitamin D ist ein absolutes und wahres Multitalent. Daher sollte man es im Interesse der eigenen Gesundheit in ausreichender Menge zu sich nehmen. Wie hoch diese Menge sein sollte, und wie der Bedarf gedeckt werden kann, ist ein Thema im Seminar.

Dazu werden die Fragen beantwortet: 1 Warum reicht die Nahrung nicht für die Versorgung mit Vitamin D? 2 Wie messe ich den Vitamin D Spiegel und welche korrekte Dosis empfehle ich? 3 Welches D sollen die Kundinnen nehmen, worauf muss ich achten bei einer Produktempfehlung? 4 Wie wird Vitamin D hergestellt? 5 Können Veganer Vitamin D nehmen und worauf gilt es zu achten?

Nach dem Seminar können Sie kompetent für sich selbst und Ihre Kunden konkrete Empfehlungen zur Vitamin D Supplementierung geben.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

EFT Basisseminar Sabine Rösner EFT - Emotional Freedom Techniques

15. Jan 24 1 Tag 09.15 - 17.15

EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde in den 70er- und 80er-Jahren, basierend auf den Erkenntnissen und Erfahrungen des klinischen Psychologen Roger J. Callahan, entwickelt. Die Klopf-Akupressur-Methode kann sowohl bei mentalen Themen wie Angst, Stress oder Trauer, als auch bei körperlichen Beschwerden wie Migräne, Schmerzen oder Allergien eingesetzt werden. Die Kernerkenntnis ist, dass die Ursache aller belastenden Emotionen eine Störung im körpereigenen Energiesystem ist.

In diesem Seminar wird die wirksame Methode EFT vorgestellt, deren Wirkungsweise und Effektivität über 300 Studien belegen. Sie lernen, wie Sie durch sanftes Klopfen auf bestimmte Akupunkturpunkte emotionale Belastungen auflösen können. EFT kombiniert Elemente aus der Akupressur und der Meridianlehre, um effektiv emotionale Herausforderungen und Stressbelastungen jeglicher Art anzugehen. Nach dem Seminar wenden Sie EFT bei sich selbst an. Sie haben ein tieferes Verständnis für Ihre eigenen emotionalen Prozesse entwickelt und Werkzeuge erhalten, um diese aktiv zu steuern. Ihr persönliches Wachstum wird gefördert, da Sie Belastungen loslassen und Ihre Blockaden lösen können.

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

Schnuppertag AT Kopf- und Nackenverspannungen Esther Mathis

Schnuppertag

15. Jan 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Erhalten Sie Einblicke in eine ganzheitliche Methode, basierend auf der chinesischen Medizin, bei der der Energiefluss (Qi) in den Leitbahnen (Meridianen) mittels Fingerdruck statt Nadeln aktiviert und ausgeglichen wird. Sie erlernen gezielte Akupunkte, die zum jeweiligen Tagesthema passen. Diese können in der Selbstbehandlung oder im Familien- und Freundeskreis angewendet werden, ohne tiefgehende chinesische Medizinkenntnisse. Neben Einzelakupunkten üben Sie auch kurze Behandlungsmuster.

Praktisch erleben Sie die Wirksamkeit der Akupressurtherapie und lernen die richtige Anwendung der Akupunkte kennen. Neben einer Einführung in die Akupressurtherapie erhalten Sie Kenntnisse über die 12 Leitbahnen bzw. Meridiane in der chinesischen Medizin. Sie erlernen ausgewählte Akupunkte und wenden wirkungsvolle Punktkombinationen an sich selbst oder anderen an. Zudem üben Sie einfache Behandlungsmuster an einer Person."

Voraussetzung: Interesse an der Akupressur Therapie

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 150.00, inkl. Skript

Blockaden und Glaubenssätze auflösen Esther Borra Mentale Stärke

17. Jan 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Leistung, Effektivität und Zufriedenheit im Beruf durch Selbstcoaching mit Logosynthese.

Geht es Ihnen auch so, dass Sie trotz Ihrer Erfahrung immer mal wieder hängen bleiben an 1 schwierigen Situationen am Arbeitsort? 2 Lampenfieber vor einer Sitzung? 3 Rückmeldungen, die Sie beschäftigen und verunsichern? 4 blockierenden Glaubenssätzen?

Seit vielen Jahren begleitet Esther Borra Menschen u.a. zu obigen Themen und hat sich seit 2010 auf einen neuen, äusserst wirkungsvollen Ansatz spezialisiert: die Logosynthese.

Damit werden Sie: 1 freier in Ihren alltäglichen Herausforderungen 2 Ihre Ressourcen noch besser zur Verfügung haben 3 mehr in Verbindung sein mit dem, was Sie persönlich ausmacht

An diesem Tag lernen Sie eine Methode kennen, mit der Sie selbst Blockaden lösen und mit voller Energie Ihre Aufgaben noch besser erfüllen können.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00

Schnuppertag Strukturelle Integration Dieter Artho Schnuppertag

17. Jan 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Der Schnuppertag bietet Ihnen Einblick in das umfassende Feld der Strukturellen Integration. Sie gewinnen Verständnis für den zeitlichen und körperlichen Aufwand, der erforderlich ist, um diesen faszinierenden neuen Beruf zu erlernen. Nach diesem Tag werden Sie besser abschätzen können, ob die Arbeit als TherapeutIn in der Strukturellen Integration für Sie eine neue berufliche Richtung sein könnte.

Möglicherweise sind Sie bereits in einem therapeutischen Beruf tätig? Dann bietet dieser Tag Ihnen eine vertiefte Einführung in die Strukturelle Integration.

Ziele des Schnuppertags: 1 Einblicke in die Geschichte der „Faszien“ und Strukturelle Integration 2 Unterscheidung von Struktureller Integration zu anderen Faszientechniken 3 Einblick in die theoretischen Grundlagen der Strukturellen Integration 4 Erleben der Berührungstechniken / praktische Erfahrung 5 Bewegung im Kontext der Strukturellen Integration 6 Aufbau der Strukturellen Integration als Methode der Komplementärtherapie

Nutzen Sie den Schnuppertag, um das Gebiet der Strukturellen Integration kennenzulernen und zu entscheiden, ob diese Methode Ihren beruflichen Interessen entspricht.

Voraussetzung: Interesse an der Ausbildung Strukturelle Integration

max 20 7 Stunden

CHF 150.00

Prüfungsstress, Lampenfieber, Bühnenangst Nick Mens Mentale Stärke

22. Jan 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Wenn schon der Gedanke an einen bevorstehenden Auftritt oder eine Prüfung Nervosität und Stress auslöst, Sie mit zitternden Händen, Schwitzen und Übelkeit vor dem entsprechenden Ereignis zu kämpfen haben und während dem Performen dann gar Konzentrationsprobleme oder ein Blackout haben, kann Ihnen dieses Seminar helfen. Mit etwas Wissen, was in Ihnen körperlich, emotional und mental geschieht und mit konkreten Übungen und Techniken, wie Sie sich vorbereiten können, lässt sich vieles verändern. Ihre persönliche, individuelle Vorbereitung für ein leichteres, entspannteres Auftreten zu finden, ist das Ziel dieses Seminars.

Sie bekommen theoretisches Wissen zur Entstehung von Lampenfieber, Körpersymptomen und Stressverhalten und lernen Ihr persönliches Stressverhalten kennen. Wir widmen uns dem, was durch die Angst oft verloren geht: dem Selbstvertrauen. Vor allem lernen Sie viele körperliche, mentale und energetische Übungen, Tricks und Techniken kennen, die Ihnen helfen können, entspannter und mit mehr Selbstvertrauen aufzutreten.

Das Seminar eignet sich für alle, die Auftritte vor Publikum oder Jurys absolvieren, für Menschen, die Vorträge halten sowie für Lehrpersonen, welche die Tools an ihre Schüler weitergeben möchten.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit
CHF 220.00, inkl. Skript

Konflikte bei der Arbeit konstruktiv lösen Sandrina Rempfler Mentale Stärke

25.-26. Jan 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Im Miteinander und in der Zusammenarbeit entstehen Konflikte und Meinungsverschiedenheiten. Das ist normal und bis zu einem Punkt auch gesund. Denn durch andere Blickwinkel können neue Lösungen entstehen. Ungesund wird es dann, wenn die Konflikte nicht erkannt und gelöst werden. Die toxische Stimmung und ständigen Störungen verunmöglichen eine befriedigende Zusammenarbeit, was belastet, demotiviert und frustriert. Im Arbeitskontext sind die Rahmenbedingungen und Gegenüber nicht immer wählbar und das erzeugt eine gewisse Hilflosigkeit. Was können Sie aktiv ändern und gestalten?

Inhalt: 1 Erkennen eines Konfliktes – Welcher Konflikt benötigt welche Handlung? 2 Bewusstere Reaktions-Muster erleben, neue Ideen für sich selbst finden 3 Möglichkeiten entwickeln, sich klarer abzugrenzen und für sich selbst zu sorgen 4 Mut verstärken, wie ein Konflikt auf konstruktive Art angesprochen und gelöst werden könnte 5 Erweitern des Verständnisses, wie Vertrauen aufgebaut und gepflegt werden kann 6 Praktisches Anwenden von konkreten Beispielen der Teilnehmenden

Methoden und Ansätze: 1 Wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg 2 Lösungsfokussierte Gesprächsführung nach Steve De Shazer/Insoo Kim Berg 3 Bewährte Methoden aus der Achtsamkeit und Selbstfürsorge 4 Konfliktstufen nach Friedrich Glasl 5 Dimensionen von Vertrauen nach Brené Brown 6 Reicher Erfahrungsschatz der Dozentin

max 24 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit
CHF 440.00, inkl. Skript

Einschlafen, durchschlafen und am Morgen fit sein Isabella Uhlmann Gesundheitsvorsorge

29.-30. Jan 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Das Ziel dieses Seminares ist es, die eigenen Schlafgewohnheiten zu kennen und zu verbessern, um wieder erholsam durchzuschlafen. Wir verbringen fast ein Drittel unseres Lebens schlafend. Im Schlaf läuft unser Körper einerseits auf Sparflamme, während bestimmte Körperfunktionen sehr aktiv sind. Schlafmangel beeinträchtigt uns: Die Energiebalance kommt durcheinander, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen treten auf, das Immunsystem wird geschwächt und Emotionen können nicht mehr genügend verarbeitet werden. Menschen mit Schlafproblemen fühlen sich weder körperlich noch geistig leistungsfähig.

Wenn wir besser schlafen möchten, sollten wir unser Verhalten ändern. Ein guter Schlaf beginnt mit einem guten Tag und mit der Gestaltung eines schlaffördernden Abends. In diesem Seminar erhalten Sie viele praktische Tipps und Anleitungen und lernen verschiedene Möglichkeiten kennen; zum Beispiel aus der kognitiven Verhaltenstherapie und Selbsthypnose, Atemtechniken, Entspannungstechniken und verschiedene Rituale.

Nach dem Seminar wissen Sie, wie der Nachtschlaf funktioniert und wie Sie Ihren Schlaf und Ihre Schlafrhythmik optimieren können. Weil Sie biologische Zusammenhänge besser verstehen, können Sie besser schlafen und fühlen sich tagsüber energiegeladener. Sie wissen, worauf Sie achten können, damit Ihnen das Ein- und/oder Durchschlafen gelingt.

max 24 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 620.00, inkl. Skript

EFT - Stärken Sie Ihre Ressourcen

Sabine Rösner EFT - Emotional Freedom Techniques

01. Feb 24 1 Tag 09.15 - 17.15

EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde in den 70er- und 80er-Jahren, basierend auf den Erkenntnissen und Erfahrungen des klinischen Psychologen Roger J. Callahan, entwickelt. Die Klopf-Akupressur-Methode kann sowohl bei mentalen Themen wie Angst, Stress oder Trauer, als auch bei körperlichen Beschwerden wie Migräne, Schmerzen oder Allergien eingesetzt werden. Die Kernerkenntnis ist, dass die Ursache aller belastenden Emotionen eine Störung im körpereigenen Energiesystem ist.

EFT kann Sie und Ihre KlientInnen unterstützen, bereits vorhandene Ressourcen zu stärken und das Nervensystem für neue Möglichkeiten zu öffnen. Sie lernen an diesem Tag Klopftechniken kennen, mit denen Sie vorhandene positive Erlebnisse im Körper verankern oder einen sicheren Ort installieren können. Damit fühlen Sie sich sicher und geborgen, bzw. sind Sie in der Lage, auch Ihre KlientInnen sicher zu halten, wenn es um die Arbeit an belastenden Erlebnissen geht. Zudem lernen Sie, Hochleistungen (sportlich oder mental) zu ermöglichen oder Wahlmöglichkeiten zu schaffen, die Türen öffnen, über sich hinauszuwachsen.

Inhalte dieses Seminars wurden bisher in EFT Aufbau 1 und/oder Aufbau 2 vermittelt. Das Seminar eignet sich für alle Interessierten, die einen Basisseminar oder einen Aufbau 1-Kurs absolviert haben und ihre Kenntnisse noch weiter vertiefen möchten.

Voraussetzung: EFT Basisseminar oder vergleichbare Einführung in die EFT-Klopftechnik (mind. 6 Stunden)

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

RESET TMJ® 1 Silvia Seward Reset - Kiefergelenksbalance

05. Feb 24 1 Tag 09.15 - 17.15

RESET ist die Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the Tempo-Mandibular-Joint (Rafferty-Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenks). Es ist eine sehr sanfte und effiziente Methode, die einfach zu erlernen ist und nach dem Seminar

bei sich selbst oder bei anderen angewendet werden kann. Mittels Energie über die Hände wird die Kiefermuskulatur in ihr ursprüngliches Gleichgewicht zurückgeführt und allfällige Fehlstellungen des Kiefergelenks werden korrigiert. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven und regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

In RESET TMJ® 1 erlernen Sie: 1 Wirkung und Ablauf der RESET-Methode 2 Anatomische Übersicht von Kiefergelenk und Kaumuskulatur 3 Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen im Kieferbereich 4 Die Schutzfunktion des Kiefers für den gesamten Körper (Defensive Jaw 5 Die energetische Wirkungsweise der Hände 6 Kieferbalance zur Selbstbehandlun 7 Kieferbalance im Sitzen an PartnerIn/ KlientI 8 Kieferbalance im Liegen an PartnerIn/ KlientIn

Es werden zudem verschiedene Selbstwahrnehmungen vermittelt, anhand derer Sie vor und nach der RESET Behandlung die Verbesserungen im ganzen Körper erfahren können.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, *Wiederholer 50% (s.S. 77), inkl. Skript

—

Lernwerkstatt HFP - KT Edith Brandner, Joe Dos Santos Vorbereitung HFP-KT

06. Feb - 03. Jul 24 (6.-7.02 / 27.02 / 23.-24.04 / 2.-3.07),
7 Tage 09.15 - 17.15

Die Höhere Fachprüfung Komplementärtherapie fordert eine differenzierte und fest integrierte Berufsidentität. Die komplexe und vernetzte Denkweise in schwierigen Beschwerdebildern und Lebenssituationen der KlientInnen wird erwartet und überprüft. KomplementärtherapeutInnen sind Erfahrungslernende, welche über Bilder, Erlebnisse und berufliche wie auch persönliche Erfahrungen ihr Wissen weiterentwickeln und zugänglich machen.

Aus diesen Gründen haben Edith Brander und Joe Dos Santos für die Lernwerkstatt ein äusserst lebendiges, wie auch erfolgreiches Konzept entwickelt. Dieses Konzept ermöglicht die praktische und aktive Herangehensweise, die der komplexen Denkweise der KT mit eidgenössischem Diplom zugrunde liegt.

Inhalt: 1 Vertiefte Sichtweise zu den Grundlagen und dem Berufsbild KT durch das Einbinden der Berufserfahrung 2 Hintergrundinformation zum Prüfungsteil Fallstudie. Aufbau, Inhalt und Denkweise der Fallstudie werden besprochen und es werden Sitzungsverläufe und Schlussreflexionen erstellt. 3 Komplexe Arbeitssituationen und spezifische Fachthemen. Anhand von Prüfungsbögen und dem Hintergrundwissen wird klar, was Sie an der HFP erwartet und wie sie sich differenziert vorbereiten können.

Die Teilnahme an der Lernwerkstatt ist Absolvierenden jeder registrierten Methode möglich und erfolgt aufbauend auf der bisherigen Berufserfahrung.

Voraussetzung: Branchenzertifikat KomplementärTherapie, 2 Jahre Berufserfahrung mit mind. 50% Arbeitspensum (vor Start der Lernwerkstatt), mindestens 24 Stunden Supervision absolviert (vor Start der Lernwerkstatt)

max 12 49 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1900.00, inkl. Skript

Schilddrüse – die vernachlässigte Hormondrüse Noemi Koch-Cadosi Gesundheitsvorsorge

12. Feb 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Die Schilddrüse, auch als Schmetterlingsorgan bekannt, wird oft nicht mit verschiedenen Beschwerden in Zusammenhang gebracht. Grundsätzlich ist sie viel zu klein, um allen Aufgaben gerecht zu werden. Die Schilddrüse steht mit allen Organen in Verbindung. Zu ihren Aufgaben gehört die Energiegewinnung in den Zellen. Sie reguliert das Körpergewicht und ob eine Frau schwanger werden kann oder nicht.

Unter-/Überfunktion, Hashimoto – diese Erkrankungen der Hormondrüse sind bekannt. Wie kann man das Schmetterlingsorgan davor bewahren, dass es erkrankt? Welchen Einfluss haben Ernährung und Bewegung? Dieses Seminar ist eine Anerkennung für die Leistung dieses wichtigen Organs.

Inhalte des Seminars: 1 Die Hormondrüse 2 Die Hormone und ihre Wirkungen im ganzen Körper 3 Wie kann man die Schilddrüse stimulieren? 4 Welche Ernährung beeinflusst die Schilddrüse? 5 Wie sieht es mit der Supplementierung aus?

Sie erhalten Hintergrundwissen und Tipps für den persönlichen Alltag, auch als TherapeutIn.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00

Akupressur für den Alltag Nicole Lieberherr Akupressur

12.-13. Feb 24 2 Tage 09:15-17:15

Die Selbstanwendung der Akupressur ist in China und Japan eine lange bewährte Form der Selbsthilfe. Viele Menschen sind mit wichtigen Notfallpunkten vertraut, um Yin und Yang im Körper zu harmonisieren, das Qi in den Meridianen auszubalancieren und bestimmte Beschwerden wie Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme oder Stress effektiv selbst zu behandeln.

Während diesem zweitägigen Seminar erlernen Sie ausgewählte Akupunkte, die sich zur Selbstbehandlung eignen oder in Notfällen an anderen angewendet werden können. Das Seminar ist auch ohne Vorkenntnisse in Akupressur und chinesischer Medizin zugänglich. Fachkräfte aus komplementärtherapeutischen Methoden können ihr Verständnis für die Wirksamkeit der Akupunkte vertiefen. Praktische Übungen umfassen kurze Behandlungsmuster an sich selbst und an anderen.

Der Kurs vermittelt eine kompakte Einführung in die Akupressurtherapie und stellt die 12 Leitbahnen, Meridiane, Funktionskreise und 2 Gefässe vor. Ausgewählte Akupunkte für Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme, Stressbewältigung, psychische und emotionale Ungleichgewichte werden erlernt. Notfallpunkte wie Hitzeschlag, Ohnmacht, Erbrechen oder Reisekrankheit werden ebenfalls vermittelt. Sie lernen effektive Punktkombinationen für die Selbstbehandlung und üben einfache Behandlungsmuster an anderen.

max 24 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Wie Hormone meinen Alltag beeinflussen Daniela Gort Gesundheitsvorsorge

14. Feb 24 1 Tag 09.15-17.15

Wenn von Hormonen gesprochen wird, verbindet man dies häufig mit dem weiblichen Zyklus, Gefühlschaos, Pubertät, Hormonersatzpräparaten und Nebenwirkungen sowie der Menopause. Doch es geht um viel mehr als das. Nicht nur Frauen werden von Hormonen gesteuert, sondern alle Menschen! Auch bei Müdigkeit und Erschöpfung, Leistungs- und Konzentrationsschwächen kann ein Hormoneinfluss vorliegen. Über die positive Wirkung der „bioidentischen" Hormone sowie über Normwerte der Geschlechtshormone ist wenig bekannt und die Aufklärungsarbeit bezüglich bioidentischer Hormone steckt noch in den Kinderschuhen. Das praxisorientierte Seminar weitet den Blick und das Verständnis für Hormoneinflüsse im Alltag. Die Inhalte zeigen auf, wie ein natürliches Hormongleichgewicht vor, durch und nach den fruchtbaren Jahren aufrechterhalten wird und wie ein Hormonmangel oder -überfluss genau abzuklären ist.

Lernziele: 1 Sie setzen sich mit Grundlagen von Hormonzusammenhängen auseinander 2 Sie lernen, was unter bioidentischen Hormonen verstanden wird 3 Sie benennen Auslöser und Verstärker von Hormonkrisen 4 Sie besichtigen Werkzeuge zur Erfassung des Hormongleichgewichts 5 Sie nennen natürliche orale und transdermale Hormonhilfen 6 Sie erklären den Unterschied zwischen dem Hormonspeichel- und Bluttest

max 18 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

Neurographisches Zeichnen: Vorfahren-Mandala Marina Linder Spiritualität

16. Feb 24 1 Tag 09.15 -17.15

Neurographik bedeutet die Welt mit Stift in Linien, Formen und Farben zu begreifen und vor allem zu gestalten. Sie gestalten Ihre Welt selbst, bereits ab dem Moment, in dem Sie neurographische Linien auf dem Papier ziehen. Der Petersburger Architekt, Künstler und Business-Trainer Dr. Pavel Piskarev hat die Neurographik entwickelt. Sie basiert auf Erkenntnissen der Neuropsychologie, analytischen Psychologie, Gestaltpsychologie, Sozialpsychologie und modernen Management-Theorien. Neurographik ist eine kreative Transformationsmethode für das Lösen von Problemen und Konflikten, die in den Bereichen Pädagogik, (Kunst-)Therapie, Coaching und Beratung eingesetzt wird. Die neurographische Linie bezieht ihre Ästhetik aus der Natur. Darum wirkt sie so anziehend und gleichzeitig entspannend auf die Betrachtenden.

An diesem Tag lernen Sie zuerst die neurographische Linie und das Abrunden kennen. Sie erfahren wie leicht sich Linien mit Formen und Farben verbinden lassen und wie spielerisch entspannend es sein kann, diesen (Gedanken-)Flüssen zu folgen. Am Nachmittag beschäftigen Sie sich mit Ihren Herkunftsfamilien. Auch wenn Sie nur einen Bruchteil Ihrer Ahnen persönlich kennen gelernt haben, sind sie es, die Ihnen vorausgegangen sind und Ihnen etwas mit auf Ihren Weg mitgegeben haben. Das Bild, das Sie dann in Händen halten werden, ist ein reiches Geschenk an Sie selbst!

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

Transaktionsanalyse Daniela Sonderegger-Dürst Psychologie

17. Feb 24 - 14. Apr 24 (17.-18.02 / 9.-10.03 / 13.-14.04),
6 Tage 09.15 - 17.15

Die Transaktionsanalyse (TA) ist eine Theorie über die menschliche Persönlichkeit und über die zwischenmenschliche Kommunikation und Interaktion. Sie orientiert sich am humanistischen Menschenbild und wurde vom amerikanischen Psychiater Dr. Eric Berne (1910-1970) begründet. Die Transaktionsanalyse geht davon aus, dass jeder Mensch liebenswert und einzigartig ist und die Fähigkeit hat, eigenständig zu denken, zu lernen, Entscheidungen zu treffen und sich zu verändern. Die Persönlichkeitskonzepte der TA ermöglichen das Erkennen und Auflösen von einschränkenden Gefühls-, Verhaltens- und Denkmustern und das Entwickeln von neuen, konstruktiven Möglichkeiten im Umgang mit sich selbst und mit anderen. Die Beratungs- und Therapiekonzepte dienen Fachpersonen bei der professionellen Förderung von persönlicher und beruflicher Kompetenz. Die Kommunikationskonzepte geben Einsicht in Interaktionsmuster und zeigen Optionen im Kontakt mit sich und anderen auf. Griffige und leicht verständliche Modelle bilden eine gute Arbeitsgrundlage für Supervision und Coaching.

101 Einführungsseminar in Transaktionsanalyse: Das Einführungsseminar richtet sich an alle, die neugierig und die interessiert daran sind, die menschliche Persönlichkeit und die Dynamik von Beziehungen aus beruflichen oder persönlichen Gründen besser zu verstehen. Ziel ist es, die eigene Kraft in der Wahrnehmung von sich selber und den Mitmenschen zu erweitern. Es sind keine speziellen Vorkenntnisse nötig. Eine lückenlose Teilnahme am Seminar wird mit dem offiziellen 101-Zertifikat bestätigt und bei einem späteren Beginn einer Weiterbildung in TA angerechnet.

Voraussetzung: Bereitschaft, sich den Strukturen und Hintergründen der eigenen Lebensgestaltung bewusst zu werden. Therapeutische oder beratende Tätigkeit/Erfahrung von Vorteil.

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung,
42 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1320.00, inkl. Skript

Voice Dialogue I Klaus Wittmann

Psychologie

17.-18. Feb 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Die Transaktionsanalyse (TA) ist eine Theorie über die menschliche Persönlichkeit und über die zwischenmenschliche Kommunikation und Interaktion. Sie orientiert sich am humanistischen Menschenbild und wurde vom amerikanischen Psychiater Dr. Eric Berne (1910-1970) begründet. Die Transaktionsanalyse geht davon aus, dass jeder Mensch liebenswert und einzigartig ist und die Fähigkeit hat, eigenständig zu denken, zu lernen, Entscheidungen zu treffen und sich zu verändern. Die Persönlichkeitskonzepte der TA ermöglichen das Erkennen und Auflösen von einschränkenden Gefühls-, Verhaltens- und Denkmustern und das Entwickeln von neuen, konstruktiven Möglichkeiten im Umgang mit sich selbst und mit anderen. Die Beratungs- und Therapiekonzepte dienen Fachpersonen bei der professionellen Förderung von persönlicher und beruflicher Kompetenz. Die Kommunikationskonzepte geben Einsicht in Interaktionsmuster und zeigen Optionen im Kontakt mit sich und anderen auf. Griffige und leicht verständliche Modelle bilden eine gute Arbeitsgrundlage für Supervision und Coaching.

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung,
14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Hormon-Yoga Madeleine Bachofner

Körperarbeit

23. Feb 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Hormone sind wunderbare Botenstoffe, die unsere Stimmung, Energie, Leistungsfähigkeit, unsere Attraktivität und Ausstrahlung positiv beeinflussen. Ab dem 38. Lebensjahr beginnt der Östrogenspiegel bei Frauen zu sinken, die Wechseljahre beginnen. Einige Frauen reagieren mit Symptomen wie Hitzewallungen, Gewichtszunahme, Schlafstörungen, Migräne, Haarausfall, Gedächtnisschwäche, Stimmungsschwankungen bis hin zu Depressionen. Diese Symptome können Unsicherheit und Angst auslösen.

In diesem Seminar lernen Sie mit gezielten Hormonyoga-Übungen, speziellen Atemtechniken und einer ausgeklügelten Energielenkung, dem Hormonabfall aktiv entgegen zu wirken. Die Hormonproduktion wird auf natürliche Art erhöht, der Hormonspiegel steigt und der Körper erhält neue Vitalität und Energie. Allfällige Wechseljahrbeschwerden werden positiv beeinflusst, wodurch das Wohlbefinden steigt. Sie lernen Dinah Rodrigues wunderbaren Yoga-Übungsablauf, wir streifen das Hormonsystem und die Herausforderungen in den Wechseljahren. Hormon-Yoga ist geeignet für alle Frauen ab 38 Jahren, bei unerfülltem Kinderwunsch, verfrühter Menopause, starkem PMS, Ausbleiben der Regel oder Schilddrüsen-Unterfunktion. Nicht geeignet ist Hormon-Yoga in der Schwangerschaft, bei hormonell bedingten Tumorerkrankungen, Endometriose, Myomen in der Gebärmutter, Herzkrankheiten, Entzündungen im Bauchraum und bei Osteoporose.

max 16 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

Fussreflexzonenmassage - Grundkurs Adrian Knobel Körperarbeit

26. Feb 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Die Gesundheit des Menschen spiegelt sich in den Füssen wider. Durch die Erfahrung mit der Fussmassage zeigte sich bald, welche Zone am Fuss einem bestimmten Körperteil oder Organ zugeordnet werden kann. Durch das theoretische Grundlagenwissen, das die Hälfte dieses Seminars ausmacht, können Sie eine belastete Zone am Fuss erkennen und behandeln. Eine Fussreflexzonenmassage kann auch eine wunderbare Erfahrung sein, um einfach zu entspannen und seinem Körper Ruhe zu gönnen.

Inhalt: 1 Geschichte der Fussreflexzonenmassage 2 Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage 3 Anatomie des Fusses 4 Erkennen von belasteten Zonen 5 Durchführen einer Fussreflexzonenmassage"

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

Hypnose-Therapie Modul 1 Isabella Uhlmann Intensiv-Seminar

26. Feb - 1. Mär 24 5 Tage 09.15 - 17.15

Die Hypnose befindet sich im Vormarsch. Sie ist seit 2006 wissenschaftlich anerkannt und in vielen verschiedenen Bereichen einsetzbar. In diesem Seminar werden Ihnen alle Techniken, welche für eine erfolgreiche Tätigkeit als HypnosetherapeutIn unverzichtbar sind, vermittelt. Ein angemessenes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis hilft Ihnen, sich in der Anwendung von Hypnose sicher zu fühlen. Sie lernen eigene Konzepte für Therapie zu gestalten, um der Individualität jedes Klienten gerecht zu werden.

Im Modul 1 werden Sie in die breit gefächerte und anspruchsvolle Welt der Hypnose eingeführt. Ziel ist es, dass Sie bereits in diesem Modul wirkungsvolle Techniken kennen lernen, um neugierig in die Welt des Unterbewusstseins einzutauchen und Ihre Intuition zu etablieren.

Sie werden nach Modul 1 das Gelernte sofort umsetzen können: z.B. für erfolgreiche Kommunikation, für mehr Selbstbewusstsein oder für Ihre persönliche Entwicklung. Die e-log-credits und das Zertifikat erhalten Sie erst nach Abschluss von Modul 1 und Modul 2, da beide Module eine Einheit bilden.

max 16 35 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1450.00, inkl. Skript

EFT - Glauben Sie nicht alles, was Sie denken Sabine Rösner EFT - Emotional Freedom Techniques

29. Feb 24 1 Tag 09.15 - 17.15

An diesem Seminartag dreht sich alles um Ihre Gedanken. Wir glauben oft, dass das, was wir denken, die Wahrheit wäre, und lassen uns davon zu Entscheidungen und Einschätzungen führen. An diesem Tag erfahren Sie, woher Ihre Überzeugungen kom-

men und warum und auf welche Weise diese Sie einschränken können. Ausserdem lernen Sie Methoden der EFT-Klopfakupressur kennen, mit denen Sie Ihre Wahrheiten/Glaubenssätze, überprüfen können und wie Sie diejenigen, die Ihnen nicht mehr dienlich sind, auflösen. Erleben Sie eine neue Freiheit, in der Sie Ereignisse im Alltag weniger triggern und mit der Sie gesteckte Ziele mit mehr Leichtigkeit erreichen. Nach dem Seminar können Sie Glaubenssätze identifizieren und EFT-Methoden einsetzen, mit denen der gefühlte Wahrheitsgehalt einer Überzeugung reduziert und hilfreiche Glaubenssätze installiert werden können. EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde in den 70er- und 80er-Jahren, basierend auf den Erfahrungen des klinischen Psychologen Roger J. Callahan, entwickelt und kann sowohl bei mentalen Themen wie Angst, Stress oder Trauer, als auch bei körperlichen Beschwerden eingesetzt werden.

Elemente dieses Seminars wurden bisher in EFT Aufbau 1 weitergegeben. Das Seminar eignet sich für alle, die einen Basisseminar oder Aufbau 1 absolviert haben und diesen Teil wiederholen und noch tiefer in die Arbeit mit Glaubenssätzen einsteigen möchten.

Voraussetzung: EFT Basiskurs oder vergleichbare Einführung in die EFT-Klopftechnik (mind. 6 Stunden)

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00

Feb 24

Seminare

Voice Dialogue II Klaus Wittmann
Psychologie

2.-3. Mär 24 | 2 Tage | 09.15 - 17.15

Das Erkennen und Abgrenzen von Haupt- und verdrängten Stimmen bringt Struktur und Klarheit in eine Voice Dialogue Sitzung und den Therapieverlauf. Das klare Arbeiten in einer Sitzung mit Hauptstimme- bewusstes Ich- verdrängte Stimme des Klienten ist Ziel dieses Wochenendes.

Inhalt: 1 Was sind Hauptstimmen 2 Was sind verdrängte Stimmen 3 Beschützer/Bewacher: Der Boss 4 Dynamik zwischen den Stimmen 5 Erkennen von Haupt- und verdrängten Stimmen in einer Sitzung 6 Arbeiten mit Haupt- und verdrängten Stimmen 7 Die Qualitäten ungeliebter Stimmen erarbeiten 8 Ausgleich zwischen Haupt- und verdrängten Stimmen finden, Arbeit mit dem bewussten Ich 9 Selbstwahrnehmung: Stimmen des Therapeuten bei einer Sitzung

Voraussetzung: Voice Dialogue I

max 24 | 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Systemische Beratung Irene Brenneisen, Anja Fehr, Jürg Wilhelm Psychologie

02. Mär - 16. Jun 24 (2.-3.3. / 6.-7.4. / 27.-28.4. / 25.-26.5. / 15.-16.6.) | 10 Tage | 09.15 - 17.15

Das Stärken der Ressourcen und Kompetenzen der KlientInnen bzw. der zu beratenden Gruppe und seines/ihres psychosozialen Systems steht im Fokus. Aufgrund dieser Vorgehensweise wird die systemische Beratung häufig auch ressourcenorientierte Beratung bzw. lösungsorientierte Beratung genannt. Sie ist stark prozessorientiert.

Inhalt: 1 Einführung in die systemische Psychologie und Beratung mit Theorie und Übungen 2 WIR als Gruppensystem 3 Kurze Geschichte der Familientherapie bis zur systemischen Beratung 4 Wer ist der Experte in der Beratungssituation? 5 Wie komme ich an das Expertenwissen? 6 Einfacher Gesprächsleitfaden mit den passenden Fragen dazu: Ressourcenfragen; Zukunftsfragen; zirkuläre Fragen; Wunderfrage; Skalenfragen 7 Relevante Einblicke in die Neurobiologie der KlientInnen 8 Placeboforschung in Bezug auf Kommunikation 9 Arbeit mit somatisch Erkrankten 10 Dos und Don'ts als BeraterIn 11 eigene Abgrenzung 12 Übertragung & Gegenübertragung 13 Primär-/Sekundärgefühl 14 Sekundärtraumatisierung 15 Gesprächstechniken im Systemischen Patientencoaching 16 Systemische Körperarbeit

Voraussetzung: Beratende oder therapeutische Tätigkeit und Erfahrung

max 24 | 70 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 2200.00, inkl. Skript

RESET TMJ® 1 Silvia Seward Reset - Kiefergelenksbalance

04. Mär 24 | 1 Tag | 09.15 - 17.15

RESET ist die Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the Tempo-Mandibular-Joint (Rafferty-Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenks). Es ist eine sehr sanfte und effiziente Methode, die einfach zu erlernen ist und nach dem Seminar bei sich selbst oder bei anderen angewendet werden kann. Mittels Energie über die Hände wird die Kiefermuskulatur in ihr ursprüngliches Gleichgewicht zurückgeführt und allfällige Fehlstellungen des Kiefergelenks werden korrigiert. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven und regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

In RESET TMJ® 1 erlernen Sie: 1 Wirkung und Ablauf der RESET-Methode 2 Anatomische Übersicht von Kiefergelenk und Kaumuskulatur 3 Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen im Kieferbereich 4 Die Schutzfunktion des Kiefers für den gesamten Körper (Defensive Jaw) 5 Die energetische Wirkungsweise der Hände 6 Kieferbalance zur Selbstbehandlung 7 Kieferbalance im Sitzen an PartnerIn/ KlientIn 8 Kieferbalance im Liegen an PartnerIn/ KlientIn

Es werden zudem verschiedene Selbstwahrnehmungen vermittelt, anhand derer Sie vor und nach der RESET Behandlung die Verbesserungen im ganzen Körper erfahren können.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, *Wiederholer 50% (s.S. 77), inkl. Skript

—

Träume - Botschaften deiner Seele

Andreas Führer Spiritualität

4.-5. Mär 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Bedeutung der Träume: Der Mensch verbringt gut ein Drittel seiner Lebenszeit mit Schlafen und einen beträchtlichen Teil davon mit Träumen. Die Träume sind eine unsagbare Quelle grosser Weisheit und sie reflektieren immer das, was die Seele gerade beschäftigt. Das reicht manchmal weit in die Vergangenheit zurück, kann aktuelle Themen betreffen und durchaus auch künftige Möglichkeiten und Potenziale ansprechen.

Selbsterkenntnis und Wachstum: Wenn Menschen sich mit ihren Träumen beschäftigen, hat das immer damit zu tun, dass sie sich tief mit der eigenen Innenwelt auseinandersetzen und damit wichtige Wachstumsimpulse für ihr eigenes Leben setzen. Es ist jedoch nicht so leicht, die Bedeutung der Träume für das eigene Leben zu erkennen.

In diesem Seminar geht es darum, ein tiefes Verständnis für die spirituelle und bildhafte Sprache der Seele zu entwickeln. Durch den Prozess der Selbsterfahrung kommen Sie mit vielen Facetten der eigenen Persönlichkeit in Berührung. Sie entwickeln gleichzeitig die Fähigkeit, andere Menschen auf der Suche nach sich selbst achtsam mit Hilfe derer Träume zu begleiten. Gerade in Entwicklungsprozessen spielen begleitende Träume in vielen Fällen eine Schlüsselrolle.

Schwerpunktthemen: 1 Der Traum in verschiedenen Kulturen 2 Symbole in Träumen 3 Die Bedeutung der Träume 4 Traumarbeitstechniken 5 Meditationen zur Öffnung und Vertiefung des Kontakts zur Innenwelt 6 Arbeit mit eigenen Träumen

max 18 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Emotionalität stärken: Pesso-Therpie

Christina Stalder Mentale Stärke

18.-19. Mär 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Die Pesso-Therapie (PBSP®) ist eine körperorientierte Einzeltherapie in Gruppenform, entwickelt von Al und Diane Boyden-Pesso. Sie basiert auf Erkenntnissen aus der Neurobiologie und zielt darauf ab, emotionale Defizite durch symbolische Befriedigung grundlegender Bedürfnisse aus der Kindheit auszugleichen. Die Therapie fördert den Umgang mit Emotionen, stärkt Verbindungen zu anderen und sich selbst, vertieft Ressourcen und unterstützt achtsamen Selbstumgang. Das Seminar bietet Selbstentwicklung und erweiterte Fähigkeiten für psychosoziale Berater, sowohl für erfahrene als auch in Ausbildung. Einfache Körperübungen dienen der Selbstdiagnose und therapeutischem Effekt. Geeignet für ganzheitliches Arbeiten, Beziehungsverbesserung und persönliches Wachstum. Keine Vorerfahrung nötig.

max 24 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Focusing-Übung-Refresher-Treffen

Florian Christensen, Jana Hütter Psychologie

20. Mär 24 0,5 Tage 13.30 - 18.30

Verfeinern Sie Ihre Focusing-Fähigkeiten im Austausch mit ExpertInnen und Gleichgesinnten!

Für AbsolventInnen der Psychosozialen BeraterIn Ausbildung bieten wir das Focusing-Übung-Refresher-Treffen an. Dieses Seminar frischt Ihre in der Ausbildung erworbenen Fähigkeiten im Focusing auf. Durch Kurzvorträge, Praxisbeispiele, Supervision und Übungsrunden vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und wenden sie praktisch an.

Unsere Focusing-ExpertInnen leiten Sie in dieser interaktiven Veranstaltung an, Ihre Focusing-Begleitungsfähigkeiten in einer unterstützenden Gruppenumgebung weiterzuentwickeln. Der Austausch mit Gleichgesinnten und die Anleitung unserer erfahrenen DozentInnen ermöglichen eine Reflektion Ihrer Praxiserfahrungen.

Voraussetzung: Grundlagen im Focusing

max 20 5 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 160.00

—

Eigenbehandlung mit Zero Balancing Reto Frischknecht Körperarbeit

21. Mär 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Zero Balancing ist eine sanfte, tiefgehende Körpertherapie zur Harmonisierung von Körperenergie und -struktur. Ähnlich der Akupressur, jedoch fokussiert auf Knochen und Gelenke, wird es als strukturelle Akupressur bezeichnet. Das Seminar vermittelt die Prinzipien, Theorie und spezifische Berührungstechnik von Zero Balancing, um Energieausgleich und Strukturharmonie durch Stillpunkte zu erzeugen. Teilnehmer lernen, diese Technik anzuwenden, sowohl für andere als auch für persönliches Wohlbefinden. Das Seminar ist für Therapeuten und Laien ohne Vorkenntnisse geeignet. Übungen finden auf Matten statt; eigene Matte/Kopfunterlage kann mitgebracht werden.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

—

Voice Dialogue III Klaus Wittmann Psychologie

23.-24. Mär 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Ziel des Wochenendes ist, einen Klienten sicher in einer Sitzung mit dem inneren Kritiker begleiten und ihn unterstützen zu können, konstruktiv mit dem IK umzugehen.

Inhalt: 1 Was ist der innere Kritiker (IK) 2 Erkennen des IK; Wirkungsweise und Auswirkungen des IK; Selbstwert; Entstehung des IK, von wem hat er gelernt; die tieferliegende positive Absicht einer destruktiven Kraft 3 Arbeiten mit dem Inneren Kritiker; Selbsterfahrung 4 Arbeiten mit dem Gegenpol: Selbstliebe; Abgrenzung vom IK, das bewusste Ich; Stärken der Selbstliebe: Der innere Freund 5 Was tun bei Kritikerattacken

Voraussetzung: Voice Dialogue II

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung,
14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

RESET TMJ® 2 Silvia Seward

Reset - Kiefergelenksbalance

25. Mär 24 1 Tag 09.15 - 17.15

RESET ist die Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the Tempo-Mandibular-Joint (Rafferty-Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenks). Es ist eine sehr sanfte und effiziente Methode, die einfach zu erlernen ist und nach dem Seminar bei sich selbst oder bei anderen angewendet werden kann. Mittels Energie über die Hände wird die Kiefermuskulatur in ihr ursprüngliches Gleichgewicht zurückgeführt und allfällige Fehlstellungen des Kiefergelenks werden korrigiert. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven und regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

In RESET 2 erlernen Sie eine Abfolge von Kurzbalancen à 5-15 Minuten für kurze und effektive Behandlungen bei spezifischen Ungleichgewichten wie: 1 Blockiertem Kiefer, Zahnspangen, Lernproblemen 2 Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden 3 Schleudertrauma 4 Nasennebenhöhlenbeschwerden 5 Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes 6 Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit 7 Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne 8 Sensitivität auf elektromagnetische Felder

Die Kurzbehandlungen bestehen aus Zusammenstellungen von RESET 1 Positionen und sind sowohl im Praxisalltag flexibel einsetzbar, wie auch für die Eigenbehandlung geeignet. Zusätzlich erlernen Sie ein Eigenbehandlungsprogramm à 15 Minuten pro Woche und Wissenswertes zum Thema Magnesium und Magnesiumöl.

Voraussetzung: RESET TMJ® 1

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, *Wiederholer 50% (s.S. 77), inkl. Skript

Abschied und Neubeginn Michaela Krieg

Mentale Stärke

9.-10. Apr 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Das Leben besteht aus stetigem Abschied und Neubeginn. Ein Wechsel in den Kindergarten, das Verlassen des Elternhauses, die Geburt eines Kindes – alles sind Übergänge. Doch der Alltag lässt oft keine Zeit für Reflexion. Hier setzt das Seminar an: In geschütztem Rahmen widmet es sich den Abschieden, die das Leben prägen. Ein Ortswechsel erleichtert das Annehmen von Veränderungen. Die intensive zweitägige Erfahrung ermöglicht das Durchleben von Trauer und Transformation. Rituale, Entspannung, Klänge und Übungen helfen, die Trauer zu wandeln. Gemeinsam mit Gleichgesinnten wird Raum für das Neue geschaffen. Kein Loslassen, sondern Integration in das neue Leben. Bitte Schreibzeug, Buntstifte und persönliche Gegenstände mitbringen. Geeignet für jeden, der bereit ist, Veränderungen anzunehmen und gestärkt daraus hervorzugehen.

max 24 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Omega 3 Fette - Hype oder Hope?

Erica Bänziger Gesundheitsvorsorge

11. Apr 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Die gesundheitlichen Vorzüge von Hering und Lebertran! Die Meinungen über Lebertran mögen unterschiedlich sein, doch die Tatsache bleibt: Lebertran ist gesund! Er versorgt unseren Körper und Gehirn mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren sowie lebenswichtigem Vitamin D. Zahlreiche Publikationen und Studien bestätigen seine positive Wirkung, darunter die Vorbeugung von Demenz, die Bekämpfung von Entzündungen, die Unterstützung bei Autoimmunerkrankungen, ADHS, Diabetes und Rheuma. In diesem Seminar erfahren Sie, warum es aus Sicht der modernen Ernährungswissenschaft empfehlenswert ist, täglich eine Portion hochwertiger Omega-3-Fette zu sich zu nehmen.

Wir werden folgende Fragen beantworten:
Wie kann man sicherstellen, ein hochwertiges Produkt zu erwerben? 1 Was ist der empfohlene tägliche Bedarf? 2 Warum reicht es nicht aus, einfach Lein- oder Hanföl einzunehmen? 3 Wie können Veganer und Schwangere ihren Bedarf decken?

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

EFT - Befreien Sie Ihr inneres Kind

Sabine Rösner EFT - Emotional Freedom Techniques

18. Apr 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Im Alltag reagieren wir oft automatisch wie das innere Kind in uns es tun würde. Unbewältigte Kindheitssituationen können uns als Erwachsene überfordert, hilflos oder ausgeliefert fühlen lassen. Dieses Seminar bietet Hintergrundwissen zu inneren Kindern und ermöglicht den Kontakt zum eigenen inneren Kind. Durch EFT-Klopftechniken lernen Sie, Ihr inneres Kind zu unterstützen, vergangene Situationen zu bewältigen und diese Anteile zu integrieren. Dies fördert innere Stärke, Frieden und emotionale Freiheit, was zu angemesseneren Reaktionen auf aktuelle Herausforderungen führt. Die erlangte Eigenerfahrung befähigt Sie, Klienten in tiefen Heilungsprozessen zu begleiten. Geeignet für Teilnehmer mit Grundkenntnissen sowie Absolventen von EFT Aufbau 1 und 2.

Voraussetzung: EFT Basiskurs oder vergleichbare Einführung in die EFT-Klopftechnik (mind. 6 Stunden), Besuch des Seminars „EFT - Belastende Erlebnisse sanft bearbeiten“ von Vorteil

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00

Zahnspange Silvia Seward
Reset - Kiefergelenksbalance

22. Apr 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Zahnkorrekturen sind weit verbreitet, nicht nur bei Kindern, sondern auch bei Erwachsenen. Dieses Seminar behandelt verschiedene Aspekte der Kieferentwicklung und Zahnkorrekturen. Es geht um die Gründe für Zahnspangen, den optimalen Zeitpunkt für einen Kieferorthopädenbesuch und das Ziel von kieferorthopädischen Behandlungen. Es wird aufgezeigt, wie Weichteile, Atmung, und Ernährung das Kieferwachstum beeinflussen und welche Auswirkungen Mundatmung haben kann. Teilnehmer lernen, Anzeichen für Kieferentwicklungsprobleme zu erkennen und wie kieferorthopädische Behandlungen unterstützt werden können. Das Seminar richtet sich an Eltern und Therapeuten, die mit Zahnspangen, Mundatmung und Atemproblemen bei Kindern und Jugendlichen zu tun haben.

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

Sich klar abgrenzen und achtsam für sich einstehen Sandrina Rempfler Mentale Stärke

22.-23. Apr 24 2 Tage 09.15. - 17.15

In zwischenmenschlichen Situationen übergehen wir manchmal aus Engagement und Scheu vor Konflikten unsere Grenzen. Dieses Seminar hilft, solche Muster zu erkennen und neue Handlungsoptionen zu entwickeln. Sie lernen, klare Grenzen zu setzen, Empathie zu stärken und effektiv zu kommunizieren. Inhalte umfassen Gedanken-Gefühls-Einflüsse, Mut zum Nein-Sagen, Abgrenzung und Selbstfürsorge, Gefühlsbewältigung und praktische Anwendungen. Die Methode kombiniert Kommunikation nach Rosenberg, Achtsamkeit, emotionale Kompetenz und Vertrauensdimensionen. Voraussetzung ist Offenheit für Reflexion und Neues.

max 20 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Schmerz- und Traumabehandlung mit PeriFocuBrain Achim Grube, Christine Grube Gesundheitsvorsorge

22.-23. Apr 24 2 Tage 09.15 -17.15

Das Seminar bietet eine einzigartige Verbindung von Focusing, Polivagaltheorie, Brainspotting und EMDR zur Behandlung von Verspannungsschmerzen im Rücken, Nacken und Schulterbereich sowie anderen Beschwerden wie Schleudertrauma oder Posttraumatischer Belastungsstörung. Diese Methoden sind besonders effektiv in der Schmerztherapie und wurden erfolgreich für psychosomatische Probleme eingesetzt. Die innovative Methode „PeriFocuBrain" kombiniert diese Ansätze mit einem speziellen Periskop, was die Behandlungszeit verkürzt und TherapeutInnen schont. Durch gezielte Augenbewegungen mittels eines Teleskopzeigestocks wird ein äusserer Reaktionspunkt im Sehfeld gefunden. Dieser Punkt ermöglicht die Reduzierung der Schmerzen mittels Fixation und weiterer Anleitungen. Das Seminar betont praktische Übungen mit begleitenden Anweisungen, um die Methode in den Therapeuten- und Klientenrollen anzuwenden. Theoretische Einblicke unterstützen das Verständnis. Geeignet für TherapeutInnen zur Ergänzung ihrer Fähigkeiten und zur eigenen Anwendung.

Voraussetzung: Therapeutische, beratende oder coachende Tätigkeit

max 21 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Schnuppertag AT Stress/Entspannung Angela Stöcklin Schnuppertag

23. Apr 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Erhalten Sie Einblicke in eine ganzheitliche Methode, basierend auf der chinesischen Medizin, bei der der Energiefluss (Qi) in den Leitbahnen (Meridianen) mittels Fingerdruck statt Nadeln aktiviert und ausgeglichen wird. Sie erlernen gezielte Akupunkte, die zum jeweiligen Tagesthema passen. Diese können in der Selbstbehandlung oder im Familien- und Freundeskreis angewendet werden, ohne tiefgehende chinesische Medizinkenntnisse. Neben Einzelakupunkten üben Sie auch kurze Behandlungsmuster.

Praktisch erleben Sie die Wirksamkeit der Akupressurtherapie und lernen die richtige Anwendung der Akupunkte kennen. Neben einer Einführung in die Akupressurtherapie erhalten Sie Kenntnisse über die 12 Leitbahnen bzw. Meridiane in der chinesischen Medizin. Sie erlernen ausgewählte Akupunkte und wenden wirkungsvolle Punktkombinationen an sich selbst oder anderen an. Zudem üben Sie einfache Behandlungsmuster an einer Person.

Voraussetzung: Interesse an der Akupressur Therapie

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 150.00, inkl. Skript

Kinesiologie mit Kindern Bettina Willi
Kinesiologie

24.-25. Apr 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden die Freude an der Arbeit mit Kindern zu vermitteln. Es werden inspirierende Inputs, kreative Ideen und Anwendungsbeispiele vermittelt, um die kinesiologische Arbeit mit Kindern in der Praxis bereichernd zu gestalten Die Kursteilnehmenden lernen, wie sie auf achtsame und kreative Weise mit Kindern arbeiten können – von der Vorbereitung bis zur abschliessenden Sitzung. Einfühlsam auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen und sie spielerisch zu begleiten, ist ebenfalls ein zentraler Bestandteil des Kurses. Zusätzlich werden wertvolle Tipps vermittelt, wie die Ressourcen und Ziele der Kinder aktiviert werden können.

Folgende Themen werden behandelt: 1 Grundlagen im Umgang mit Kindern 2 Vorbereitung und Planung 3 Hilfsmittel und Materialien 4 Effektive Kommunikation mit Kindern 5 Praktischer Ablauf einer Sitzung 6 Kreative Übungen und Balancemöglichkeiten 7 Muskeltests bei Kindern 8 Balancieren und Ansprechen häufiger Themen wie Lernschwierigkeiten, Schlafprobleme, AD(H)S, Ängste, Selbstvertrauen, Bettnässen usw.

Der Kurs vermittelt Methoden, um Kinder auf spielerische Weise in ihrer Entwicklung zu unterstützen und ihren individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden.

Voraussetzung: Touch for Health 1 + Brain Gym 1

max 24 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, zzgl. Skript (CHF 25.00)

Tiefenpsychologie und Traumarbeit 1
Andreas Führer Psychologie

27.-28. Apr 24 2 Tage 09.15 -17.15

Die Traumarbeit hat zum Ziel, ein tiefes Verständnis für die spirituelle und bildhafte Sprache der Seele zu entwickeln. Durch den Prozess der Selbsterfahrung kommen Sie mit vielen Facetten der eigenen Persönlichkeit in Berührung.

Folgende Schwerpunktthemen werden behandelt:
1 Der Traum in verschiedenen Kulturen 2 Symbole und deren Bedeutung in Träumen 3 Dialog mit Traumgestalten 4 Traumarbeitstechniken 5 Meditation zur Öffnung und Vertiefung des Kontakts zur Innenwelt 6 Arbeit mit eigenen Träumen 7 Gleichzeitig entwickeln Sie die Fähigkeit, andere Menschen auf der Suche nach sich selbst achtsam mit Hilfe deren Träume zu begleiten. Das Seminar ist für BeraterInnen, TherapeutInnen und ebenso für am Traum interessierte Menschen offen.

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung,
14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

RESET TMJ® 1 Nick Mens Reset - Kiefergelenksbalance

29. Apr 24 1 Tag 09.15 - 17.15

RESET ist die Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing

the Tempo-Mandibular-Joint (Rafferty-Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenks). Es ist eine sehr sanfte und effiziente Methode, die einfach zu erlernen ist und nach dem Seminar bei sich selbst oder bei anderen angewendet werden kann. Mittels Energie über die Hände wird die Kiefermuskulatur in ihr ursprüngliches Gleichgewicht zurückgeführt und allfällige Fehlstellungen des Kiefergelenks werden korrigiert. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven und regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

In RESET TMJ® 1 erlernen Sie: 1 Wirkung und Ablauf der RESET-Methode 2 Anatomische Übersicht von Kiefergelenk und Kaumuskulatur 3 Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen im Kieferbereich 4 Die Schutzfunktion des Kiefers für den gesamten Körper (Defensive Jaw) 5 Die energetische Wirkungsweise der Hände 6 Kieferbalance zur Selbstbehandlung 7 Kieferbalance im Sitzen an PartnerIn/ KlientIn 8 Kieferbalance im Liegen an PartnerIn/ KlientIn

Es werden zudem verschiedene Selbstwahrnehmungen vermittelt, anhand derer Sie vor und nach der RESET Behandlung die Verbesserungen im ganzen Körper erfahren können.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

—

Gewaltfreie Kommunikation I

Sandrina Rempfler Psychologie

4.-5. Mai 24 2 Tage 09.15 - 17.15

So gelingt ein verständnisvolles Miteinander: Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Unsere Sprache ist das machtvollste Kommunikationsmittel. Sie kann Menschen verletzen und trennen oder versöhnen und verbinden. Ziel der gewaltfreien Kommunikation ist es, destruktive Gedankenmuster aufzulösen. Dadurch können Gefühle, Bedürfnisse und Kritik so vermittelt werden, dass Ihr Gegenüber Sie versteht, respektiert und entsprechend verständnisvoll reagiert. Sie lernen, die verbale Gewalt, die sich häufig in unserer Kommunikation verbirgt, zu erkennen, ihr mit Respekt und Einfühlungsvermögen zu begegnen - und sie zu wandeln.

max 24 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Fussreflexzonenmassage - Aufbau 1

Adrian Knobel Körperarbeit

06. Mai 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Durch das theoretische Grundlagenwissen des ersten Seminars, können neue Zonengruppen hinzugefügt oder spezifisch auf ein bestimmtes körperliches Problem eingegangen werden. Im theoretischen Teil des Seminars erhalten Sie einen Überblick über die Erkrankungen der Atemwege und der Verdauung, die mit der Fussreflexzonenmassage positiv beeinflusst werden können.

Inhalt: 1 Repetition Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage 2 Repetition Fussreflexonen Grundablauf 3 Übersicht Erkrankungen der Verdauung 4 Übersicht Erkrankungen der Atemwege 5 Massage-Ablauf Verdauung 6 Massage-Ablauf Atemwege

Voraussetzung: Fussreflexzonenmassage Grundkurs

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

Schnarchen – Risikofaktoren, Ursachen und Lösungen

Silvia Seward Reset - Kiefergelenksbalance

06. Mai 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Schnarchen kann erhebliche Auswirkungen auf die Gesundheit und den Schlaf haben, sowohl für Betroffene als auch für ihre Partner. In diesem Seminar erhalten Sie umfassendes Wissen über die Ursachen und Risikofaktoren des Schnarchens sowie praktische Lösungsansätze. Schnarchen kann zu Unruhe, Erschöpfung und gesundheitlichen Problemen wie Kopf-, Nacken- oder Kieferschmerzen führen. Während des Schlafs können die Atemwegsmuskulatur und die Zunge ihre Spannung verlieren, wodurch eine Verengung der oberen Atemwege entsteht. Ein wichtiger Punkt bei der Anfälligkeit für Schnarchen ist die Kieferentwicklung im Wachstum und die daraus resultierenden Platzverhältnisse für die Atemwege sowie die korrekte Zungenruhelage.

In diesem Seminar erhalten Sie eine Anleitung für einfache Übungen zur Stärkung der Mund-, Zungen- und Rachenmuskulatur und lernen die Vorteile der Nasenatmung und der idealen Zungenruhelage kennen. Nach dem Seminar können Sie die Nase frei machen und Sie bekommen Hilfestellungen zur Pflege der Atemwege. Damit wird die Atemwegsmuskulatur gestärkt und das Atemvolumen positiv beeinflusst, was das Schnarchen mindern oder zum Verschwinden bringen kann. Sie lernen, woran Sie erkennen können, ob die gesundheitlichen Probleme ihrer KlientInnen ihren Ursprung im Schnarchen bzw. der obstruktiven Schlafapnoe haben und wie sie am besten unterstützt werden können.

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00

EFT - Befreien Sie sich von Ängsten

Sabine Rösner EFT - Emotional Freedom Techniques

07. Mai 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Ungewissheiten und Gedanken über die Zukunft sowie Erlebnisse der Vergangenheit können Ängste bis hin zu Panik auslösen. Manchmal verfestigen sich diese Ängste, verselbständigen sich und weiten sich auf immer mehr Themen im Leben aus. Hier kann die EFT-Klopfakupressur eine wirkungsvolle und nachhaltige Unterstützung bieten. Denn mit EFT lassen sich die Ursachen der Angst finden und auflösen, so dass ein neues Gefühl von Freiheit, Gelassenheit und Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten und in das Leben wachsen können. An diesem Tag lernen Sie Methoden kennen, mit denen Sie belastenden Erfahrungen die emotionale Kraft nehmen. Sorgen vor zukünftigen Herausforderungen dürfen sich auflösen und Sie können für sich, oder auch für Ihre KlientInnen, mehr innere Stabilität entwickeln.

EFT (Emotional Freedom Techniques) wurde in den 70er- und 80er-Jahren, basierend auf den Erkenntnissen und Erfahrungen des klinischen Psychologen Roger J. Callahan, entwickelt. Die Klopf-Akupressur-Methode kann sowohl bei mentalen Themen wie Angst, Stress oder Trauer, als auch bei körperlichen Beschwerden wie Migräne, Schmerzen oder Allergien eingesetzt werden.

Das Seminar eignet sich für alle, die ein Basisseminar absolviert haben. Für AbsolventInnen von EFT Aufbau 1 ist ein Teil bekannt, weitere Techniken sind neu.

Voraussetzung: EFT Basiskurs oder vergleichbare Einführung in die EFT-Klopftechnik (mind. 6 Stunden)

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00

Einführung in den Schamanismus (Auffahrt) Yvonne Bühlmann Spiritualität

09. Mai 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Im schamanischen Weltbild ist der Mensch Teil einer lebendigen Ordnung, die über Persönlichkeit und Biografie hinausgeht, und die tief in die Ebene der Mystik reicht. Der moderne Mensch hat den Kontakt damit verloren. Häufige Folgen sind Kraftlosigkeit, Sinnlosigkeit, innere Leere und die verzweifelte Suche nach Ersatzbefriedigung. Eine Schamanin hat Zugang zur Mystik und zu dieser ursprünglichen Ordnung, in der alles beseelt ist: Wasser, Steine, Pflanzen, Räume und Orte. Sie hilft, diese wieder in das Leben eines Menschen zurückzubringen. SchamanInnen sind Personen, die in tiefem Kontakt mit den Naturkräften stehen und die verschiedenen Ebenen und Welten wahrnehmen können. Sie treten bewusst mit ihnen in Kontakt und sind dadurch imstande, Inspiration und Kenntnisse aus verborgenen Quellen zu erlangen.

In diesem Seminar werden Sie einige Grundelemente des Schamanismus kennenlernen. Sie werden Schritt für Schritt an die schamanische Reisetechnik herangeführt, erlernen das schamanische Trommeln und begegnen Ihrem ganz persönlichen Krafttier. Sie bekommen somit ein Werkzeug mit auf den Weg, das Sie anschliessend in Ihrem Alltag anwenden und integrieren können. Es wird – regelmässig angewendet – Ihre Verbindung zu sich selbst und zur Natur vertiefen und Ihnen als künftiger Wegweiser bei wichtigen Lebensfragen dienen.

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00

Hypnose-Therapie Modul 2 Isabella Uhlmann Intensiv-Seminar

13.-17. Mai 24 5 Tage 09.15 - 17.15

Die Hypnose befindet sich auf dem Vormarsch. Sie ist seit 2006 wissenschaftlich anerkannt und in vielen verschiedenen Bereichen einsetzbar. In diesem Seminar erlernen Sie alle Techniken, welche für eine erfolgreiche Tätigkeit als HypnosetherapeutIn unverzichtbar sind. Ein angemessenes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis hilft Ihnen, sich in der Anwendung von Hypnose sicher zu fühlen. Sie lernen eigene Konzepte zu gestalten, um der Individualität jedes Klienten gerecht zu werden. In Modul 2 wird Ihr Repertoire durch weitere Tools für erfolgreiche Behandlung von Symptomen und Problemen erweitert. Damit Sie die medizinische Hypnose wirkungsvoll benutzen können, lernen Sie die Hypnose in wissenschaftlich belegbaren Anwendungsgebieten, wie z.B. der Allergie- oder Schmerzbehandlung zu nutzen. Die Behandlung innerer Konflikte, Probleme, Verdrängungen und Burnout bilden weitere Schwerpunkte. Die Förderung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit bringt auch Sie in Ihren therapeutischen Fertigkeiten weiter.

Die Ausbildung ist vom Schweizerischen Berufsverband für Hypnosetherapie SBVH anerkannt. Nach Abschluss von Modul 1 und 2 können Sie beim SBVH die Aktivmitgliedschaft beantragen. Die Gesamtausbildung sind vom SBK-ASI anerkannt und bei e-log gelabelt. Nach Abschluss der Gesamtausbildung erhalten Sie dafür 100 log-Punkte.

Voraussetzung: Hypnose-Therapie Modul 1

max 16 35 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1450.00, inkl. Skript

Naturverbundenheit und Selbst-wahrnehmung Susanne Gerber Spiritualität

15.-16. Mai 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Unser moderner Lebensstil und die Entfremdung von der Natur haben vielerorts ein Gefühl der Leere und des Ungleichgewichts ausgelöst. In diesem Seminar möchten wir diese Sehnsucht nach Naturverbindung ansprechen und schamanische Praktiken nutzen, um persönliche Entwicklung, Heilung und Wachstum zu fördern. Das Seminar bietet eine grundlegende Einführung in schamanische Techniken und vermittelt Konzepte sowie Anwendungen für die Praxis.

Durch praktische Übungen, Naturrituale und Selbstreflexion schaffen wir eine Verbindung zur Natur und entdecken innere Ressourcen. Dabei ermöglichen wir eine sanfte Integration schamanischer Elemente in die therapeutische Arbeit. Ziel ist es, eine tiefere Naturverbundenheit zu spüren und das Verständnis für unsere eigene Natur zu vertiefen.

Das Seminar richtet sich an TherapeutInnen, HeilpraktikerInnen, Coaches und alle, die ein Interesse am Schamanismus und der Integration von Naturritualen in ihre therapeutische Arbeit haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber Offenheit für Neues und die Bereitschaft zur Selbstreflexion sind von Vorteil.

Sie erhalten umfangreiches Kursmaterial, das alle behandelten Themen, praktischen Übungen und Naturrituale detailliert beschreibt. Dieses Skript dient als Nachschlagewerk, um das Gelernte auch nach dem Seminar weiterhin anzuwenden und zu vertiefen.

max 20 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Polyvagal-Theorie Isabella Uhlmann

Mentale Stärke

21.-22. Mai 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Gelassenheit, innere Stärke und Resilienz wünschen wir uns alle. Erfahren Sie in diesem Seminar, warum ein funktionierender Vagusnerv notwendig ist, um Resilienz zu trainieren und aus alten Mustern auszusteigen. Wenn das Nervensystem und der Vagus Nerv nicht in Prozesse einbezogen werden, (über)reagiert der Körper auf scheinbar harmlose Situationen. Lernen Sie das Potential des Selbstheilungsnervs kennen und wie Sie eine natürliche Balance zwischen Anspannung und Entspannung finden. Grundlagen für dieses Seminar bilden die Polyvagal-Theorie und Elemente der Neuroplastizität. Sie werden Ihren eigenen Vagusnerv entdecken und erfahren.

All unsere Reaktionen des autonomen Nervensystems sind von den Erfahrungen unseres Lebens geprägt. Evolutionär gesehen sind sie ein Schutzmechanismus in Gefahrensituationen. Unser Nervensystem reagiert in bestimmten Situationen ohne unser bewusstes Dazutun und löst damit oft Wut, Scham oder Schuldgefühle aus. Wir haben gelernt, solche Emotionen zu unterdrücken und zu negieren. Hier setzt nun die Polyvagal-Theorie an: Wenn wir verstehen, dass unser Nervensystem in solchen Situationen versucht, uns in Sicherheit zu bringen, können wir Verständnis und Mitgefühl, vielleicht sogar Bewunderung für unsere eigenen Reaktionen lernen.

Voraussetzung: Therapeutische, beratende, coachende oder ähnliche Tätigkeit/Erfahrung

max 20 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 620.00, inkl. Skript

RESET TMJ® 1 Nick Mens

Reset - Kiefergelenksbalance

27. Mai 24 | 1 Tag | 09.15 - 17.15

RESET ist die Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the Tempo-Mandibular-Joint (Rafferty-Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenks). Es ist eine sehr sanfte und effiziente Methode, die einfach zu erlernen ist und nach dem Seminar bei sich selbst oder bei anderen angewendet werden kann. Mittels Energie über die Hände wird die Kiefermuskulatur in ihr ursprüngliches Gleichgewicht zurückgeführt und allfällige Fehlstellungen des Kiefergelenks werden korrigiert. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven und regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

In RESET TMJ® 1 erlernen Sie: 1 Wirkung und Ablauf der RESET-Methode 2 Anatomische Übersicht von Kiefergelenk und Kaumuskulatur 3 Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen im Kieferbereich 4 Die Schutzfunktion des Kiefers für den gesamten Körper (Defensive Jaw) 5 Die energetische Wirkungsweise der Hände 6 Kieferbalance zur Selbstbehandlung 7 Kieferbalance im Sitzen an PartnerIn/ KlientIn 8 Kieferbalance im Liegen an PartnerIn/ KlientIn

Es werden zudem verschiedene Selbstwahrnehmungen vermittelt, anhand derer Sie vor und nach der RESET Behandlung die Verbesserungen im ganzen Körper erfahren können.

max 24 | 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, *Wiederholer 50%, inkl. Skript

Wechseljahre Noemi Koch-Cadosi

Gesundheitsvorsorge

27.-28. Mai 24 | 2 Tage | 09.15 - 17.15

Die Wechseljahre bringen umfassende Veränderungen mit sich. Frauen haben jetzt die Möglichkeit, sich verstärkt auf ihre eigene Person zu konzentrieren. Jedoch können Beschwerden und hormonelle Schwankungen belastend wirken. Das lang andauernde Klimakterium von 10 bis 15 Jahren macht das Aushalten der Beschwerden schwierig. Hormonersatztherapie ist nicht immer die alleinige Antwort. Gibt es alternative Wege zur Linderung? Das Seminar untersucht körperliche Veränderungen und erforscht, wie durch Ernährung, Kräuter und Gewürze Beschwerden gemildert werden können.

Themen: Wirkungen der Hormone, Einfluss hormoneller Ungleichgewichte auf Verdauung, Schilddrüse und Stress, Symptome der Wechseljahre, Ernährung, Kräuter und Gewürze.

max 24 | 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

*Für Wiederholer von RESET TMJ® 1&2 beträgt die Kursgebühr 50%. Bitte weisen Sie ihr Kurszertifikat bei der Anmeldung vor.

Basiswissen Psychopathologie

Andri Rennwald Mentale Stärke

27.-28. Mai 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Dieses zweitägige Seminar vermittelt ein umfassendes Grundverständnis für psychische Störungen. Sie lernen, wichtige Symptome zu erkennen und in den Kontext psychischer Störungen einzuordnen – eine wesentliche Kompetenz im Umgang mit psychisch erkrankten Menschen. Der erste Tag widmet sich den Grundbegriffen der Psychopathologie, Klassifikation von Störungen sowie Ursachen- und Erklärungsmodellen. Der psychopathologische Befund wird ebenfalls behandelt. Am zweiten Tag werden verschiedene Störungsbilder anhand von Fallbeispielen besprochen. Besonderes Augenmerk liegt auf Suizidalität und Fremdgefährdung – deren Erkennung und Umgang. Das Seminar richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitssektor und andere Interessierte, die ihr Wissen über psychische Störungen vertiefen und den Umgang mit diesen Themen im Alltag optimieren möchten.

Voraussetzung: Therapeutische, beratende, coachende oder ähnliche Tätigkeit/Erfahrung

max 24 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

LU JONG Heilyoga Madeleine Bachofner Körperarbeit

31. Mai 24 1 Tag 09.15 - 17.15

"Lu" steht für Körper und "Jong" für Training oder Transformation. In der Lu Jong Praxis trainieren Sie subtile Körperkanäle und fördern Bewusstheit. Die Lu Jong Praxis kümmert sich um Körper und Geist. Lu Jong arbeitet simultan mit Körper, Geist und Energie. Elemente und Körpersäfte werden ausgeglichen, das ist die Grundlage unseres physischen Zustands. Negative Emotionen transformieren sich, subtile Körperkanäle und Wind-Energie stärken sich. Lu Jong ist eine schöne, effektive, systematische Praxis, die das Wohlbefinden umfassend verbessert. Flüssige Bewegungen passen sich jedem Alter, Körper und Fitnessniveau an. Regelmässiges Üben zeigt schnell kraftvolle, ausgleichende Wirkungen auf Körper, Geist und Emotionen. Sie fühlen sich leicht, vital und voller Freude. Die 23 Übungen teilen sich in 4 Gruppen auf. Basis sind die 5 Elemente. Darauf aufbauend fokussieren Sie gezielte Körperbereiche (bei Gelenk-, Kopf-, Nackenbeschwerden, Atemproblemen), Vitalorgane (Herz, Nieren, Lungen, Leber) und Befindlichkeiten (Darm, Haut, Augen).

Inhalt: Erlernen der 5 Elemente / 5 Körperteile / 5 Vitalorgane und 7 Befindlichkeiten, Selbständiges Üben zu Hause.

max 16 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

Personzentrierte Gesprächsführung Christina Stalder Psychologie

01. Jun - 29. Sep 24 (1.-2.06 / 29.-30.06 / 10.-11.08 / 31.08.-1.09. / 28.-29.09.) 10 Tage 09.15 - 17.15

Die personzentrierte Gesprächsführung wurde ab 1940 von einem der Begründer der Humanistischen Psychologie, dem amerikanischen Psychologen Carl Rogers, als psychotherapeutische Methode entwickelt. Die personzentrierte Gesprächsführung beruht auf drei Grundhaltungen. Beim Gespräch mit KlientInnen soll Ihnen: einfühlsames Verstehen (Empathie), Echtheit (Kongruenz) und Akzeptanz (Wertschätzung) entgegengebracht werden, um einen wirksamen, therapeutischen Prozess in Gang zu bringen. Zur Zeit der Entwicklung dieses Ansatzes war er revolutionär, da damals noch der Grundsatz galt, dass TherapeutInnen ein distanziertes Verhältnis zu ihren Klientinnen und KlientInnen pflegen sollten. Die Begegnung auf gleicher Ebene wurde zunächst als herabwürdigend und schädlich für die TherapeutInnen angesehen. Heute ist die personzentrierte Gesprächsführung ein fester Bestandteil von beraterischen, coachenden und therapeutischen Grundausbildungen.

Voraussetzung: Bereitschaft, sich den Strukturen und Hintergründen der eigenen Lebensgestaltung bewusst zu werden. Therapeutische oder beratende Tätigkeit/Erfahrung von Vorteil.

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung 70 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 2200.00, inkl. Skript

Gewaltfreie Kommunikation II

Sandrina Rempfler Psychologie

1.-2. Jun 24 2 Tage 09.15 - 17.15

So gelingt ein verständnisvolles Miteinander: Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Unsere Sprache ist das machtvollste Kommunikationsmittel. Sie kann Menschen verletzen und trennen oder versöhnen und verbinden. Ziel der gewaltfreien Kommunikation ist es, destruktive Gedankenmuster aufzulösen. Dadurch können Gefühle, Bedürfnisse und Kritik so vermittelt werden, dass Ihr Gegenüber Sie versteht, respektiert und entsprechend verständnisvoll reagiert. Sie lernen, die verbale Gewalt, die sich häufig in unserer Kommunikation verbirgt, zu erkennen, ihr mit Respekt und Einfühlungsvermögen zu begegnen - und sie zu wandeln.

Voraussetzung: Gewaltfreie Kommunikation I

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Tiefenpsychologie und Traumarbeit 2

Andreas Führer Psychologie

1.-2. Jun 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Die Traumarbeit hat zum Ziel, ein tiefes Verständnis für die spirituelle und bildhafte Sprache der Seele zu entwickeln. Durch den Prozess der Selbsterfahrung kommen Sie mit vielen Facetten der eigenen Persönlichkeit in Berührung. Folgende Schwerpunktthemen werden behandelt:

Voraussetzung: Tiefenpsychologie und Traumarbeit 1

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung,
14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Schnuppertag Farbtherapie

Laura Herrmann Schnuppertag

02. Jun 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Erleben Sie die faszinierende Welt der Farbtherapie in unserer Ausbildung! Erfahren Sie mehr über unser umfassendes Konzept, das auf fundiertem Wissen und praktischer Umsetzung basiert. Im Mittelpunkt steht das ganzheitliche Farbbewusstsein und Farbverständnis. Die Ausbildung besteht aus verschiedenen Modulen, die detailliert erläutert werden. Bereits beim Schnuppertag tauchen Sie ein in die Welt der Farben, erfahren mehr über die Wissenschaft und Entstehung der Farbtherapie und lernen die Eigenschaften sowie Wirkungen der Farben kennen. Auch Hilfsmittel und Anwendungen werden vorgestellt. An diesem Tag voller Inspiration werden Sie dazu ermutigt, Ihr erlerntes Wissen zu Hause umzusetzen. Tauchen Sie ein in den schöpferischen Eigenprozess und lassen Sie sich von den Farben verzaubern!

Voraussetzung: Interesse an der Ausbildung Farbtherapie

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 150.00, inkl. Skript

—

Hochsensibilität Malin Godenzi, Miriam Zillig Mentale Stärke

3.-4. Jun 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Nehmen Sie viele Informationen aus der Umwelt wahr? Manchmal mehr als Ihnen lieb ist? Haben Sie ein ausgeprägtes empathisches Verhalten gegenüber anderen Menschen? Fällt es Ihnen schwer, sich abgrenzen zu können? Stellen sich diese feinen Antennen auch als Herausforderung im Alltag dar? Dann kann dieser Kurs eine Unterstützung für Sie sein, mit den vielseitigen Eigenschaften der Hochsensibilität in Einklang zu kommen und die täglichen Herausforderungen in Stärke zu verwandeln. Sind Sie inspiriert und möchten Sie gerne hinter die Kulissen der Hochsensibilität blicken? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn dieser Kurs gibt Einblick in die Welt der Hochsensibilität und richtet sich an alle, die gerne mehr über diese Thematik wissen und sich damit vertieft auseinandersetzen wollen. Die Dozentinnen legen grossen Wert darauf, den Inhalt lösungsorientiert und alltagsbezogen mit Leichtigkeit und Freude zu beleuchten und einen konstruktiven Austausch unter den Teilnehmenden zu ermöglichen..

max 20 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, zzgl. Skript (CHF 20.00)

Schnuppertag Strukturelle Integration Dieter Artho Schnuppertag

05. Jun 24 1 Tag 09.15 - 17.16

Der Schnuppertag bietet Ihnen Einblick in das umfassende Feld der Strukturellen Integration. Sie gewinnen Verständnis für den zeitlichen und körperlichen Aufwand, der erforderlich ist, um diesen faszinierenden neuen Beruf zu erlernen. Nach diesem Tag werden Sie besser abschätzen können, ob die Arbeit als TherapeutIn in der Strukturellen Integration für Sie eine neue berufliche Richtung sein könnte. Möglicherweise sind Sie bereits in einem therapeutischen Beruf tätig? Dann bietet dieser Tag Ihnen eine vertiefte Einführung in die Strukturelle Integration.

Ziele des Schnuppertags: 1 Einblicke in die Geschichte der „Faszien" und Strukturelle Integration 2 Unterscheidung von Strukturreller Integration zu anderen Faszientechniken 3 Einblick in die theoretischen Grundlagen der Strukturellen Integration 4 Erleben der Berührungstechniken / praktische Erfahrung 5 Bewegung im Kontext der Strukturellen Integration 6 Aufbau der Strukturellen Integration als Methode der Komplementärtherapie

Nutzen Sie den Schnuppertag, um das Gebiet der Strukturellen Integration kennenzulernen und zu entscheiden, ob diese Methode Ihren beruflichen Interessen entspricht.

Voraussetzung: Interesse an der Ausbildung Strukturelle Integration

max 18 7 Stunden

CHF 150.00

RESET TMJ® 2 Nick Mens

Reset - Kiefergelenksbalance

10. Jun 24 1 Tag 09.15 - 17.15

RESET ist die Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the Tempo-Mandibular-Joint (Rafferty-Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenks). Es ist eine sehr sanfte und effiziente Methode, die einfach zu erlernen ist und nach dem Seminar bei sich selbst oder bei anderen angewendet werden kann. Mittels Energie über die Hände wird die Kiefermuskulatur in ihr ursprüngliches Gleichgewicht zurückgeführt und allfällige Fehlstellungen des Kiefergelenks werden korrigiert. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven und regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

In RESET TMJ® 2 erlernen Sie eine Abfolge von Kurzbalancen à 5-15 Minuten für kurze und effektive Behandlungen bei spezifischen Ungleichgewichten wie: 1 Blockiertem Kiefer, Zahnspangen, Lernproblemen 2 Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden 3 Schleudertrauma 4 Nasennebenhöhlenbeschwerden 5 Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes 6 Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit 7 Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne 8 Sensitivität auf elektromagnetische Felder

Die Kurzbehandlungen bestehen aus Zusammenstellungen von RESET 1 Positionen und sind sowohl im Praxisalltag flexibel einsetzbar, wie auch für die Eigenbehandlung geeignet. Zusätzlich erlernen Sie ein Eigenbehandlungsprogramm à 15 Minuten pro Woche und Wissenswertes zum Thema Magnesium und Magnesiumöl.

Voraussetzung: RESET TMJ® 1

max 24 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, *Wiederholer 50% (s.S. 77), inkl. Skript

—

Trauma verstehen - Psychologische Erste Hilfe im therapeutischen Setting Angela von Rotz, Fabian Süess Mentale Stärke

10.-12. Jun 24 3 Tage 09.15 - 17.15

In der Arbeit mit Menschen werden Therapierende immer wieder mit Trauma oder hoher Aktivierung im Nervensystem der KlientInnen konfrontiert. Solche Situationen erfordern viel Präsenz, Mitgefühl und gleichzeitig eine gesunde Abgrenzung. Hohe Aktivierung im Nervensystem von KlientInnen wirkt ansteckend und hat auch eine Wirkung auf unser Nervensystem. In Situationen, in denen KlientInnen stark emotional werden, dissoziieren oder in einen Traumastrudel hineingeraten, beginnen Therapierende sich oftmals anzustrengen. Über längere Zeit kann das sehr kräftezehrend wirken und es kann sein, dass man ausbrennt. Durch das Verstehen von Trauma, wie unser Nervensystem funktioniert, den Verkörperungs-Tools und den wertvollen Prinzipien aus der körperorientierten Traumatherapie, gewinnen Sie an Resilienz. Dieses Seminar unterstützt Sie darin, tiefer mit sich selbst in Kontakt zu kommen. So gelingt es Ihnen immer mehr, sich ganz authentisch, gelassen und Das Seminar gestaltet sich als ein Wechselspiel von Wissensvermittlung und erfahrbarem Lernen. Sie werden Regulationsmechanismen für Ihr eigenes Nervensystem, wie auch für das Nervensystem Ihres Gegenübers kennen und verstehen lernen. In praktischen Übungssequenzen lernen Sie Tools zur Steuerung Ihres Nervensystems.

Voraussetzung: Therapeutische Ausbildung (laufend oder abgeschlossen)

max 20 21 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 660.00, inkl. Skript

Focusing-Übung-Refresher-Treffen

Florian Christensen, Jana Hütter Psychologie

12. Jun 24 0.5 Tage 13.30 - 18.30

Verfeinern Sie Ihre Focusing-Fähigkeiten im Austausch mit ExpertInnen und Gleichgesinnten! Für AbsolventInnen der Psychosozialen BeraterIn Ausbildung bieten wir das Focusing-Übung-Refresher-Treffen an. Dieses Seminar frischt Ihre in der Ausbildung erworbenen Fähigkeiten im Focusing auf. Durch Kurzvorträge, Praxisbeispiele, Supervision und Übungsrunden vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und wenden sie praktisch an.

Unsere Focusing-ExpertInnen leiten Sie in dieser interaktiven Veranstaltung an, Ihre Focusing-Begleitungsfähigkeiten in einer unterstützenden Gruppenumgebung weiterzuentwickeln. Der Austausch mit Gleichgesinnten und die Anleitung unserer erfahrenen DozentInnen ermöglichen eine Reflektion Ihrer Praxiserfahrungen.

Voraussetzung: Grundlagen im Focusing

max 20 5 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 160.00

QuantumRegenesis Maja Suter Körperarbeit

17.-19. Jun 24 3 Tage 09.15 - 17.15

Wieder voller Energie und Widerstandskraft sein, die eigene Stärke spüren, Achtsam und im Einklang mit sich selbst sein. Quantum-

Regenesis (QR) begleitet und unterstützt Sie in diesem Prozess. Ihre Selbstregulations- und Regenerationskräfte und der natürliche Heilprozess im Körper wird gestärkt und unterstützt. QR lindert Schmerzen und Beschwerden im Körper, emotionale und mentale Disharmonien werden ausgeglichen. Das Begleiten bei Beschwerden, nach medizinischen Eingriffen oder emotionalen Prozessen, unterstützt den Genesungsprozess. Mit einer speziellen Atmung erzeugen wir ein starkes elektromagnetisches Feld, leiten die QR-Energie mit Finger- und Handpositionen gezielt an die betreffenden Körperstellen und regen Zellstoffwechsel und den Genesungsprozess an.

max 24 21 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 660.00, inkl. Skript

—

Gestalttherapie / Gestaltberatung

Beate Willauer Psychologie

22. Jun - 22. Sep 24 (22.-23.06 / 10.-11.08 / 31.08.-1.09 / 21.-22.09) **8 Tage** **09.15 - 17.15**

Gestalttherapie (kurz: Gestalt) hat ihre Wurzeln in der Psychoanalyse und Kulturtheorie Sigmund Freuds. Mensch unter Menschen, Mensch in der Welt, so lässt sich die Perspektive beschreiben, welche die Gestalttherapie einnimmt. Gestalt ist eine Haltung zum Leben, dem eigenen wie dem fremden, eine Haltung zur Welt, die Kontakt, Präsenz und Gewahrsein sucht. Kontakt, Präsenz und Gewahrsein lassen sich erforschen, beschreiben und einüben. Eigene Kontaktroutinen erforschen wir mit Hilfe einer Spielart des Kontaktzyklus, identifizieren Formen des Widerstands im Kontaktgeschehen und erfahren, wie der Kontaktzyklus in der Arbeit mit KlientInnen fruchtbar gemacht werden kann. Guter Kontakt braucht Präsenz - so ist die eigene Präsenz als Abwesenheit eigener Betroffenheiten eine zentrale Kompetenz in der Arbeit mit Menschen. Präsenz lässt sich einüben und wirft Übende doch immer wieder auf den Anfang zurück. Gewahrsein als Spielart der Wahrnehmung ist ein anspruchsvolles Unterfangen; als professionelles Können richtet sich Gewahrsein auf leib-körperliche Regungen, emotionalen Ausdruck, Arten und Weisen sprachlicher Artikulation und nicht zuletzt auf die Co-Kreation der beraterischen Situation.

Gestalt orientiert sich an den gegenwärtigen Erfahrungen der Klienten, an ihrem vollen, verwobenen, wilden Leben, einer Melange aus Spuren der Vergangenheit und aktuellem Geschehen. Diese Spuren der Vergangenheit zeigen sich vermehrt im Leibgedächtnis, das wir als mächtiges Gedächtnis kennenlernen werden. Im Experiment, etwa in der Arbeit mit dem leeren Stuhl, und vor allem in den Selbsterfahrungseinheiten findet das Leibgedächtnis seine Bühne wie auch alles andere, was zur Sprache, was zum Ausdruck drängt.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sind sich bewusst, dass es sich hier um kein rein theorieorientiertes Seminar handelt. Das Gelingen und das persönliche Profitieren innerhalb dieses Moduls ist nur dann möglich, wenn auch Strukturen und Hintergründe der eigenen Lebensgestaltung und Lebensstrategie angesprochen, tangiert und leicht durchleuchtet werden dürfen!

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung,
56 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1760.00, inkl. Skript

NLP - Neurolinguistisches Programmieren Karin Streuli Psychologie

22. Jun - 3. Nov 24 (22.-23.06 / 6.-7.07 / 17.-18.08 / 7.-8.09 / 5.-6.10 / 2.-3.11) **12 Tage** **09.15 - 17.15**

In diesem Modul entwickeln Sie Gesprächsstrategien, die durch eine klare Zielführung zu einem soliden Aufbau innerhalb einer Beratungsbeziehung führen und zugleich eine Erweiterung der Wahrnehmung durch bessere Nutzung aller Sinne hervorrufen. Die Lerninhalte werden durch Frontalunterricht, Partner- und Gruppenübungen, Üben von Beratungsmethoden vermittelt.

Folgende Schwerpunktthemen werden behandelt:

1 Grundlagen gelungener Kommunikation und Nutzung aller Sinne 2 Meta-Modell der Sprache, die Kunst des sinnvollen Fragens 3 Interventionen zu zieldienlichen Verhaltens- und Denkweisen 4 Reframing - kreatives Umdeuten, verschiedene Techniken zur Um- und Neudeutung 5 Milton-Modell der Sprache, um Potenziale aus dem Unbewussten wirken zu lassen 6 Grundmuster der Trancearbeit in Anlehnung an indirekte Hypnose nach Milton Erickson 7 Mikro-Bausteine unseres Denkens und entsprechende Strategien 8 Grundlagen gelungener Kommunikation und Nutzung aller Sinne 9 Meta-Modell der Sprache, die Kunst des sinnvollen Fragens 10 Interventionen zu zieldienlichen Verhaltens- und Denkweisen 11 Reframing - kreatives Umdeuten, verschiedene Techniken zur Um- und Neudeutung 12 Milton-Modell der Sprache, um Potenziale aus dem Unbewussten wirken zu lassen 13 Grundmuster der Trancearbeit in Anlehnung an indirekte Hypnose nach Milton Erickson 14 Mikro-Bausteine unseres Denkens und entsprechende Strategien.

Grundlagen: CORE NLP Trialogkonzept und herkömmliches NLP. Dieser Basiskurs kann durch weitere Kursbesuche mit einem NLP Practitioner Zertifikat DVNLP abgeschlossen werden.

Voraussetzung: Bereitschaft, sich den Strukturen und Hintergründen der eigenen Lebensgestaltung bewusst zu werden. Therapeutische oder beratende Tätigkeit/Erfahrung von Vorteil.

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung,
84 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 2640.00, inkl. Skript

Schnuppertag AT Stress/ Verdauungsbeschwerden Nicole Lieberherr

Schnuppertag

24. Jun 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Erhalten Sie Einblicke in eine ganzheitliche Methode, basierend auf der chinesischen Medizin, bei der der Energiefluss (Qi) in den Leitbahnen (Meridianen) mittels Fingerdruck statt Nadeln aktiviert und ausgeglichen wird. Sie erlernen gezielte Akupunkte, die zum jeweiligen Tagesthema passen. Diese können in der Selbstbehandlung oder im Familien- und Freundeskreis angewendet werden, ohne tiefgehende chinesische Medizinkenntnisse. Neben Einzelakupunkten üben Sie auch kurze Behandlungsmuster.

Praktisch erleben Sie die Wirksamkeit der Akupressurtherapie und lernen die richtige Anwendung der Akupunkte kennen.

Neben einer Einführung in die Akupressurtherapie erhalten Sie Kenntnisse über die 12 Leitbahnen bzw. Meridiane in der chinesischen Medizin. Sie erlernen ausgewählte Akupunkte und wenden wirkungsvolle Punktkombinationen an sich selbst oder anderen an. Zudem üben Sie einfache Behandlungsmuster an einer Person.

Voraussetzung: Interesse an der Akupressur Therape

max 20 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 150.00, inkl. Skript

EMDR TherapeutIn / EMDR Coach

Andrea Höppner, Peter Gerecke Intensiv-Seminar

29. Jun - 4. Jul 24 6 Tage 10.00 - 18.00

EMDR steht für Eye Movement Desensitization and Reprocessing und ist eine therapeutische Methode zur Behandlung von traumatischen Erfahrungen. Es wurde in den 1980er Jahren von der Psychologin Dr. Francine Shapiro entwickelt und hat sich seitdem als effektive Technik etabliert. Die Grundidee von EMDR besteht darin, belastende Informationen im Gehirn zu verarbeiten und zu integrieren. Dies geschieht durch die bilaterale Stimulation der Augen oder alternative Reize wie Töne oder Berührungen. Durch diese Stimulation wird ein Zustand ähnlich dem REM-Schlaf (Rapid Eye Movement) herbeigeführt, währenddessen das Gehirn in der Lage ist, traumatische Erinnerungen zu verarbeiten und negative Emotionen zu reduzieren. EMDR kann bei verschiedenen Arten von Traumata eingesetzt werden, einschliesslich posttraumatischer Belastungsstörung (PTBS), Unfallfolgen, Trennungen, Ängsten, Schmerzen und psychosomatischen Störungen.

Die Methode kann auch bei anderen psychischen und emotionalen Problemen wirksam sein, wie z.B. Depressionen, Angststörungen, Suchterkrankungen und Essstörungen. Die Ausbildung zum/zur EMDR-Therapeuten/in umfasst verschiedene Techniken, Protokolle und Anwendungen von EMDR. Die Teilnehmer lernen, wie sie die Stimulationstechniken sicher und effektiv anwenden können, um ihren Klienten zu helfen, traumatische Erfahrungen zu verarbeiten. Zusätzlich werden Stabilisierungstechniken und Beratungsmodelle vermittelt, um die Therapie noch wirksamer zu gestalten.

Voraussetzung: Ausbildung als Coach, BeraterIn, TrainerIn, TherapeutIn, medizinische, psychologische oder pädagogische Ausbildung, Ausbildung in Physiotherapie, Ergotherapie o.ä., Ausbildung als HeilpraktikerIn und HeilpraktikerIn für Psychotherapie, Fort- und Weiterbildung in NLP, Gestalttherapie, Systemischen Ausbildungen oder anderen anerkannten Beratungssystemen

max 20 42 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

Alle Teilnehmenden erhalten am Ende eine CD mit den Unterlagen und Behandlungsdokumentationen.

CHF 1700.00, inkl. Skript

Integrative Sexualberatung Anja Fehr

Intensiv-Seminar

26. Aug - 19. Nov 24 (26.-27.08. / 23.-24.09 / 21.-22.10 / 18.-19.11)
8 Tage 09.15 - 17.15

Sexualität ist ein Thema, das viele Menschen immer noch mit Vorbehalten, Unsicherheiten und Schamgefühlen konfrontiert. Offene Gespräche über den eigenen Körper, sexuelle Bedürfnisse und Lust werden oft als unangenehm empfunden. Pornografie und Medien vermitteln einseitige und unrealistische Vorstellungen von Sexualität, die Minderwertigkeitsgefühle und Druck erzeugen können. Zudem gibt es oft ein Mangel an Wissen über Geschlechtsorgane, Erregungsmuster und sexuelle Prägungen, die über Generationen weitergeben werden.

Im Seminar werden verschiedene sexualtherapeutische Ansätze behandelt und praktische Übungen durchgeführt, um die Anwen-

dungskompetenz von Methoden und Interventionen zu stärken. Das Ziel ist es, Einzelpersonen oder Paare prozessorientiert in Fragen rund um Sexualität zu begleiten. Neben physiologischen Aspekten stehen vor allem psychische und soziale Aspekte im Mittelpunkt, sowie deren Einfluss auf die individuelle Sexualität.

Inhaltlich geht es um bewusste Gesprächsführung, die Einbindung von Sexualität in Beratung und Therapie, das Schaffen eines vertrauensvollen Raums für intime Fragen und Probleme, Stärkung der eigenen Kompetenz und Persönlichkeit sowie die Vermittlung von Methoden und Techniken aus bewährten sexualtherapeutischen Ansätzen.

Das Seminar besteht aus vier Modulen à zwei Tagen und richtet sich an Psychosoziale BeraterInnen, Coaches und Fachpersonen aus verschiedenen Berufsfeldern, die ihre Fertigkeiten im Umgang mit dem Thema Sexualität erweitern und zur Enttabuisierung beitragen möchten. Voraussetzung ist eine beratende oder therapeutische Tätigkeit und Erfahrung mit KlientInnen.

Zielgruppe: Psychosoziale BeraterInnen, Coaches und Fachpersonen aus (Alternativ-)Medizin, Therapie, Psychologie, Sozialarbeit und verwandten Berufsfeldern, die sich gezielt Kompetenzen, Kenntnisse und Fertigkeiten für die wertvolle Arbeit mit Paaren aneignen und zu dessen Enttabuisierung beitragen möchten. Beratende oder therapeutische Tätigkeit und Erfahrung mit KlientInnen wird vorausgesetzt.

Bereitschaft: Selbststudium der ausgeteilten und empfohlenen Literatur, Zeitaufwand ca. 2-3 h pro Modul bzw. 8-12 h total. Beretischaft zur Selbstreflexion und Selbsterfahrung während der Modultage sowie praktische Arbeit an eigenen Themen, aktive Teilnahme.

max 20 56 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1950.00, inkl. Skript

RTB I - Regulations- und Trauma-Balance I Stefanie Goldner Kinesiologie

2.-4. Sep 24 3 Tage 09.15 - 17.15

Wie viele Formen der Kinesiologie, die aus der Arbeit von Dr. Goodheart und Dr. Thie hervorgegangen sind, ist die Regulations- und Trauma-Balance unter dem Einfluss eines bedeutenden Menschen und Arztes entstanden. Unter Anwendung der Erkenntnisse aus der Biophysik (Biophotonen) und der Physik lernen wir mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests herauszufinden, auf welcher Ebene unsere Dysbalancen entstanden sind. Sie lernen den Dialog mit dem Unterbewusstsein. Dadurch finden Sie die noch nicht bewältigten Konflikte, die wiederholende, krankmachende Verhaltensmuster erzeugt haben. Es werden einfache Techniken gezeigt, um diese zu entkoppeln. Blockaden, die auf anderen Ebenen entstanden sind, wie zum Beispiel Lebensmittelunverträglichkeiten, Belastung des Schlafplatzes durch Elektrosmog, werden ebenso aufgespürt wie Narbenstörfelder und krankmachende Gifte.

Beim Testen kommen Polfilter und Signalverstärker zum Einsatz. Unterstützende Substanzen aus der Nahrungsergänzung, aber auch Lebensmittel, die die Gesundheit erhalten, werden ausgetestet. Zum Einsatz kommen ebenso energetische Substanzen (z. B. Bachblüten, Baumessenzen), Kräuter und ätherische Öle.

Voraussetzung: Therapeutische Tätigkeit

max 24 21 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 660.00, inkl. Skript

Lernwerkstatt HFP - KT Edith Brandner, Joe Dos Santos Vorbereitung HFP-KT

03. Sep 24 - 22. Jan 25 (3.-4.09 / 24.09 / 29.-30.10 / 21.-22.01.25) 7 Tage 09.15 - 17.15

Die Höhere Fachprüfung Komplementärtherapie fordert eine differenzierte und fest integrierte Berufsidentität. Die komplexe und vernetzte Denkweise in schwierigen Beschwerdebildern und Lebenssituationen der KlientInnen wird erwartet und überprüft. KomplementärtherapeutInnen sind Erfahrungslernende, welche über Bilder, Erlebnisse und berufliche wie auch persönliche Erfahrungen ihr Wissen weiterentwickeln und zugänglich machen.

Aus diesen Gründen haben Edith Brander und Joe Dos Santos für die Lernwerkstatt ein äusserst lebendiges, wie auch erfolgreiches Konzept entwickelt. Dieses Konzept ermöglicht die praktische und aktive Herangehensweise, die der komplexen Denkweise der KT mit eidgenössischem Diplom zugrunde liegt.

Inhalt: 1 Vertiefte Sichtweise zu den Grundlagen und dem Berufsbild KT durch das Einbinden der Berufserfahrung 2 Hintergrundinformation zum Prüfungsteil Fallstudie. Aufbau, Inhalt und Denkweise der Fallstudie werden besprochen und es werden Sitzungsverläufe und Schlussreflexionen erstellt. 3 Komplexe Arbeitssituationen und spezifische Fachthemen. Anhand von Prüfungsbögen und dem Hintergrundwissen wird klar, was Sie an der HFP erwartet und wie sie sich differenziert vorbereiten können.

Die Teilnahme an der Lernwerkstatt ist Absolvierenden jeder registrierten Methode möglich und erfolgt aufbauend auf der bisherigen Berufserfahrung.

Voraussetzung: Branchenzertifikat KomplementärTherapie, 2 Jahre Berufserfahrung mit mind. 50% Arbeitspensum (vor Start der Lernwerkstatt), mindestens 24 Stunden Supervision absolviert (vor Start der Lernwerkstatt)

max 12 49 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1900.00, inkl. Skript

—

EMDR Fachschulung zur Behandlung von Tinnitus Peter Gerecke, Dr. med. Peter Donalies Gesundheitsvorsorge

19.-20. Sep 24 1.5 Tage,
Do, 19. Sep: 13.15-17.15 / Fr, 20. Sep: 09.15-17.15

Der Auslöser einer Tinnitus-Reaktion kann eine körperliche Stressreaktionen sein. Die Synergie zwischen zentralem und vegetativem Nervensystem, sowie dem Hormonsystem ist in Dysbalance. Man geht davon aus, dass ein subjektiver Tinnitus, also ein Geräusch ohne physiologische Schallquelle, die Ursache in einer gestörten Verschaltung der Nervenzellen hat. Das bedeutet, dass eine Störung unseres autonomen Nervensystems vorliegt. Deshalb kann man über die Hemisphärenstimulation Behandlungen mit EMDR ansetzen. 2022 haben Peter Gerecke und Dr. med. Peter Donalies in Tübingen eine Studie zur Behandlung von Tinnitus mit EMDR begonnen. Bei 50% der behandelten Personen trat eine Verbesserung der Symptomatik nach 3 Behandlungen auf. In diesem Seminar stellen Peter Gerecke und Dr. med. Peter Donalies ihr Tinnitus-Protokoll vor, eine neue Technik zur Behandlung mit Dissoziation und bilateraler Hemisphärenstimulation

Sep 24

(BHS), und schulen Sie in den Begleitmassnahmen bei Tinnitus-KlientInnen.

Inhalt: 1 Ohr als Organ. Zusammenhänge und mögliche Ursachen, Ohranatomie 2 Vorbereitung zur Behandlung von Tinnitus mit EMDR 3 Tinnitius-Protokoll und genaues Vorgehen im Protokoll 4 Defokussierungstechnik 5 Brain Journey mit BHS 6 6 Step Reframing modifiziert zum Tinnitus-Protokoll 7 Körperinseltechniken 8 Yoga-Techniken zur begleitenden Behandlung bei Tinnitus 9 Fallbeispiele und Austausch

Voraussetzung: Ausbildung als Coach / BeraterIn / TrainerIn / TherapeutIn, Kenntnisse in Hemisphären-Stimulation / EMDR von Vorteil

max 24 10.5 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 370.00

Tiefenpsychologie und Traumarbeit 1

Andreas Führer Psychologie

21.-22. Sep 24 2 Tage 09.15 -17.15

Die Traumarbeit hat zum Ziel, ein tiefes Verständnis für die spirituelle und bildhafte Sprache der Seele zu entwickeln. Durch den Prozess der Selbsterfahrung kommen Sie mit vielen Facetten der eigenen Persönlichkeit in Berührung.

Folgende Schwerpunktthemen werden behandelt: 1 Der Traum in verschiedenen Kulturen 2 Symbole und deren Bedeutung in Träumen 3 Dialog mit Traumgestalten 4 Traumarbeitstechniken 5 Meditation zur Öffnung und Vertiefung des Kontakts zur Innenwelt 6 Arbeit mit eigenen Träumen

Gleichzeitig entwickeln Sie die Fähigkeit, andere Menschen auf der Suche nach sich selbst achtsam mit Hilfe deren Träume zu begleiten. Das Seminar ist für BeraterInnen, TherapeutInnen und ebenso für am Traum interessierte Menschen offen.

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung,
14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Reinkarnations-Therapie (Rückführungs-Therapie) Isabella Uhlmann Intensiv-Seminar

23. Sep - 21. Okt 24 (23.-26.09 / 18.-21.11) 8 Tage,
09.15 - 17.15

Sie lernen mehr, als nur zurückzuführen. Mit Reinkarnationstherapie, auch Rückführungstherapie genannt, lernen Sie eine der effektivsten Methoden, um Menschen in ihren Prozessen sinnvoll zu unterstützen. Die Reinkarnationstherapie ist eine praxisnahe Möglichkeit für Quereinsteiger und praktizierende TherapeutInnen. Sie kann gut mit anderen Beratungs-, Coaching- oder Therapiemethoden kombiniert werden. Die Reinkarnationstherapie ist sehr im Trend, dennoch handelt es sich um ein ganzheitliches und philosophisches Konzept. Sie ist eine Mischung aus der Ego-States-Therapie, Hypnosetherapie, respektive der Regression, Elementen der Trauma-Therapie und der aktiven Imagination nach C.G. Jung, Impact-Technik.

Egal ob Vorstellung, Erinnerung oder Phantasie, die Rückführungsarbeit funktioniert einfach. Es geht um die Gegenwart und nicht darum, Motive und Kausalitäten in vergangenen Leben zu suchen. Die früheren Leben dienen lediglich als Projektionsfläche, um aktuelle Situationen zu beleuchten und zu verstehen. Es ist keine Voraussetzung, an Wiedergeburt zu glauben.

Ausbildungsschwerpunkte: Wie und weswegen funktioniert die Reinkarnationstherapie?/ Was sind Archetypen – wie arbeiten wir damit?/ Trance / Aufbau einer Sitzung/ Ressourcen/ Führen und begleiten in den Bildern/ Verstehen der Symbolsprache/ Schatten –Schattenarbeit/ Umgang mit Widerständen und Grenzen/ Umgang mit Übertragung –Gegenübertragung/ Ursachensitzung/ Körpersymptome/ Bestimmung –Berufung/ weiterführende Themen, Themenwahl/ Lösungen und Entwicklungsschritte

Ziel ist, KlientInnen auf inneren Reisen so zu begleiten und zu betreuen, dass die Fülle der Erfahrungen sinnvoll in das heutige Le-

ben integriert werden kann. So wird es möglich, schlummernde Potenziale freizulegen und ihrer Bestimmung zuzuführen. Hintergründe von Symptomen und allem, was KlientInnen an der Selbstverwirklichung hindert, kann durch diese Arbeit ersichtlich gemacht werden."

Voraussetzung: Sie benötigen keinerlei therapeutische Vor- oder Ausbildung. Die einzigen Voraussetzungen sind Offenheit, Achtsamkeit und Respekt.

max 16 56 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 2800.00, inkl. Skript

—

Chakra-Arbeit, Ruhe-Stille-ankommen Isabella Uhlmann Spiritualität

1.-2. Okt 24 2 Tage 09.15 - 17.15

Chakra-Arbeit ist eine energetische und ganzheitliche Arbeit. Sie wirkt sich auf Körper, Seele und Geist aus. Das Arbeiten mit Chakren ist sehr meditativ und still. Das menschliche Energiefeld trägt alle Informationen in sich: Wir sind immer die Summe unserer Erfahrungen. Verstehen wir, was unser Energiefeld geformt und geprägt hat, können die Spuren der Vergangenheit transformiert werden. Diese Arbeit ist sehr effektiv und unterstützt therapeutische, respektive seelische Prozesse.

Alte indische Überlieferungen weisen auf die Resonanzen der Chakren zu Farben, Klängen, Silben und bestimmten Elementen hin. Diese Resonanzen sind nicht zufällig. Vielmehr offenbaren sie die faszinierende Beziehung zwischen Mensch und Universum. Sehr viele Weisheitstraditionen betonen die Analogie von Mikrokosmos und Makrokosmos: Wie innen, so aussen, wie unten, so oben.

Jedes Chakra ist wie ein kleines Universum. Offene Chakren leiten Energie von aussen ins Körperinnere. Man fühlt sich dank diesem Energiefluss ausgeglichen, ruhig, gelassen und konzentriert. Dies allerdings nur, wenn die Chakren nicht zu weit geöffnet sind, denn dann verlieren sie Energie, man fühlt sich leer und ausgebrannt. Sind die Chakren gar geschlossen, kann die Energie nicht mehr fliessen, man fühlt sich resigniert, hoffnungslos, deprimiert. Das bedeutet also, dass zu weit geöffnete oder geschlossene Chakren auf eine Blockade hinweisen, welche wahrgenommen und gelöst werden möchte. In welchem Zustand sich ein Chakra befindet, hängt mit unseren Gedanken und Gefühlen zusammen. Was war nun zuerst? Das Huhn oder das Ei?

max 20 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 620.00, inkl. Skript

Systemische Beratung Irene Brenneisen, Anja Fehr, Jürg Wilhelm Psychologie

12. Okt 24 – 02. Feb 25 (12.- 13.10. / 09.- 10.11. / 07.- 08.12. / 18.-19.01. / 01.-02.02.) 10 Tage 09.15 - 17.15

Das Stärken der Ressourcen und Kompetenzen der KlientInnen bzw. der zu beratenden Gruppe und seines/ihres psychosozialen Systems steht im Fokus. Aufgrund dieser Vorgehensweise wird die systemische Beratung häufig auch ressourcenorientierte Beratung bzw. lösungsorientierte Beratung genannt. Sie ist stark prozessorientiert.

Inhalt: 1 Einführung in die systemische Psychologie und Beratung mit Theorie und Übungen 2 WIR als Gruppensystem 3 Kurze Geschichte der Familientherapie bis zur systemischen Beratung 4 Wer ist der Experte in der Beratungssituation? 5 Wie komme ich an das Expertenwissen? 6 Einfacher Gesprächsleitfaden mit den passenden Fragen dazu: Ressourcenfragen; Zukunftsfragen; zirkuläre Fragen; Wunderfrage; Skalenfragen 7 Relevante Einblicke in die Neurobiologie der KlientInnen 8 Placeboforschung in Bezug auf Kommunikation 9 Arbeit mit somatisch Erkrankten 10 Dos und Don'ts als BeraterIn 11 eigene Abgrenzung 12 Übertragung & Gegenübertragung 13 Primär-/Sekundärgefühl 14 Sekundärtraumatisierung 15 Gesprächstechniken im Systemischen Patientencoaching 16 Systemische Körperarbeit

Voraussetzung: Beratende oder therapeutische Tätigkeit und Erfahrung

max 24 70 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 2200.00, inkl. Skript

Hypnose-Therapie Modul 1 Isabella Uhlmann Intensiv-Seminar

14.-18. Okt 24 5 Tage 09.15 - 17.15

Die Hypnose befindet sich auf dem Vormarsch. Sie ist seit 2006 wissenschaftlich anerkannt und in vielen verschiedenen Bereichen einsetzbar. In diesem Seminar werden Ihnen alle Techniken, welche für eine erfolgreiche Tätigkeit als HypnosetherapeutIn unverzichtbar sind, vermittelt. Ein angemessenes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis hilft Ihnen, sich in der Anwendung von Hypnose sicher zu fühlen. Sie lernen eigene Konzepte für Therapie zu gestalten, um der Individualität jedes Klienten gerecht zu werden.

Im Modul 1 werden Sie in die breit gefächerte und anspruchsvolle Welt der Hypnose eingeführt. Ziel ist es, dass Sie bereits in diesem Modul wirkungsvolle Techniken kennen lernen, um neugierig in die Welt des Unterbewusstseins einzutauchen und Ihre Intuition zu etablieren.

Sie werden nach Modul 1 das Gelernte sofort umsetzen können: z.B. für erfolgreiche Kommunikation, für mehr Selbstbewusstsein oder für Ihre persönliche Entwicklung. Die e-log-credits und das Zertifikat erhalten Sie erst nach Abschluss von Modul 1 und Modul 2, da beide Module eine Einheit bilden.

max 16 35 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 1450.00, inkl. Skript

Inneren Halt finden in Zeiten grosser Veränderungen Robert Betz Mentale Stärke

19.-20. Okt 24 2 Tage SA: 10 - 18.00, SO: 09-17.00

Was zurzeit auf der Welt an Veränderungen geschieht, löst in vielen von uns Unsicherheit, Ängste, Ohnmacht und andere Gefühle aus. Alte Sicherheiten entpuppen sich mehr und mehr als unsicher oder brechen weg. Konflikte in Wirtschaft und Gesellschaft nehmen ebenso zu wie im privaten Miteinander oder in vielen Familien. Und nicht zuletzt zeigen unsere Körper oft an, dass wir anhalten und uns bewusst machen dürfen, was an unserer bisherigen Art zu leben, nicht mehr stimmig ist und auf Veränderung oder Korrektur wartet. An diesen beiden Tagen beschäftigen wir uns mit den vielen Herausforderungen, vor die wir uns heute gestellt sehen in allen Bereichen unseres Lebens, sei es auf der mentalen, emotionalen oder spirituellen Ebene. Wir erkennen den Sinn, den Krisen, Konflikte und auch Krankheiten für uns haben können und entdecken, wie wir an ihnen innerlich wachsen. Und wir finden den Mut und den Weg zu Veränderungen in uns und in unserem Leben. In Kurzvorträgen, tiefgreifenden Meditationen und vielen Frage-Antwort-Sequenzen führt Robert Betz durch diese beiden Tage.

Kerninhalte: 1 Was geschieht in diesen Jahren der „Transformation"? 2 Den Sinn in Krisen, Konflikten oder Krankheiten erkennen 3 Umgang mit Gefühlen wie Angst, Ohnmacht, Wut u.a. 4 Wie finde ich Zugang zu meiner inneren Führung 5 Wie erschaffe ich Frieden in mir und mit anderen 6 Das Wichtige vom Unwichtigen im Leben unterscheiden lernen

Robert Betz ist seit vielen Jahren einer der bekanntesten Psychologen und Bestsellerautoren der Lebenshilfe-Literatur und gehört zu den erfolgreichsten Seminarleitern und »Top-Speakern« im deutschsprachigen Raum.

max 120 14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00

Tiefenpsychologie und Traumarbeit 2

Andreas Führer Psychologie

2.-3. Nov 24 2 Tage 09.15-17.15

Die Traumarbeit hat zum Ziel, ein tiefes Verständnis für die spirituelle und bildhafte Sprache der Seele zu entwickeln. Durch den Prozess der Selbsterfahrung kommen Sie mit vielen Facetten der eigenen Persönlichkeit in Berührung.

Schwerpunktthemen: 1 Der Traum in verschiedenen Kulturen 2 Symbole und deren Bedeutung in Träumen 3 Dialog mit Traumgestalten/ Traumarbeitstechniken 4 Meditation zur Öffnung und Vertiefung des Kontakts zur Innenwelt 5 Arbeit mit eigenen Träumen

Gleichzeitig entwickeln Sie die Fähigkeit, andere Menschen auf der Suche nach sich selbst achtsam mit Hilfe deren Träume zu begleiten. Das Seminar ist für BeraterInnen, TherapeutInnen und ebenso für am Traum interessierte Menschen offen.

Voraussetzung: Tiefenpsychologie und Traumarbeit 1

max 24, Seminar innerhalb einer Ausbildung,
14 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 440.00, inkl. Skript

Hormon-Yoga Madeleine Bachofner

Körperarbeit

08. Nov 24 1 Tag 09.15 - 17.15

Hormone sind wunderbare Botenstoffe, die unsere Stimmung, Energie, Leistungsfähigkeit, unsere Attraktivität und Ausstrahlung positiv beeinflussen. Ab dem 38. Lebensjahr beginnt der Östrogenspiegel bei Frauen zu sinken, die Wechseljahre beginnen. Einige Frauen reagieren mit Symptomen wie Hitzewallungen, Gewichtszunahme, Schlafstörungen, Migräne, Haarausfall, Gedächtnisschwäche, Stimmungsschwankungen bis hin zu Depressionen. Diese Symptome können Unsicherheit und Angst auslösen.

In diesem Seminar lernen Sie mit gezielten Hormonyoga-Übungen, speziellen Atemtechniken und einer ausgeklügelten Energielenkung, dem Hormonabfall aktiv entgegen zu wirken. Die Hormonproduktion wird auf natürliche Art erhöht, der Hormonspiegel steigt und der Körper erhält neue Vitalität und Energie. Allfällige Wechseljahrbeschwerden werden positiv beeinflusst, wodurch das Wohlbefinden steigt. Sie lernen Dinah Rodrigues wunderbaren Yoga-Übungsablauf, wir streifen das Hormonsystem und die Herausforderungen in den Wechseljahren.

Hormon-Yoga ist geeignet für alle Frauen ab 38 Jahren, bei unerfülltem Kinderwunsch, verfrühter Menopause, starkem PMS, Ausbleiben der Regel oder Schilddrüsen-Unterfunktion. Nicht geeignet ist Hormon-Yoga in der Schwangerschaft, bei hormonell bedingten Tumorerkrankungen, Endometriose, Myomen in der Gebärmutter, Herzkrankheiten, Entzündungen im Bauchraum und bei Osteoporose.

Sie erhalten im Vorfeld einen detaillierten Fragebogen der Dozentin

max 16 7 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 220.00, inkl. Skript

TraumatherapeutIn Andrea Höppner, Peter Gerecke Intensiv-Seminar

12. Nov 24 - 27. Jun 25 (12.-15.11. / 28.-31.01.25 / 1.-4.04.25 / 24.-27.06.25) 16 Tage 10.00-18.00

In vielen Arbeitsbereichen des pädagogischen, medizinischen und therapeutischen Bereichs, treffen wir auf traumatisierte Menschen. Damit die Begegnungen mit ihnen respektvoll und ressourcenorientiert ablaufen können, sollten TherapeutInnen und Fachkräfte über spezifische Kenntnisse innerhalb der Traumatherapie verfügen. Darüber hinaus gilt es, entsprechende Methoden zu kennen, mit denen sie auf die Betroffenen professionell und wertschätzend eingehen können. Dieses Seminar umfasst unterschiedliche Modelle, die in der traumatherapeutischen Behandlung wirksam sind.

Inhalt: Einführung in Beratung, therapeutische Gesprächsführung, Anamneseerhebung, Fragemodelle- und -techniken/ Verwendung von kreativen Medien aus der Gestalttherapie/ Was ist ein Trauma?/ Psychische und psychosomatische Erkrankungen nach dem ICD 10/ Neueste Kenntnisse der Bindungsforschung/ Erlernen von unterschiedlichen Formen der Entspannung/ Übungen aus der Körpertherapie/ Schulen der Körperwahrnehmung/ Traumatherapeutische Methoden zur Stabilisation, Ressourcenarbeit, Distanzierungsmethoden, Erlernen und Vermitteln von Selbstkontrolle und Entwicklung von Alternativen zur inneren und äusseren Sicherheit, zur Deeskalation und Affektregulation/ Techniken zur Krisenintervention/ EMDR/ regelmässige Supervisionstage innerhalb der Ausbildung und Selbsterfahrung

Voraussetzung: Ausbildung als, BeraterIn, TrainerIn, TherapeutIn, medizinische, psychologische oder pädagogische Ausbildung, Ausbildung in Physiotherapie, Ergotherapie o.ä., Ausbildung als HeilpraktikerIn und HeilpraktikerIn für Psychotherapie, Fort- und Weiterbildung in NLP, Gestalttherapie, Systemischen Ausbildungen oder anderen anerkannten Beratungssystemen

max 20 112 Stunden bescheinigte Präsenzzeit

CHF 3575.00, inkl. Skript

Apamed GmbH
Fachschule

Bühlstrasse 1
CH-8645 Jona

Tel. +41 55 210 27 00
Fax +41 55 210 34 00

info@apamed.ch
www.apamed.ch